



34 !



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITORIAL

Ski de randonnée : une année de renouveau.

Cet hiver 2013-2014 a vu l'arrivée de nombreux « nouveaux » en ski de randonnée : débutants pour la plupart, mais aussi randonneurs confirmés. Nous sommes heureux de ce renouvellement et chacun a fait de son mieux pour accueillir ces nouveaux adeptes : leur émerveillement et leur bonne humeur ont très vite contribué à l'ambiance de nos sorties, même sous la neige qui n'a pas manqué de nous accompagner cet hiver.

Comme si un bonheur n'arrivait jamais seul, c'est aussi cette saison que nous avons le plaisir d'accueillir trois nouveaux organisateurs, Pascal, Didier et Philippe qui ont déjà encadré avec succès plusieurs sorties et un raid. Ils arrivent à point nommé alors que notre équipe d'organisateur s'amenuisait ces deux der-

nières années et que la richesse de l'offre de sorties commençait à s'en ressentir. Sachons conforter avec eux la traditionnelle relation de confiance entre pratiquants et responsables de sorties.

Il est rare que de si bonnes nouvelles soient concomitantes, alors ne laissons pas passer l'occasion de nous en réjouir !

Canyonisme : du nouveau également

Le nom a été francisé, nous allons nous y habituer. Mais surtout, une équipe de passionnés a rejoint le club cette saison à la grande satisfaction de Frédéric Rivaud, un peu seul sur l'activité. La saison va bientôt commencer et même si le calendrier prévisionnel est encore un peu flou, nous comptons sur eux... et vous, pour aller se mettre au frais dans nos torrents.

N° 175 . 48^{ème} année

Pâques 2014

Sommaire :

<i>Éditorial (suite)</i>	2
<i>Un adhérent à l'honneur</i>	2
<i>Rassemblement des organisateurs de sorties</i>	3
<i>Les 2 Antoines</i>	4 - 5
<i>Raid à skis dans le massif des Cerces</i>	5 - 6
<i>Informations Pratiques</i>	7 à 12
<i>Calendriers</i>	
- Les « voix » du canyon	13
- Lire une carte, s'orienter	
- Patrick Berhault	
<i>Séjour raquettes à Sixt - Fer à Cheval</i>	14 - 15
<i>Evolution du site internet GDA : quoi de neuf ?</i>	15 - 16
<i>Incontournables</i>	16

Parcours Alpinisme 2014

Le printemps est là alors on prépare déjà l'été. Le programme du parcours alpinisme est sur le site internet. D'autres courses seront proposées au calendrier. N'hésitez pas à venir (re)découvrir cette discipline. Si vous avez randonné régulièrement, vous serez capable de faire une

sortie d'initiation et nous sommes là pour vous conseiller.

Mais avant cela il reste assez de neige pour encore quelques belles randos à ski ou raquettes et déjà des itinéraires pédestres pour ceux qui n'ont plus envie de neige.

Belles sorties à tous.
Laurent VINCENT

Un de nos adhérents à l'honneur

A l'occasion de la 11^e édition des trophées de l'OMS.

Cette manifestation, destinée à saluer les performances sportives, l'engagement bénévole et les actions de celles et ceux qui contribuent à promouvoir le sport à Grenoble (13 trophées, 3 nominés dont 1 lauréat par trophée), a eu lieu le 20 janvier dernier à l'hôtel de ville (http://www.oms Grenoble.com/ evenements/1535/ Trophees_des_Sports).

Nous avons proposé cette année la candidature de Pascal Eon-Duval, en manière de remerciement pour son engagement discret mais efficace auprès des GDA et parce que ses actions s'inscrivaient dans les prérequis du concours.

Le WE initiation cascade de glace avec son côté festif autant que technique, connaît un succès constant. Plus récemment, l'initiation au Dry tooling attire les curieux. Mais aussi, l'escalade du mercredi en extérieurs, les courses d'alpinisme... dont j'ai déjà bien profité.

Il a également ouvert en 2012-2013 une nouvelle voie d'escalade sur le site de Saint Paul de Varces (La crise de la Bourgeoise – 6a)

Toujours gentil et de bonne humeur, avec le souci de faire découvrir au plus grand nombre, ses actions contribuent à développer la pratique de ces activités et attirer de nouveaux adhérents au club.

Nous étions donc quelques un pour accompagner Pascal à cette soirée et saluer sa nomination au trophée de la passion du sport. Beaucoup de sportifs, de clubs représentés, d'allées et venues à la tribune et de discours. N'étant pas lauréat il n'a pas eu la chance de rejoindre les officiels pour dire quelques mots au micro. La soirée s'est terminée autour d'un apéritif.

