



34 !

N° 160

Calendrier Été 2010

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives par rapport au type de course et au niveau minimum requis pour l'effectuer. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

F : facile,
PD : peu difficile,
AD : assez difficile,
D : difficile,
TD : très difficile,
ED : extrêmement difficile
RHM : Randonnée Haute Montagne

Achat groupé de cartes IGN

Nous bénéficions de la part d'un libraire grenoblois, d'une remise de 12% pour un achat groupé de cartes IGN, indispensables à la préparation et à la conduite de nos sorties.

Pour compléter ou renouveler votre collection, passez votre commande à Lucien Quénard sans tarder.

Les sorties de la semaine sont sur le site Internet des G. D.A.

Depuis début février 2010, les sorties de la semaine peuvent être consultées sur le site internet des Grimpeurs des Alpes. Les sorties affichées au tableau le jeudi soir sont saisies à l'issue de la réunion et mises en ligne dans la rubrique « dernières infos » du site internet.

Cette rubrique complète le calendrier trimestriel en confirmant, ou non, les sorties prévues auxquelles s'ajoutent les propositions hors calendrier.

Il vous reste à contacter l'organisateur de la sortie qui vous intéresse pour vous inscrire comme vous l'auriez fait le jeudi. Cela reste une obligation.

Les coordonnées téléphoniques ou de messagerie des organisateurs ne seront diffusées sur internet qu'avec leur accord. Elles vous ont été fournies en version papier lors de votre inscription et il est toujours possible de se les procurer à l'accueil du jeudi soir.

La permanence téléphonique du vendredi continue comme auparavant.

Laurent VINCENT

Randonnées Pédestres

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
S 03/07	<i>Jardin botanique du Col du Lautaret</i>	Oisans	F	G. Piot
04/07	Col de la Pierre Luminet	Valbonnais	AD 1350 m	N. Armand
04/07	Le Mont Charvin	Bornes-Aravis	AD 950 m	L. Quenard
04/07	Handicap Evasion La crête de la Croix de la Garde	Oisans	PD 450 m	A. Houillon
09-19/07	Tour de l'Ubaye	Ubaye	D 8000 m	F. Vallin
11/07	Circuit Pas de la Ville Jasse de la Chau – Jasse du play	Vercors	AD 1200 m	A.. Suply
11/07	Tour du Cirque d'Archiane	Vercors	AD 900 m	A. Houillon
11/07	Cascade de l'Oursière	Belledonne	F 800 m	M. Benoit
17-18/07	Traversée des Hauts Plateaux	Vercors	Famille	Ch. André
18/07	La Pyramide (par Oulles)	Taillefer	PD 1200 m	J. Mazars
18/07	Passage des Chamois	Belledonne	AD 1740 m	Ch. Boudol
18/07	Tour du Plateau d'Emparis	Oisans	F 900 m	M.Nechtschein
21-24/07	Tour du Rutor AR sur Vanoise et Tarentaise	Tarentaise	PD 2800 m	R. Javellas
25/07	Tour de Chamechaude par le Jardin	Chartreuse	AD 1000 m	A. Houillon
25/07	Le Lac Vert	Belledonne	F 900 m	P. Morel
25/07	Refuge de l'Oule	Sept Laux	F 800 m	M. Benoit
01/08	La Pyramide (par le Col d'Ornon)	Taillefer	AD 1500 m	A. Houillon
01/08	La Grande Lance de Domène	Belledonne	AD 1500 m	N. Martinage
08/08	Le Plateau des Rousses	Oisans	F 800 m	M. Benoit
08/08	Le Grand Galibier	Cerces	PD+ 1550 m	Ch. Boudol
14-15/08	Lacs de Crupillousse Le Vieux Chaillol	Champsaur	1300/1800 m	F. Vallin
15/08	Le Grand Galbert	Taillefer	F 1000 m	J. Mazars
Me 18-19/08	Le Mourre-Froid Le Grand Pinier	Oisans	1500/1600 m	R. Blache
22/08	Le Rocher Blanc par Rieu-Claret	Sept Laux	AD 1200 m	A. Houillon
22/08	Le Lac du Lauzon	Dévoluy	PD 1000 m	A. Suply

Randonnées Pédestres

Date	Sorties	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
22/08	Pic de la Belle Etoile	Sept laux	PD 1268 m	Ch. Boudol
29/08	Le Grand Veymont en circuit	Vercors	PD 1200 m	N. Martinage
29/08	Pas de Brochier	Vercors	PD 600 m	G. Piot
05/09	Voie des Antonins	Chambarand	F 400 m	G. Piot
05/09	Lac des Quirliès	Grandes Rousses	PD 950 m	H. Bouttier
05/09	Vallon de Chalances la Mine d'argent	Belledonne	F 680 m	A. Suply
11-12/09	Sentier Vidal – Sentier Martel	Verdon	F 16 Km	P. Pichard
12/09	Tête de la Maye	Oisans	F 800 m	H. Bouttier
12/09	La Grande Sure par le Mont Saint Martin	Chartreuse	PD 1600 m	Ch. Boudol
19/09	Lacs de Pétairel et Pic Pétairel	Valgaudemar	1100/ 1600 m	Ch. Boudol
19/09	Handicap Evasion - Le Lauvitel	Oisans	PD 510 m	A Houillon
19/09	Pic de Bure	Dévoluy	D 1324 m	P Pichard
26/09	Rassemblement d'automne Col d'Ornon	Oisans		N. Armand
<i>Randonnées Pédestres du Jeudi</i>				
J 08/07	Le Rissiou	Grandes Rousses	AD 1300 m	R. Blache
J 29/07	La Pointe Percée	Aravis	AD 1100 m	R. Blache
J 05/08	Cime du Pied de Barry	Oisans	AD 1600 m	R. Blache
J 12/08	Le Grand Moretan	Belledonne	AD 1700 m	R. Blache
J 02/09	Le Neyrard	Oisans	AD 1600 m	R. Blache
J 09/09	Le Pic du Fresne	Belledonne	AD 1700 m	R. Blache
J 16/09	Aiguille de la Grande Sassiére	Vanoise	AD 1550 m	R. Blache
J 23/09	Le Puy Gris	Belledonne	AD 1900 m	R. Blache

