

## INFO DERNIERES

### Ski de Fond :

Pour la deuxième saison, nous vous proposons (Serge Gonthier et moi) de partager la pratique du ski de fond. Certes, nous défendrons les couleurs du club sur des courses classiques du calendrier (la Bessanaise, la Foulée Blanche, l'Etoile des Saisies, la traversée du Vercors) mais nous souhaitons que l'essentiel de l'activité soit axé sur des sorties de découverte et conviviale, où chacun pourra se faire plaisir.

N'hésitez pas à nous interpeller, nous faire part de vos envies, pour que les propositions de sorties collent au plus près de vos souhaits.

A tous, à bientôt sur les skis.  
Vincent André (04 76 94 79 87).

**Jeudi 07/01** - Tirage des rois à 21h00 lors de la réunion.

N'hésitez pas à apporter des galettes de votre composition. La Grimpe est pleine de gourmand(e)s.

**Jeudi 18/03** - Le Printemps arrive. Après une saison hivernale que l'on espère agréable et bien remplie, il est temps de songer au calendrier suivant ! Celui-ci concerne la période 15/04 à fin juillet. Nous attendons vos propositions notamment dans les activités suivantes :

- Randonnée en raquettes
- Randonnée à skis
- Sorties « jeunes familles »
- Randonnées pédestres
- Alpinisme, escalade
- VTT, canyoning...

GRIMPEURS DES ALPES  
Association fondée le  
09 juin 1889

=====

Agréée au titre de la loi  
du 10/07/1976  
relative à la protection de la nature  
dans le cadre du département de  
l'Isère  
par arrêté n° 78-8583

### Réunions et inscriptions :

Maison de la Nature et  
de l'Environnement de l'Isère  
(MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45  
salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim  
38 000 GRENOBLE

### Permanence d'informations :

le vendredi de 17h à 18h

MNEI,  
salle Abeille  
16, rue Joseph CHANRION  
GRENOBLE

### Site internet

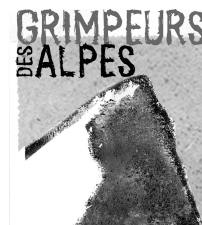
[www.grimpeursdesalpes.net](http://www.grimpeursdesalpes.net)

### Courriel :

[info@grimpeursdesalpes.net](mailto:info@grimpeursdesalpes.net)

### Répondeur téléphonique :

04 76 01 19 97



# CALENDRIER

## HIVER 2010

## Informations pratiques

### Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

A l'accueil, des informations détaillées sont fournies sur les différentes activités pratiquées.

### Adhésions

Les trésoriers enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) prises par les adhérents. Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire pour pouvoir souscrire à une licence - assurance.

Si vous ne voulez pas prendre de licence - assurance des fédérations auxquelles notre association est affiliée, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne.

Dans ce cas, une attestation d'assurance est à fournir obligatoirement.

### Inscriptions aux sorties

Pour des questions de sécurité, il est demandé de s'inscrire auprès de l'organisateur le jeudi soir ou par téléphone (se reporter au répertoire des organisateurs). L'organisateur vous fournira tous les renseignements nécessaires.

#### Extrait de la charte des sorties collectives :

- L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

- L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

### Matériel

En plus du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants. Notre parc de matériel étant limité, nous demandons à nos membres de faire l'effort d'un achat dès qu'ils le peuvent. L'organisateur se charge du matériel collectif.

### Les lieux de rendez-vous :

Suivant le lieu de la sortie et l'organisateur :  
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,  
- derrière le centre commercial Meylan,  
- derrière la MC2.

### Déplacements

Ils sont effectués en voiture particulière. Les frais de transport sont partagés entre les passagers de chaque voiture. Un tableau de « Participation aux frais de transport » est disponible à l'accueil.

### Sécurité

Seules les sorties inscrites dans le calendrier, ou affichées sur le panneau d'affichage de notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité par l'organisateur en fonction de la sortie.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port de l'ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient, si possible, lors de chaque sortie un exercice de recherche de victimes d'avalanche pour toute la collective.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif lors de votre inscription de fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire de votre portable suivi des lettres ICE.**

## Ski Alpin et de Fond

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
SKI ALPIN				
M02/02	Corrençon	Vercors		P Pichard
M16/03	Vallée Blanche	Mont-Blanc		P Pichard
SKI DE FOND				
2/1	Bois Barbu	Vercors		A. Vincent
10/1	Marathon de Bessans	Maurienne	21 à 42 km	A. Vincent
13/1	Plateau de la Molière	Vercors	F	G. Piot
24/1	Bois Barbu	Vercors	10 à 25 km	M. Bedez
6/2	La Foulée Blanche	Vercors	25 à 42 km	A. Vincent
13/2	Lans	Vercors		A. Vincent
13/02	Petite Royale au départ de Bois Barbu	Vercors	30 km	A. Renault
7/3	Traversée du Vercors	Vercors	25 à 50 km	A. Vincent
7/3	Le Pré d'Ornon	Taillefer	F	G. Piot