Cette nomination, individuelle, ne ternit pas le mérite de tous les autres bénévoles, qui ne seront pas nominés mais sans qui le club ne serait pas. Toutes les bonnes volontés sont toujours les bienvenues.

Laurent VINCENT

Rassemblement des organisateurs de sorties du 16 novembre 2013

J'ai eu le plaisir de participer au rassemblement des organisateurs en tant que membre du Comité de Gestion. Je vais simplement planter le décor et dresser les contours de cette journée.

A la sortie de Cognin, une petite route montagnarde taillée dans l'à-pic de la falaise et surplombant les gorges du Nant, débouche de façon inattendue sur un hameau de quelques maisons et son église. Cette petite route en équilibre sur la falaise semble mener à un cul-de-sac aussi ma surprise est grande de découvrir ce hameau et derrière lui un vaste espace. Une sourde envie d'aller explorer les lieux m'envahit mais je me raisonne et emboîte le pas à l'ensemble animé et joyeux des organisateurs pour pénétrer dans la salle du gîte, salle si accueillante et chaleureuse que j'en oublie mon âme vagabonde.

Le débat prend place.

Différents points sont abordés Au cours d'une belle tablée d'un copieux repas servi avec aménité par les gardiens du gîte, les liens se font ou se soudent plus profondément entre les uns et les autres. Le plaisir du palais et les échanges d'amitié ayant été satisfaits nous nous rendons à Vinay pour visiter le Musée de la noix.

C'est un ancien séchoir à noix qui a été transformé en Musée de la noix La sur-

prise est grande et l'intérêt éveillé face à cette exposition pour un objet si commun: une noix ! , tant les responsables de l'exposition ont mis en branle toute leur imagination, tout leur soin pour la réaliser et la rendre attrayante.

Mais revenons à nos organisateurs. Il y a des terrains où je puis encore m'émerveiller tel celui du dimanche matin où je me rends au parking Gémou/Saint Pierre du Rondeau: une simple adhésion à un club – les G.D.A.- , un tour de clef de contact tôt le matin quand tout le monde dors encore ; me voilà au parking Gémou/Saint Pierre du Rondeau, et la montagne s'ouvre à moi. A chacun des tours de la clef de contact des dimanches matin à l'aube, je m'émerveille de la simplicité de l'action en échange d'une belle course en montagne que je n'aurais jamais faite ni connue seule. Et cela nous le devons aux accompagnateurs Ainsi la vie du club repose sur nos organisateurs à qui je dois ce moment d'émerveillement du dimanche matin où il n'y « yâ-kâ » pour se trouver soudain en altitude parmi les rhododendrons écarlates et les torrents bondissants ou les pentes étincelantes de neige avec peu de moyens si ce n'est nos propres ressources et notre confiance mutuelle.

Anne GERBER

Les deux Antoines : commentaires des photos non prises

1 - Un grand sourire de lune bienveillante dans le rétroviseur, Vénus séduisante par tous ses ors loin devant, Michel nous conduit là où le jour se lève. Au pied de la descente de Bourg St Maurice, à la Fruitière, tu tournes à gauche : Le Cormet de Roselend.

2 - A Echines Dessous, une fermière aux bras nus lave ses bidons de lait au bord de la route.

3 - Tu klaxonnes dans tous les lacets très serrés, puis assez continuellement. Je croyais que seuls l'épicier et le boulangier de mon village avaient ce privilège de klaxon. Il y a longtemps que je ne les ai plus entendus !

4 - Cinq chiens en ribambelle joyeuse nous accueillent à Echines Dessus, puis s'éclipsent on ne sait où.

5 - L'étroite place du village peut encore nous accueillir à côté de deux autres véhicules du pays.

6 - Le bitume est recouvert de paille et de foin liés par un clair lixiviat de ferme. Si je trouve une petite flaque, c'est sûr, je fais une trempette. Alors que je ne savais qu'à peine marcher, j'avais trompé la vigilance de ma mère lors d'une sieste. Elle m'avait retrouvé quelques minutes plus tard à la ferme voisine, "chez les canards".

7 - Le soleil frappe perpendiculairement la montagne, la neige lui renvoie ses rayons trop brûlants ; nous sommes déjà éblouis et bien réchauffés.

8 - Quelques fermes à grands balcons de séchage de foin ont été transformées en habitations, mais d'autres demeurent actives.