Ecole mouflages, assurances, relais

29/06	Les Vouillants	Vercors		M. Bedez
06/07	Saint Egrève	Chartreuse		M. Bedez

Escalade et Alpinisme

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
S 26/06	Mont Aiguille	Vercors	PD+ 400m	P. Pichard
26/06-27/06	Tête Nord du Replat	Oisans	PD1030 +860 m	M. Gibergy
26/06-27/06	Brec de Chambeyron	Ubaye	PD 1489 m	Ch. Lavanant
03/07-04/07	Bivouac – Barre des Ecrins	Oisans	TD1200 +1187 m	F. Reille
03/07-04/07	Roche de la Muzelle	Oisans	PD1150 +1000 m	F. Rivaud
S 10/07	Vizille		4 à 7	A. Duval
10 – 11/07	Voie Renaudie	Mt Blanc	D- 1000 m	M. Bedez
10-18/07	Tour de l'OETZTAL	Autriche	AD	M. Gibergy
12/07-13/07	Pointe de la Galise	Vanoise	PD270 +1010 m	L. Quenard
S 17/07	Le Petit Désert	Seyssins	4 à 7	A. Duval
17-21/07	Vallée de Zinal ou Arolla ou Matter (séjour)	Valais (Suisse)	AD For- mation	O. Mansiot
18/07	Traversée Soreiller-Dibona	Oisans	AD1000 m	J. Guilmeau
19-20/07	Dôme des Aiguilles de Polset	Vanoise	PD700 +1100 m	L. Quenard
24-25/07	« Septentrion » (bivouac au Glacier Noir)	Grandes Rousses	5+ 6A 500 m	M. Bedez
30-31/07 01/08	Aiguilles dorées (Glacier du Trient)	Mt Blanc	5+ 400 m	M. Bedez
07-08/08	Pointe des Aigles – Arête Ouest (bivouac)	Oisans	III D720 +380 m	N.Trémoulière
14 – 15/08	Pointe Thorant descente par le Vallon du Diable	Oisans	D+ 300 m	M. Bedez
21-22/08	Petite Aiguille Verte – Voie normale	Mont Blanc	PD 300 m	F. Rivaud
28-29/08	Traversée Pic Bayle – Pic de l'Etendard	Grandes Rousses	PD 100 m	M. Bedez
04-05/09	Pralognan, Aiguille de la Vanoise, Grande Glière	Vanoise	AD For- mation	O. Mansiot

Escalade et Alpinisme (suite)

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
04-05-06/09	Râteau d'Aussois Cime des planètes Pointe de l'échelle	Maurienne	D+ 350 m D+ 350 m D+ 350 m	M. Bedez
S 11/09	Presles - « Bel Interlude »	Vercors	TD 280 m	N. Trémoulière
D 19/09	Sortie enfant (à définir)		F à PD	N. Trémoulière

Ecole d'escalade du mercredi

Me 30/06	Le Coup de Sabre	Sassenage	5c à 7a+	P. Eon Duval
Me 07/07	Le Petit Désert	Seyssins	déb à 7c	P. Eon Duval
Me 14/07	Les Saillants du Gua	Vif	5b à 7a+	P. Eon Duval
Me 21/07	Comboire	Claix	4b à 8a	P. Eon Duval
Me 28/07	Le Petit Désert	Seyssins	Déb à 7c	P. Eon Duval
Me 04/08	Saint Paul de Varces		6a+ à 7b	P. Eon Duval
Me 11/08	Comboire	Claix	4b à 8a	P. Eon Duval
Me 18/08	Le Petit Désert	Seyssins	Déb à 7c	P. Eon Duval
Me 25/08	Vizille		4b à 7a	P. Eon Duval
Me 01/09	Rocheplaine	Saint Egrève	4b à 8a	P. Eon Duval
Me 08/09	Le Petit Désert	Seyssins	Déb à 7c	P. Eon Duval
Me 15/09	St Paul de Varces		6b à 7b	P. Eon Duval
Me 22/09	Le Coup de Sabre	Sassenage	5c à 7a+	P. Eon Duval
Me 29/09	Le Petit Désert	Seyssins	Déb à 7c	P. Eon Duval

VJJ

S03/07	Le saut du Moine	Plateau de Jarrie	PD- 16 Km	L. Quenard
S24/07	Tour du Lac de Charavine	Banchet	PD- 50 Km	L. Quenard
S31/07	Tour des Lacs de Laffrey	Matheysine	PD- 50 Km	L. Quenard
29/08	Le Sénépy	Matheysine	PD- 30 Km	M. Gibergy
19/09	Tour du Grand Serre	Matheysine	D -30 Km	M. Gibergy
20-27/09	Traversée : Bagnol-les-Bains - Agde	Massif Central	PD- 335Km	L. Quenard

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
------	----------	--------	----------	--------------

Via Ferrata

03/07	Barrage du Sautet – Le Grand Frisson	Dévoluy	PD+	P. Pichard
04/09	Roche Veyrand	Chartreuse	AD à TD	P. Pichard

Canyon

27/6	Les Ecouges - Partie Basse +Versoud Inférieur	Vercors	Initiation	R. Lognon
------	--	---------	------------	-----------