

Informations pratiques

Page 6

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :

- *L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*
- *L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

- Ils sont déterminés par l'organisateur soit :
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
 - derrière le centre commercial Meylan,
 - derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- F** : facile,
- PD** : peu difficile,
- AD** : assez difficile,
- D** : difficile,
- TD** : très difficile,
- ED** : extrêmement difficile
- RHM** : Randonnée Haute Montagne

Randonnées à skis et raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
16 au 24/04	Raid Chamonix - Zermatt - Saas fe	Valais	AD	M. Gibergy
17/04	RAQUETTES Les crêtes d'Arvillard	Belledonne	PD / 850 m	A. Suply
17/04	RAQUETTES Col des Aiguilles	Dévoluy	AD / 850 m	L. Quenard
23 & 24/04	Pic Turbat - Cime du Vallon	Oisans	AD+	C. Lavanant
23 au 25/04	RAQUETTES Séjour Grand Nave	Beaufortain	PD/840 à 980 m	L. Quenard
1/05	Selle du Plaret - 3411 m	Oisans	AD+ 1700 m	C. Bouchard
1/05	Col du Laurichard	Galibier	PD	R. Javellas
06 au 08/05	Mini Raid Pilatte côté face	Oisans	AD-	C. Lavanant
07 & 08/05	Col d'Entre-Pierroux	Oisans	AD- 1890 m	J. Guyot
14 & 15/05	Tête des Fétoules—3459 m (Refuge de la Lavey)	Oisans	AD/380 +1660 m	C. Bouchard
1/06	Tête Sud des Fours	Beaufortain	PD/700 m	R. Javellas
02 & 03/06	La Tsanteleina-traversée	Vanoise	D/1600 m	M. Gibergy

Canyoning

Sorties du week-end				
15/05	Furon (Initiation + invitation du Comité de Gestion)	Vercors	V3-A4-EII	R. Lognon/F. Rivaud
S 21/05	Ravin de Combeau (Initiation)	Vercors		R. Hesse
S 28/05	Le Chauplane (Initiation)	Vercors		R. Hesse
29/05	Ecouges bas + Versoud inférieur	Vercors	V3-A4-EII	R. Lognon/F.
19/06	Ruisseau d'Alloix	Chartreuse	V3-A4-E1	R. Lognon/F.
S 23 ou 24/07	Les moules marinières	Vercors	V3-A4-EII	R. Lognon/F. Rivaud

Randonnées Pédestres

Page 8

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
17/04	Circuit de Château Margot	Les Chambarans	F – 400 m	G. Piot
17/04	Col du Baure en traversée	Chartreuse	PD – 900 m	F. Naud
<i>L25/04</i>	<i>L'éveil du printemps, orchidées</i>	<i>Vercors</i>	<i>F</i>	<i>B. Blanchet</i>
01/05	Crête du sans Bec	Chartreuse	F – 600 m	J.P. Morel
01/05	Circuit de la Buffe	Chaîne de l'Armet	F – 860 m	A. Suply
08/05	Parménie à partir de Renage	Vercors	F – 450 m	C. Helmstetter
08/05	Malleval par les Gorges du Nan	Vercors	F – 800 m	G. Piot
08/05	Montagne de Belle Motte par les Sucettes de Borne	Diois/Vercors	PD – 1100 m	A. Houillon
M 11/05	Croix de Belledonne	Belledonne	AD – 1600 m	H. Debarnot
15/05	Mont Charvet	Bauges	F – 800 m	J.P. Morel
15/05	Le Cornafion	Vercors	PD+ - 850 m	L. Quenard
15/05	Pas de Montbrun	Chartreuse	AD – 911 m	J.P. Dulaurent
M 18/05	Pointe de l'Arcalod	Bauges	AD – 1200 m	H. Debarnot
<i>S 21/05</i>	<i>Sortie Flore – Connaissance et découverte (Gentiana)</i>	<i>Vercors</i>	<i>F</i>	<i>R. Javellas</i>
22/05	Sentier du diable	Matheysine	PD – 750 m	J.J. Plessis
22/05	l'Aulp du Seuil	Chartreuse	PD – 800 m	N. Armand
22/05	Rochers de Bade	Bauges	F – 920 m	A. Suply
M 25/05	Rocher Blanc	Sept-Laux	PD – 1850 m	H. Debarnot
29/05	Pas de la Rouse – Pas de Belles Ombres (circuit)	Chartreuse	PD+ - 600 m	F. Naud
29/05	Le Bonnet de Calvin	Dévoluy	PD – 900 m	M. Nechtschein
29/05	Le tour du Paletas	Oisans	AD – 1100 m	F. Vallin
05/06	Tête de Garnesier	Dévoluy	AD – 1000 m	A. Houillon
M 08/06	Traversée Col du Coq – Col de Marcieux	Chartreuse	PD+ - 1100 m	H. Debarnot