9 - Une jeune fermière édentée nous salue gentiment, puis observant nos

skis, nous conseille : " Vous ferez bien attention aux avalanches pâ-â!".

10 - Nous devons commencer par une très large coulée brune.

11 - Quelques chalets éparpillés se tanent au soleil. C'est bien l'un d'eux qui a inspiré le groupe de chanteurs de Seez, à quelques kilomètres, pour créer : "Ne m'oublie pas, Vieux Chalet"

<http://www.youtube.com/watch?v=o8mdRGvOLhA>

12 - Et toi, le rantanplan noir, tu as l'air heureux. Tu cavales 50 mètres devant nous, testes la dureté de la neige et reviens à ta place, 3 mètres derrière le traceur, cérémonieusement. Le renard qui détale te laisse sans émotion, tu n'es pas là pour ça.

13 - On transpire, on boit et vice versa.

14 - Cela fait 3 fois en ¼ d'heure que tu poses malencontreusement tes pattes sur mes spatules qui ont disparu sous 30 cm de poudreuse. Je me retourne et tu te pétris d'excuses. Je me marre, puis par transmission de pensée, je t'explique que si la technique t'intéresse, il vaut mieux que tu restes à 4 pattes car nos phoques bottent sur toute la longueur et c'est l'enfer. Le dôme des Deux Antoines se colle sous nos pieds ¼ d'heure plus tard.

15 - Tu t'allonges dans la poudreuse, à l'écart, tu lapes un peu de neige. Je te lance un bout de pain que tu manges délicatement en remerciement, mais sans réclamer davantage ; même appréciation pour le gras de jambon que te donne Christian.

16 - Christèle t'appelle pour quelques caresses que tu aimes bien. J'ai très bien compris ce que tu lui as murmuré : " Je

suis la fille d'un Roi de la Montagne et dis à Joël qu'il se ridiculise chaque fois qu'il m'appelle Rantanplan''.

17 - Au départ, tu passes le museau à toutes les portières pour nous faire la bise. Puis tu cours aussi longtemps que tu peux derrière la voiture et pour la première fois nous t'entendons vraiment, '' Allez doucement, et klaxonnez bien dans tous les virages, et même quand vous serez arrivés chez vous, klaxonnez encore pour me rassurer''.

18 - Ce 20 février, 3 savoyards montent sur le même podium à Sochi. La médaille d'or revient à Bourg Saint Maurice. La Leffe pression y est aussi à prix d'or.

19 - La dernière bûche brûle dans le poêle de ma mère, celle qui chauffe ses grandes bouillottes. La grille de mots croisés du Canard Enchaîné est parfaite et sans rature. Tu comprends bien que j'ai passé une bonne journée mais tu n'admet pas que je puisse inventer un rêve de caneton et le faire passer "en douce" dans une histoire vécue. Puis ''tromper ta vigilance'' n'est pas la bonne expression, ''trahir ta confiance'' serait plus approprié. Je dois reconnaître aussi que tu as 90 ans, et je ne t'ai encore jamais vue dormir.

20 - C'est bon ! Dorénavant je ne ferai plus que des rêves de chien.

Joël Monnet

Raid à skis dans le massif des Cerces 10 au 15 mars 2014

Après 2 mois d'un temps assez quelconque, la météo de la semaine s'annonce superbe. Trop beau pour être vrai ? Nous verrons bien !

10/03 : Départ du Pont de l'Alpe sous le regard bienveillant d'un bouquetin avec ½ h d'avance sur l'horaire prévu grâce à la bonne organisation et à la ponctualité de chacun. Le soleil brille.

Une bonne montée régulière nous conduit au col de l'Aiguillette puis du Chardonnet, une petite descente avant le pique-nique et tout commence très bien. L'arrivée au refuge du Chardonnet en tout début d'après-midi satisfait les uns et incite les autres à aller grimper jusqu'au col du Raisin.

Pour conclure cette première journée, apéritif au Champagne pour l'anniver-

saire de Pascale V. : merci Gilles d'avoir monté la bouteille !

11/03 : La Grande Manche en face de la terrasse nous tend les bras : pas très long mais assez raide et en haut beaucoup de vent malgré le soleil. Bonne descente, trop rapide ...

Pause casse-croûte au refuge avant de redescendre vers la Clarée pour remonter au refuge du Ricou. En bas, Gilles cache le cadavre de la bouteille de Champagne, trop lourd dans le sac !