## Escalade - Cascade

08 au 10/01	Freissinière cascade	Oisans	AD - 300 m	M. Caminiti
16-17/01	cascade du refuge de l'Oule	Belledonne	3 + A5 glace	M. Bedez
17/1	<b>Initiation cascade</b>		F	F. Rivaud
S23/01	Grand Armet face Est couloir Gros Quinchiol	Taillefer	D - 1600 m	N.Trémoulière
24/1	Les Fourchues	Taillefer	Glace 3 + auto 1150m	M. Bedez
30-31/01	<b>Initiation cascade</b>			P. Eon-Duval
6/2	Grand Sorbier - couloir Sorbier Fondu	Belledonne	D - 300 m	N.Trémoulière
14/2	Goulotte Visa pour Broche Boule	Taillefer	Glace 4 - 600 m	M. Bedez
20-21/03	Goulottes + bivouac	Belledonne	AD - 300 m	M. Caminiti

## Pédestre - Séjour à l'étranger

16 au 31/01	Séjour en Algérie - Tamanrasset	Tassili - Hoggar		R. Mazelier
-------------	---------------------------------	------------------	--	-------------

*Randonnées en raquettes*

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
14/3	Le Grand Eulier	Belledonne	AD 1000 m	A. Houillon
21/3	La Croix de l'Alpe	Chartreuse	PD 700 m	L. Vincent
21/3	Le Grand Manti	Chartreuse	PD 760 m	P. Mayousse
28/3	<b>RASSEMBLEMENT DE PRINTEMPS</b>			M. Bedez L. Vincent
03 au 05/04	Séjour en Haute Maurienne	Maurienne	F	G. Piot
11/4	Lac Lérié - Lac Noir	Oisans	PD 720 m	L. Vincent
11/4	Le Pinet	Chartreuse	PD 770 m	P. Mayousse
18/4	A Définir			F. Vallin
18/4	Chalet du bout - Croix du Léat	Sept Laux	F - 720 m	M. Benoît
25/4	Col de l'Aigleton	Belledonne	AD 880 m	L. Vincent

**Sorties raquettes du jeudi**

7/1	La Molière	Vercors	PD 650 m	R. Blache
21/1	Le Charmant Som	Chartreuse	PD 700 m	R. Blache
4/2	Crête de l'Etoile	Dévoluy	AD 1070 m	R. Blache
4/3	Col du Drouillet	Dévoluy	AD 1120 m	R. Blache
18/3	Le Grand Rocher	Belledonne	PD 850 m	R. Blache
1/4	Surre Sarroi	Grandes Rousses	AD 1100 m	R. Blache
15/4	Le Tabor	Matheysine	PD 900 m	R. Blache

*Randonnées à skis*

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
20/12	Les deux Antoine	Beaufortain	PD - 1000 m	M. Gibergy
27/12	Crête de Brouffier	Taillefer	F - 1000 m	D. George
02-03/01	Réveillon en refuge (Pré Grandu)	Vercors	F	M. Gibergy
10/1	Mont Mirantin - Face Est	Beaufortain	PD - 1250 m	Ch. Lavanant
S23/01	Grand Miceau - Couloir Sud	Belledonne	AD - 1700 m	Ch. Lavanant
24/1	Le Grand Coin	Maurienne	AD - 1250 m	S. Gonthier
S30/01	Rochers du Parquet	Vercors	PD - 1050 m	J. Guyot
31/1	Epaule du Cornafion	Vercors	PD - 800 m	D. George
31/1	Col de Roche noire	Cerces	PD - 1200 m	R. Le Bihan
7/2	Pic de Gleize	Gapençais	PD - 900 m	R. Javellas
7/2	Tête de l'Aupet	Dévoluy	AD - 1400 m	R. Le Bihan
14/2	Cime de la Sambuis	Belledonne	PD - 1500 m	M. Bedez
21/2	Pas de la Cloche	Dévoluy	PD - 750 m	M. Gibergy
21/2	Pic du Mas de la Grave	Galibier	AD - 1300 m	S. Gonthier
<b>25-28/02</b>	<b>Raid du Pic de la Belle Etoile au Grand Charnier</b>	Belledonne	D - 5900 m	J. Guyot
28/2	Mont Bellacha versant Sud	Lauzière	PD- 1350 m	Ch. Lavanant
7/3	Grande Lance de Domène	Belledonne	AD - 1600 m	R. Le Bihan
7/3	Col de Combe Madame	Sept Laux	AD - 1600 m	S. Gonthier
7/3	Le Ferouillet - pointe centrale Sud	Belledonne	PD - 1320 m	D. George
14/3	Tête de la Cavale face NO	Dévoluy	PD - 1500 m	Ch. Lavanant
14/3	Le Grand Som	Chartreuse	AD - 1150 m	J. Mazars
21/3	Le Coiro - combe SO	Matheysine	AD+ - 1520 m	M. Gibergy
21/3	Mont Jovet	Tarentaise	PD - 1000 m	R. Javellas
S27/03	Pointe de Confolens	Oisans	AD - 1870 m	J. Guyot
28/03	<b>RASSEMBLEMENT DE PRINTEMPS</b>		PD	M. Bedez L. Vincent