Randonnées Pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
10-14/06	Week-end de Pentecôte – Lagorce (gorges de l'Ardèche)	Ardèche	Tous Niveaux	M. Benoit
12/06	Autour de la Dent de Crolles – Les Arches	Chartreuse	AD – 900 m	A. Houillon
19/06	Platary entre Trièves et Vercors	Vercors	F – 600 m	C. Helmstetter
19/06	Les Lances de Malissard	Chartreuse	PD – 900 m	Stan. Besson
19/06	Lac Blanc	Belledonne	PD- 1295 m	N. Armand
26/06	Le Lac et le Col de la Croix	Sept Laux	F – 655 m	F. Vallin
26/06	Pointe de l'Aiguille	Taillefer	F – 700 m	J.P. Morel
26/06	Bec Charvet – Départ de Fontaine Bonnet	Chartreuse	PD – 1200 m	C. Helmstetter
02-03/07	Pointe de Pécé (2733m) – nuit en gîte	Cerces	PD – 1300 m	G. Piot
03/07	Handicap Evasion 38 - La Croix du Carrelet	Oisans	F - 450 m	A. Houillon
03/07	Rochers de Ranc Traversier, la Peyrouse et Playnet	Vercors	PD – 1050 m	A. Suply
<i>09-10/07</i>	<i>Jardin botanique alpin de la Jaÿsinia (Samoëns)</i>	<i>Chablais</i>	<i>F</i>	<i>F. Naud</i>
10/07	Pas de la Ville	Vercors	PD – 700 m	M. Benoit
10/07	Col de Chavière	Maurienne	F – 866 m	S. Gonthier
10/07	Dôme de Bellefont	Chartreuse	PD 1100 m	Stan. Besson
17/07	Grand Veymont (2341m) en circuit	Vercors	PD – 1490 m	Ch. Boudol
17/07	Col de Pierre Luminet en traversée	Taillefer	PD 1350 m	N. Armand
17/07	La Pinéa par l'arête Sud	Chartreuse	AD – 870 m	J.P. Dulaurent
24/07	Les Aiguillettes de Vaujany – Circuit par le Col du Couard	Oisans	PD – 1200 m	C. Helmstetter
24/07	Le Col de Combe Oursière (versant Sud)	Grand-Armet	AD – 1250 m	A. Houillon

Randonnées Pédestres (suite)

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
24/07	Le Grand Galibier	Cerces	D – 1300 m	F. Vallin
30-31/07	<i>Cime du Laro avec camping (flore) – Lac du Montcenis</i>	<i>Maurienne</i>	<i>PD – 800 m</i>	<i>R. Javellas</i>
31/07	Grande Sure (1920m) depuis Saint Laurent du Pont	Chartreuse	PD – 1506 m	Ch. Boudol
Sorties du Jeudi				
J 28/04	Mont Outhéran	Chartreuse	F – 1100m	R. Blache
J 05/05	Grande Sure et Rocher de Lorzier	Chartreuse	AD – 1250m	A. Houillon
J 12/05	Mont Pécloz	Bauges	AD 1350m	R. Blache
J 19/05	Tour du cirque d'Archiane	Vercors Sud	AD 1100m	A. Houillon
J 26/05	La Tournette	Bornes	AD 1250m	R. Blache
J 02/06	Col de Drison	Bauges	F – 700m	J.P. Morel
J 02/06	Montagne de Durbonas en circuit par Beaumugne	Beauchêne	AD – 1100m	A. Houillon
J 09/06	Mont Charvin	Aravis	AD 1350m	R. Blache
J16/06	Le Pas du Fourneau	Chartreuse	AD – 700m	A. Houillon
J 23/06	Le Rissiou	Grandes Rousses	AD – 1200m	R. Blache
J 30/06	Mont Margeriaz	Bauges	PD – 900m	A. Houillon
J 07/07	Le Grand Mont	Beaufortain	PD 1150m	R. Blache
J 14/07	Grotte de la Fétoure en boucle	Dévoluy	PD – 1000m	A. Houillon
J 21/07	Le Toit	Belledonne	AD 1550m	R. Blache
J 28/07	Tour du Mont-Aiguille	Vercors	AD – 950m	A. Houillon