Arrivés au refuge pause goûter dans le vent, vidage des sacs et nous voilà repartis vers le lac Laramon pour un exercice de recherche de victime d'avalanche : résultat pas brillant, un gros travail est à envisager... Heureusement que cette semaine le risque d'avalanche est annoncé à 2 !

12/03 : But du jour : le Pic du lac Blanc. On remonte au lac Laramon que l'on traverse cette fois, puis on grimpe. La fin de la montée se fait avec les couteaux car le vent a bien durci la neige, une petite arête pas très large termine l'ascension. On redescend par un beau vallon qui nous ramène en traversée au refuge du Ricou pour le déjeuner puis c'est le départ vers Névache pour Pascale B. et Michel B. qui ont pour mission de récupérer le cadavre de la bouteille au passage.

Goûter offert par le gardien sur la terrasse, tout comme le petit café le matin juste avant de chausser : accueil trois étoiles au Ricou.

13/03 : On remballer toutes nos affaires et en route pour le Rocher de la Grande tempête qui porte mal son nom aujourd'hui : la météo ne s'est pas trompée, pas un nuage !

Départ par le vallon que nous avons descendu hier, rapidement nous sommes doublés par le gardien du refuge qui cavale avec son chien de troupeau.

Sur l'arête qui mène au sommet on pose les sacs, bien rangés sur des rochers ou au milieu du passage, c'est selon. En haut, vue magnifique sur le sommet d'hier et sur celui de demain, et sur tous les autres que nous gravirons un jour.

A la descente on s'accorde une bonne pause ensoleillée au-dessus du refuge des Drayères, mais qu'il fait chaud !

14/03 : ce n'était pas forcément au programme mais les conditions sont excellentes, alors c'est parti pour le Thabor.

C'est loin et ça ne monte pas beaucoup au début, deux jeunes Jurassiens font route avec nous puis accélèrent, ou c'est nous qui ralentissons ? Au col des Muandes nouvelle pause... après toutes les autres. Et c'est reparti pour la dernière pente plus raide et encore un peu longue.

Au sommet il y a foule en provenance de plusieurs vallées environnantes et la vue est encore magnifique. Pas trop de vent, petit tour par la chapelle après le casse-croûte et descente vers les Drayères, où nous sirotons une Tourmente -la bière briançonnaise- au soleil.

Petite sieste ronflante pour certain, assouplissements pour d'autres et parties de dés pour tous, sous la bienveillance de Gilles et Pascale. Encore une bonne soirée en refuge

15/03 : Dernier jour et il fait nettement moins beau !!

En route vers la crête de la Ponsonnière : heureusement que Didier a son GPS mais comme il s'avère paresseux dans les calculs, heureusement que Michel sait lire une carte au rocher près. Bref on est au sommet après 3h1/2 de montée, la descente se fait sur une neige tôle pas très agréable.

A 12h30 exactement on est au Pont de l'Alpe. Décidemment tout aura été plus que parfait.

Pour conclure ces 6 jours ensemble, un bon déjeuner à Monétier puis barbotage aux Grands Bains.

Un grand merci à Didier et à Christèle et à la prochaine fois !

Pascale Vazeux

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :-

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- F** : facile
- PD** : peu difficile
- AD** : assez difficile
- D** : difficile
- TD** : très difficile
- ED** : extrêmement difficile

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
13 / 04	Rocher Blanc (2928 m)	Belledonne	PD-1860 m	J. Guyot
12 au 21 / 04	Séjour en Norvège	Alpes de Lyngen	AD / D	M. Gibergy
19 au 21/ 04	Grand Paradis (4061 m)	Val d'Aoste	AD+	M. Bedez
27 / 04	Sambuis	Belledonne	AD-1526 m	M. Bedez
27 / 04	Grand Galibier (3228 m)	Cerces	AD-1266 m	Ph. Morel
01 au 04 / 05	Du refuge Carro au refuge d'Avérole	Hte Maurienne	PD+ à AD	Ph. Morel
04 / 05	Brèche de la Somme (3269 m)	Oisans	AD+1556m	Ch. Bouchard
11 / 05	Aiguille de l'Épaisseur (3230 m)	Arves	PD-1560 m	P. Bourbon
01 / 06	Col de Laurichard (2654 m)	Oisans	PD - 700 m	R. Javellas
14-16 / 06	Rimaye du Mont Mallet	Mont Blanc	AD 250 +1430 m	M. Gibergy
Sorties semaine				
M16/04	Vallée Blanche	Mont Blanc	F	Didier Bonfils
J14/05	Col de la Mariande	Oisans	PD+ 1600 m	M. Gibergy
J19/06	Col de Bresson (2469 m)	Beaufortain	PD - 600 m	R. Javellas

