

Calendrier - Automne 2010

Randonnées Pédestres

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties familiales				
D 24/10	Sortie à définir		PD	N.Trémoulière
Sorties du Jeudi				
J 07/10	Le Grand Chapelet (2403m)	Oisans	PD – 1200m	R. Blache
J 21/10	Le Mont Colombier (2045m)	Bauges	PD – 1100m	R. Blache
J 04/11	Le château des Chèvres (1850 m)	Dévoluy	AD – 900m	R. Blache
J 18/11	La montagne de Durbonas (2086m)	Bôchaine	PD –	R. Blache
J 09/12	Fessole	Vercors	PD –	R. Blache
Sorties du week-end et séjours				
S02/10	<i>Opération nettoyage au col du Coq</i>	<i>Chartreuse</i>	<i>F -</i>	A. Houillon
03/10	Roche Courbe (1938m)	Beaumont	F 1000m	J.J. Plessis
03/10	Le lac de Combeynot (2554m)+ éventuellement Brèche des jumelles Sud	Oisans	PD930/1380m	Ch. Boudol
10/10	La Toura (2914m)	Oisans	PD-1300m	J. Mazars
10/10	Le Grand Morétan (2775m)	Belledonne	AD 1675m	M. Gibergy
10/10	Arête NE du Petit Veymont (2120m)	Vercors	AD 800m	G. Piot
17/10	L'Aubeyron (1553m)	Trièves	F – 550m	J.J. Plessis
17/10	<i>Sortie Grillades</i>	<i>Belledonne</i>	<i>F – 400m</i>	J.P. Morel
17/10	Tour du Manival (Bec Charvet)	Chartreuse	PD – 1200m	C.Helmstetter
S 23/10	<i>Entretien rocaille de Valsenestre – (Max. 6 pers.)</i>	<i>Oisans</i>	<i>F -</i>	R. Javellas
24/10	Le Mt Pecloz ((2197m)	Bauges	D 1324m	P. Pichard
24/10	Les 2 Sœurs+ gde et pte Moucherolle	Vercors	AD 1610m	Ch. Boudol
24/10	Le lac et la Croix du Léat (1825m)	Sept-Laux	F – 725m	H. Bouttier

Calendrier - Automne 2010

Randonnées Pédestres

Date	Sorties	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
30/10	Le Pic Pierroux (2377m)	Dévoluy	PD –	A. Houillon
30-31/10	Observation faune alpine – Refuge de l'Orgère	Vanoise	PD – 800m	R. Javellas
30/10-01/11	3 jours à Valdrôme - Nuits en gîte	Baronnies	F - 500/700 m	G. Piot
31/10	vallon de Lanchâtra	Oisans	F/PD svt terrain	B. Blanchet
07/11	La Dent du Chat (1390m)	Savoie	PD – 600m	J. Mazars
07/11	Herbelon – Passerelle de l'Ebron – Pas du Berlioz	Matheysine	F – 200m	C. Helmstetter
14/11	Col de l'Arc par le Peuil (Claix)	Vercors	PD – 800m	R. Javellas
14/11	Les sucettes de Borne – Le Jocou (2051m)	Vercors	PD – 1100m	A. Houillon
21/11	Tour de l'Eperrimont	Vercors	PD – 600m	R. Javellas
21/11	La Voie des Antonins	Chambarans	F – 400m	G. Piot
21/11	Beauregard (1632m)	Matheysine	F – 600m	J.P. Morel
28/11	Pas de la Balme (1840m)	Vercors	F – 700m	S. Gonthier
28/11	Le Mont Margeriaz (1845m)	Bauges	AD – 900m	A. Houillon
05/12	La tête du Jardin (1820m)	Vercors	PD – 800m	A. Houillon
12/12	Le Perollier par le sud (2183m)	Matheysine	F – 800m	G. Piot
12/12	Le Mont Charvet (1572m)	Bauges	F – 800m	J.P. Morel

VTT, Via Ferrata

Ma 28/09	VTT - Mens <====> Clelles	Trièves	PD – 25Km	M. Bedez
Ma 05/10	VTT - Vassieux	Vercors	PD – 20Km	M. Bedez
10/10	VF - Roche Veyrand	Chartreuse	AD/TD	P. Pichard
17/10	VTT - Le Sénépy	Matheysine	PD – 20Km	M. Gibergy
07/11	VTT - Les étangs d'Oyeu	Voironnais	AD – 20Km	M. Gibergy
11 au	VTT - Séjour en étoile	Sainte	PD –20 à	M. Gibergy

Calendrier - Automne 2010

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				

Escalade - Cascade

S 25/09	Traversée des dents du Loup	Belledonne	AD + 1200m	J. Guilmeau
S 02/10	Presles "Bel Interlude"	Vercors	TD – 230m	N. Trémoulière
09-10/10	Cime des planettes (nuit en refuge non gardé)	Maurienne	5+ 300m	M. Bedez
S 16/10	Grandes voies au Grand Van	Belledonne	D + 650m	J. Guilmeau
17/10	L'Encoula	Oisans	D+ 300m	M. Bedez
30/10	Presles "Serviteur du prophète"	Vercors	TD – 200m	N. Trémoulière
S 06/11	Grandes voies à Rochefort Samson	Vercors	D Approche0	J. Guilmeau

Raquettes, Ski de randonnée

12/12	RS - La Quarlie	Oisans	F – 760m	M. Gibergy
12/12	RQ - Le Pas Ernadant	Vercors	PD – 800m	P. Pichard
19/12	RS - La Croix du Léat	Belledonne	F – 720m	J. Mazars
30/12 au 02/01	RQ - Séjour à la Jarjatte	Trièves	PD – 300/600m	V. Lebrun
01-02/01	RS -Réveillon en refuge	Belledonne	PD	M. Gibergy

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives par rapport au type de course et au niveau minimum requis pour l'effectuer. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

F : facile,
PD : peu difficile,
AD : assez difficile,
D : difficile,
TD : très difficile,
ED : extrêmement difficile
RHM : Randonnée Haute Montagne