*Sorties Jeunes Familles*

9/1	ski de fond à Autrans	Vercors		Ch. Vincent
16/1	Chamrousse	Belledonne	ski de piste	N. Trémoulière
6/2	ski de fond à Autrans	Vercors		Ch. Vincent
20/2	ski de piste à Autrans	Vercors		Ch. Vincent
6/3	Villard de Lans	Vercors	ski de piste	N. Trémoulière

*Randonnées à skis*

Date	Sorties	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
04/04 - Pâques	Col de Chavière	Maurienne	PD - 1400 m	S. Gonthier
L05/04	Col d'Aussois + col de la Masse	Maurienne	PD - 1134 m	S. Gonthier
L05/04	Roc Diolon	Champsaur	AD - 1560 m	M. Gibergy
11/4	Pic de Bure par Combe Ratin	Dévoluy	AD - 1300 m	D. George
11/4	Tour du Rocher de Sarvatan	Lauzière	PD - 1225 m	J. Mazars
S17/04	Brèche de la Meije	Oisans	AD - 1600 m	R. Le Bihan
<b>17-24/04</b>	<b>Raid en étoile - Suisse ou Autriche</b>		PD - 1500 m/jour	M. Bedez
18/4	Cime de la Condamine	Briançonnais	PD - 1000 m	M. Gibergy
25/4	Col de Montardier	Lauzière	PD - 1200 m	H. Bouttier

*Initiation ski de randonnée et Formations*

27/12	Initiation (à définir)			N. Martinage
3/1	Petit Som depuis la Ruchère	Chartreuse	Init - 650 m	D. George
10/1	Mont de Rousse	Beaumont	Init - 650 m	R. Javellas
16-17/01	<b>Recyclage des organisateurs ski rando et raquettes</b>			M. Gibergy
17/1	Le Rognon - Pointe Feuillette	Dévoluy	F - 800 m	J. Mazars
S23/01	Manip de cordes - gymnase Berthe de Boissieux	Grenoble		P. Eon Duval
24/1	Tour du Petit Som	Chartreuse	PD - 760 m	M. Gibergy
31/1	La Peyrouse par Majeuil	Matheysine	F - 750 m	M. Gibergy
7/2	Formation neige et sécurité	Chartreuse		JP Dulaurent
07/02	Les grandes Buffes	Grdes Rousses	F - 800 m	H. Bouttier
14/2	La croix de Léat	Belledonne	F - 730 m	J. Mazars
28/2	Col de la Pale	Beaumont	PD - 700 m	R. Javellas
14/3	Col des Aiguilles	Dévoluy	PD - 830 m	H. Bouttier

*Randonnées en raquettes*

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
V18/12	Coucher de soleil - Grand Rocher	Sept Laux	F - 545 m	Cl. Mansiot
20/12	Crête des Charmilles	Chartreuse	F - 800 m	G. Piot
27/12	Col de Sarenne	Oisans	F - 500 m	G. Piot
31 au 03/01	Séjour et réveillon à Tréminis	Trièves	600/900 m/j	V. Lebrun
02-03/01	Réveillon en refuge (Pré Grandu)	Vercors	F	M. Gibergy
10/1	Col de l'Eymeindras	Chartreuse	F - 700 m	JP Dulaurent
10/1	Initiation - Grand Rocher	Belledonne	F - 545 m	P. Pichard
17/1	Crête de la Ferrière	Vercors	F - 600 m	P. Morel
17/1	Le Sénépy	Matheysine	AD 1050 m	A. Houillon
24/1	Initiation - Château Vert	Vercors	F - 600 m	F. Vallin
24/1	Baraque de Paille	Trièves	F - 600 m	M. Benoît
31/1	Col de la Grande Vache	Chartreuse	PD -950 m	P. Mayousse
31/1	Plateau de Sornin	Vercors	PD 770 m	L. Vincent
6-7/02	WE à la Jarjatte	Bochaîne	F 600/800 m/j	G. Piot
14/2	Vallon du Mas	Dévoluy	AD 1100 m	A. Houillon
14/2	Pointe Feuillette	Bochaîne	F - 750 m	F. Vallin
21/2	Serre de la Manchette	Matheysine	F - 900 m	P. Morel
S 27/02	<b>Pleine Lune - Moucherotte</b>	Vercors	PD 511 m	P. Pichard
28/2	Montagne de Gresse	Vercors	F - 600 m	M. Benoît
28/2	Pic de l'Oeilley	Belledonne	F - 570 m	JP Dulaurent
7/3	Déambulation chartroussine	Chartreuse	F	B. Blanchet
10 au 14/03	Séjour à Reallon	Dévoluy	PD - 700 /800 m/j	V. Lebrun
14/3	La Quarlie	Oisans	AD 770 m	F. Vallin