Randonnées en raquettes

Sorties du week-end et séjours				
13 / 04	Tête Noire ou Mandette (2842 m)	Cerces	R3 - 900 m	A. Houillon
13 / 04	Gros Têt depuis le Chazelet (2613 m)	Oisans	R3 - 950 m	P. Pichard
13 / 04	Le Jocou	Bochaine	R2 - 750 m	F. Vallin
13 / 04	Les Trois Cols	Chartreuse	R2 - 700 m	J. P. Dulaurent
27 / 04	Cime de la Jasse	Belledonne	R2 - 1100 m	L. Vincent

Randonnées en raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties semaine				
J17/04	Aiguille de Laisse	Grandes Rousses	R2 - 1200 m	Joël Monnet
J15/05	Tour du Pin	Belledonne	R3 - 1400 m	Joël Monnet

Randonnées pédestres

D 27/04	Cartographie/orientation			J.Monnet
D 04/05	Sortie minéralogie	Trièves	T2	R. Javellas
D 11/05	Pas de Pierre Taille par le pas de Montbrand	Vercors	T2 - 842 m	A. Supply
D 11/05	Plateau de l'Arselle depuis Rioupéroux	Belledonne	T4 - 1400 m	C. Helmstetter
D 18/05	Grande Moucherolle	Vercors	T4 - 1000 m	S. Besson
D 18/05	Pointe de la Galopaz	Bauges	T2 - 750 m	V. Lebrun
S 24/05	Découverte Flore Chartreuse avec Gentiana	Chartreuse	T2 - 300 m	R. Javellas
D25/05	Mont Outheran	Chartreuse	R3/R4 -	A. Houillon
D 01/06	Randonnée autour de Lus-la -Croix-Haute (en train)	Vercors	T3 - 600/900 m	A. Houillon
D 01/06	Rochers de Bade	Bauges	T3 - 950 m	A. Supply
D 01/06	Fessole depuis Pied Frais	Vercors	T2 - 800 m	G. Piot
S07-D08 -L09/06	Pentecôte au Mont-Dore	Auvergne		AM. Lacroix M. Charcosset
D 15/06	L' Ouillon	Arvan	T2 - 850 m	JJ. Plessis
D 15/06	Pointe de Chorionde	Bauges	T3 - 1300 m	V. Lebrun

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
D 22/06	Royou (1787) - Les Assiers (1841) par les Pas du Clots et Pas du Renard	Glandasse	T3/T4 - 1300 m	A. Houillon
D 22/06	Lac Fourchu en circuit	Taillefer	T1 - 400 m	M. Benoit
D 22/06	Grand Pic de la Lauzière	Lauzière	T5-1240 m	S. Besson
D 29/06	Les 3 Frères (en traversée)	Dévoluy	T2 - 800 m	G. Piot
D 29/06	Le Mont Armenaz	Bauges	T3-1300 m	V. Lebrun
Sorties semaine				
J 10/04	Cabane des Clotous	Thabor	T2 - 600 m	V. Lebrun
J 24/04	Bec de Neurre	Vercors	T2-1220 m	R. Blache
J24/04	Lac du Vénéfier	Belledonne	T2 - 600 m	V. Lebrun
J 01/05	Tour du Baracuchet	Voironnais	T2 - 600 m	G. Piot
J 08/05	Grand Sangle de Belle Ombre	Chartreuse	T4-1080 m	R. Blache
J 22/05	Montagne de Chaudrun	Champsaur	T3-1250 m	R. Blache
J 22/05	Refuge Jean Collet	Belledonne	T2 - 620 m	V. Lebrun
J 05/06	Les Chamousset	Dévoluy	T3-1150 m	R. Blache
J 12/06	Col du Tepey	Belledonne	T2-1650 m	J. Monnet
J 19/06	Traversée du Trelod	Bauges	T4-1320 m	R. Blache
Me 25/06	Brèche de la Porteta	Vanoise	T4 - 900 m	H. Debarnot
J 26/06	Dents de Portetta	Belledonne	T2-1400 m	J. Monnet

Escalade

Sorties semaine, week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
19 au 21/04	Escalade école à Omblèze (Nuits en gîte)	Vercors	PD / TD	N. Rivaud
S 17/05	La crise de la Bourgeoise - Saint Paul de Varcès	Vercors	TD - 400 m	F. Reille
J 29/05	Grand Pic de Roizonne "un point c est tout"	Taillefer	TD - 200 m	N. Rivaud
S 7/06	Rocher de l'Homme Chamrousse	Belledonne	TD - 300 m	F. Reille
S 14/06	3 Pucelles couloir orange	Vercors	AD+150 m	N. Rivaud
S07- D08- L09/06	Pentecôte au Mont-Dore	Auvergne		AM. Lacroix M. Charcosset
S21- D22/06	Nous partirons dans l'ivresse	Oisans	TD- 450 m	F. Reille
S28- D29/06	Voie des Nains Dibona	Oisans	AD+150 m	P. Eon Duval
Escalade du mercredi				
23/04	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
30/04	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
07/05	Comboire (Claix)		4b à 8a	P. Eon Duval
14/05	Le coup de sabre (Sassenage)		5c à 7a+	P. Eon Duval
21/05	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
28/05	Pont de Vence		5c à 7b	P. Eon Duval
04/06	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
11/06	Le désert de l'Ecureuil		5c à 6c	P. Eon Duval
18/06	Saint Paul de Varcès		6a à 7c+	P. Eon Duval
25/06	Les saillants du Gua		5c à 7b+	P. Eon Duval

Alpinisme

Sorties du week-end				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S31/05	Pic Jocelme	Oisans	II / F -	M. Charcosset
Me18/ J19/06	Dôme des Glaciers	Mont-Blanc	PD - 960/840 m	H. Debarnot
S21/	Pic de la Grave / Râteau	Oisans	F	O. Mansiot

Canyonisme

D 27/04	A définir selon conditions		Initiation	N. Coeuret
D 18/05	A définir selon conditions		Initiation	N. Coeuret
D 25/05	A définir selon conditions		Initiation	N. Coeuret
D 15/06	Versoud / Ecouges (Initiation)	Vercors	2/II	N. Coeuret
D 29/06	A définir selon conditions		Initiation	N. Coeuret

Via Ferrata

S 26/04	Les vias du Diable	Aussois	F à TD	P. Pichard
27/04	VF de la Cascade initiation	Taillefer	PD	L. Vincent
S 10/05	Cascade de la Fare - Vaujany	Vaujany	PD à D	P. Pichard
25/05	Roc du Cornillon	Mt du Chat	F	D. Bonfils
S 14/06	Les tunnels et le grand Frisson	Corps	PD à AD	P. Pichard

VTT

01/06	Traversée Chichiliane—Monestier	Trièves	F 19 km	M. Gibergy
J05/06	Chemin des Templiers	Vercors sud	AD 15 km	M. Gibergy
22/06	Boucle de la Roizonne 24 km /520 m	Matheysine	PD	C. Bouchard

Les "voix" du canyon

Amis Grimpeurs,

Le glouglou des ruisseaux nous appelle, nous réveille et nous enchante...On entend presque les schtroumfs chanter!

Au premier de l'an (après quelques coupettes) vous disiez "cette année je tente le canyoning! "

Nous y voilà, tout le monde vous a entendu le dire, alors maintenant on ne peut plus reculer.

Mais heureusement que la "Canyon Team du GDA " est là pour vous booster, vous proposer des sorties, du beau, du gros, du bon canyon, le tout en sécurité, avec des joyeux lurons heureux de vous faire découvrir ce sport "Aquaticoverticomagique" (Larousse va payer des droits pour l'utiliser celui là).

A bientôt

O. Roques

Lire une carte, s'orienter en montagne : ça vous dirait d'apprendre ?

Un certain nombre d'adhérents nous ont fait part de leur intérêt pour apprendre à lire une carte IGN ou devenir autonome pour s'orienter en montagne.

En vue d'organiser une telle formation au sein du club, nous avons besoin de savoir qui serait prêt à la suivre assidûment. Si c'est votre cas, faites-vous connaître auprès de F.Vallin ou M.Gibergy (coordonnées dans le répertoire des organisateurs remis à l'inscription) en précisant votre situation :

1.- Je ne sais pas lire une carte au 1/25000 (débutant)

2. - Je sais lire une carte mais je manque d'assurance dans son utilisation.

3.- J'utilise régulièrement la carte en montagne, mais je désire me perfectionner.

Le contenu sera adapté pour chacun des 3 groupes et la formation comprendra une partie en salle et une autre sur le terrain.

M. Gibergy

Patrick BERHAULT

En cette année 2014, qui pour le milieu de la montagne, est marquée par l'anniversaire de sa disparition, nous vous proposons de découvrir, voir ou revoir à travers "La traversée des Alpes" , la personnalité emblématique de Patrick BERHAULT. Cela retrace le voyage réalisé d'août 2000 à février 2001, de la Slovénie à Monaco.

Née en 1957 à Thiers, il a découvert l'escalade dans le sud de la France, entre Nice et Monaco. Il passe 4 années à sillonner avec son ami Patrick EDLIN-

GER les falaises et montagnes, et gravit de grandes voies. Il participe à l'explosion de l'escalade libre.

En 1979, Patrick BERHAULT fait le titre du magazine Alpinisme & Randonnée " Une étoile est née", cet été là il réalise en solitaire plusieurs ascensions les plus difficiles dans les Alpes.

Son style unique était une alliance de rapidité et d'extrême concentration.

Véronique BRETTE

"Conte" rendu de la Saint-Sylvestre

Le chalet de la Grande montagne est déjà bondé ! Heureusement, ce n'est que lundi 30/12 et nous trouvons un autre refuge pas bien loin vide, en face nord mais avec une grosse réserve de bois. Une heure après l'arrivée, les chaussures étant toujours incrustées de neige, un débottage rigodon de Pellafof s'avère efficace : Françoise a amené la musique ! Un second portage s'effectue le lendemain à partir des voitures coincées dans 30 cm de neige à 1h30 du refuge et avec le reste des réveillonneurs. Le chien de Karine et Gilles nous fait la trace. Chacun a ramené sa part du "festin". Le poêle est rouge. L'apéritif, le saucisson et les toasts au foie gras et saumon nous accueillent : goutte celui ci, tu m'en diras des nouvelles ! L'ambiance est bruyante sans porter tort à personne. La nuit tombe Joël nous explique le dessin des étoiles. Rose et Séraphine improvisent un dortoir à l'étage .On accueille 3 jeunes gens en ski

perdus en montagne. Le canard aux marrons chauffe sur le poêle tandis que Joël nous distribue des chants pas trop "religieux" entonnés tous en chœurs. Les bouchons sautent, le madison succède au rigodon, en attendant la Nouvelle Année. Joël nous apprend un superbe jeu de cartes autour d'un plateau de fromage hors du commun. Ca y est les embrassades ! C'est 2014 ! Il neige. La nuit tout est calme, sauf les dents qui "claquent": Gilles a pris son duvet d'été et le chalet prend l'air. Horreur ! L'une d'entre nous a même les mains bleues ! Après enquête, il s'avère que c'est la veste qui déteint ! Au matin : balade en raquettes sur les crêtes : 30 cm de poudreuse un bon mètre de neige. La bouteille de Chartreuse est achevée directement. Une main magicienne fait ressurgir quelques gaufres et chocolats. Idem pour le cidre : on veut des sacs léger pour la descente.

Rose, Joël, Séraphine, Karine, Gilles, Françoise et Michel

Séjour raquettes Sixt-Fer-à-Cheval

Samedi 15/03: après la route depuis Grenoble nous arrivons à l'Auberge de SALVAGNY vers midi, puis rando à pied puis en raquettes vers les cascades des Pleureuses. Le temps est couvert, dénivelée de 600m et 12 km. Sensation garantie par le bruit impressionnant des chutes de glace.

Dimanche 16/03: rando en direction de la Dent de Vereu , grand ciel bleu, joli chemin sous les roches avec une descente d'échelle façon via-ferrata, puis en avant la grimpe pour 1050 m de dénivelé. Repas au soleil et sieste prolongée

pour certains, pour les autres sans les raquettes c'est plus léger mais dur, dur ! sur la fin. Sympa la rando, mais 17 km ça use les souliers.... Merci au ski-bus de nous avoir épargné le dernier km pour un retour à l'auberge bien mérité.

Lundi 17/03: rando vers la Bourgeoise (780 m de dénivelé), super temps, splendide panorama, vue sur le Mont Blanc et la ligne du Jura. Pause casse-croute et bronzage. Bonjour les coups de soleil pour certains ! L'autre groupe avec le Chablis est enfin arrivé. Tchinn-tchin !

Mardi 18/03: rando lac du Gers (850 m de dénivelé), encore soleil et ciel bleu, montée assez raide sur une piste de ski (fermée), cette fois on ne regrette pas les raquettes, accueil chaleureux à l'auberge près du lac qui nous propose de nous installer sur leur terrasse, quel confort de manger assis sur des chaises avec un demi et un incomparable crumble aux myrtilles. La descente sera beaucoup plus facile, pour certains sur la pelle !

Mercredi 19/03: rando dans le cirque du fer à cheval, chemin un peu galère parce qu'on n'a pas pris les raquettes et on n'arrête pas de s'enfoncer. Trop galère pour un groupe qui fait demi-tour. Pour les autres qui s'accrochent, parcours aventure, nombreuses traversées de torrents, heureusement le soleil est fidèle au rendez-vous. Vue magnifique avec de

nombreuses cascades.

Nous avons apprécié cette petite auberge confortable où nous nous retrouvions chaque soir autour de repas copieux et de qualité qui ont fait l'unanimité, dans une ambiance détendue et conviviale pour les 20 compères.

Puis, tarot pour les uns, balade à la lune pour les autres qui n'en n'ont pas assez de marcher.

C'est déjà fini, il faut se séparer. Tout le monde a pris de belles couleurs et a des images plein la tête.

Un grand merci à Véro pour l'organisation et aux joyeux organisateurs de randonnées.

Agnès et Olivier Doerler.

Evolution du site Internet GDA: quoi de neuf ?

En vue de rajeunir notre site Internet et de développer son interactivité, un groupe de travail (S.Besson, M.Charcosset, M.Gibergy, C.Mansiot, P.Marsal, L.Vincent) se réunit deux fois par mois depuis septembre 2013. A ce jour, voici le résultat de ses travaux, régulièrement exposés au Comité de gestion.

- Un cahier de spécifications des évolutions a été présenté à deux infographistes professionnels qui nous ont remis chacun un devis.
- L'un d'eux a été choisi et nous a déjà fait une proposition de page d'accueil et de page descriptive de nos activités.
- Indépendamment du graphisme, une nouvelle fonctionnalité a été mise au point : la possibilité pour un organisateur de sortie muni d'un mot de passe, de saisir sur le site une

sortie qu'il propose, de la modifier ou de l'annuler. Actuellement, ceci n'est possible que par un petit groupe initié qui saisit ce qui est affiché à la permanence du jeudi. A cette occasion, la page « sorties de la semaine » a été rendue plus claire.

Cette possibilité est en cours de test. Elle ne remplace évidemment ni le calendrier trimestriel, ni l'affichage le jeudi et les organisateurs qui le souhaitent peuvent continuer d'afficher leurs sorties au traditionnel tableau. Mais elle permet à ceux qui ne peuvent être présents le jeudi (et ils sont de plus en plus nombreux à habiter ou à travailler loin de Grenoble) de rentrer leur sortie sur le site en temps opportun sans faire appel à quelqu'un d'autre.

- Le texte de chaque page a été actualisé et rendu plus précis, notamment dans la description de nos activités. Ces textes seront incorporés dans la nouvelle version graphique.

D'autres fonctionnalités seront développées, notamment pour rendre le site plus pratique pour les adhérents : possibilité de faire connaître leurs souhaits de sorties sur le site, saisie de brèves facilitée etc.

Le groupe de travail « site Internet »

INCONTOURNABLES

- 27/04 - cartographie orientation
- 04/05 - recherche de Gypse
- 15/05 - projection de « la traversée des Alpes »
- 24/05 Découverte de la Flore en Chartreuse
- 01/06 - sortie en train secteur du col de Lus

calendrier de Printemps

05/06 : Elaboration du **calendrier d'été** :

Il concerne la période 01/07 à fin septembre. Nous attendons vos propositions notamment dans les activités suivantes :

- Randonnée pédestre
- Sorties « jeunes familles »
- Alpinisme, escalade
- VTT, Canyoning
- Via ferrata
- Etc...

Prochain 34 !

26/06 : **sortie du prochain « 34 ! »** - Il attend vos articles pour le 31/05 au plus tard.

GRIMPEURS DES ALPES

Association fondée le

09 juin 1889

Par Henri Corsin

=====

Réunions et inscriptions :

Maison de la Nature et
de l'Environnement de l'Isère
(MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45
salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim
38 000 GRENOBLE

Permanence

d'informations téléphonique :

le jeudi soir aux heures de la
réunion

Répondeur téléphonique :

04 76 01 19 97

Site internet

www.grimpeursdesalpes.net

Courriel :

info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes

n°175 – 04/2014 Trimestriel

Directeur de la publication :
L. VINCENT

Secrétariat de rédaction,
maquette : B. BLANCHET