Sorties jeunes Familles-

Date	N°163 Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
26/06	A définir	Vercors	Facile	Ch. Vincent

Escalade

S 07/05	Voie des Diables	Mont Aiguille	TD+ - 220m / TA	F. Reille
S 14/05	Traversée des 3 Pucelles	Vercors	AD- 4c – 350m	J. Guilmeau
S 21/05	Fête de l'Escalade – Vallon de la Fauge	Vercors		Bedez/ Guilmeau
S 28/05	Le Petit désert (Seyssins)		Débutant à 6c/7a	A. Duval
S 28/05	Presles « Serviteur du Prophète »	Vercors	TD – 250m	N. Trémoulière
28 – 29/05	Traversée : Pic Bayle > Etendard (une nuit en refuge)	Grandes Rousses	PD – 200m	M. Bedez
S 04/06	La fissure en Arc de cercle (Gerbier)	Vercors	TD+ - 400m	F. Reille
11 – 12/06	Glacier Noir – Voie septentrion (1jour 1/2 - bivouac)	Oisans	5+ équipé 500m	M. Bedez
17-18- 19/06	Traversée : Le Grand Armet > Le Coiro (3 jours)	Taillefer- Grand Armet	PD – 700m	M. Bedez
S 18/06	Vizille		Débutant à 6c/7a	A. Duval
S 18/06	Voie « Max » (Grand Eulier)	Belledonne	5c – 6a max	A. Grimandi
S 02/07	Pont de Vence		Débutant à 6c/7a	A. Duval
S 09/07	Vizille		Débutant à 6c/7a	A. Duval
16 – 17/07	Traversée des Arias (2 jours – bivouac)	Oisans	AD – 700m	M. Bedez
15-16- 17/07	Option 3 jours avec arête des Papillons		F – 400m	M. Bedez
Escalade du mercredi				
20/04/11	Vizille	Vizille	4b à 7a	P. Eon Duval
27/04/11	Le Petit désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
04/05/11	Rocheplaine	St-Egrève	4b à 8a	P. Eon Duval
11/05/11	Comboire => Coinceurs-artif	Claix	4b à 8a	P. Eon Duval
18/05/11	Le Petit désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
25/05/11	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	P. Eon Duval

Escalade (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
01/06/11	Le coup de sabre	Sassenage	5c à 7a+	P. Eon Duval
08/06/11	Le Petit Désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
15/06/11	Les Saillants du Gua	Vif	5b à 7c+	P. Eon Duval
22/06/11	Vizille	Vizille	4b à 7a	P. Eon Duval
29/06/11	Le coup de sabre	Sassenage	5c à 7a+	P. Eon Duval
06/07/11	Le Petit Désert => Barbecue	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
13/07/11	Les Saillants du Gua	Vif	5b à 7c+	P. Eon Duval
20/07/11	Comboire	Claix	4b à 8a	P. Eon Duval
27/07/11	Le Petit Désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval

Alpinisme

S04- D05/06	Ecole de Glace – Refuge Albert 1er	Mont- Blanc	Formation	O. Mansiot
S11- D12/06	Pointe de l'Echelle – Râteau d'Aussois	Vanoise	F	Ch. Lavanant
M14- M15/06	Pointe de la Réchasse	Vanoise	F 870+700m	H. Debarnot
S18/06	Traversée orientale des Aiguilles de l'Argentière	Belledonne	PD- 1200m	J. Guilmeau
S18- D19/06	Pointe Marie	Vanoise	AD 430+1100m	L. Quenard
S25- D26/06	Refuge des Cosmiques – Traversée Pointes Lachenal	Mont- Blanc	AD- Formation	O. Mansiot
D26/06 au S02/07	1 semaine à définir	Oisans	AD -	M. Caminiti
S02/07	Tête de la Muraillette	Oisans	F	Ch. Lavanant
S02- D03/07	Pic N des Cavales : Arête W (Bivouac)	Oisans	D+ 350m	N. Trémoulière
S02- D03/07	Pointe Méan Martin	Vanoise	AD 530+980m	L. Quenard
L04- V08/07	Séjour Alpinisme – Oberland Bernois	Suisse		O. Mansiot
S09- D10/07	Le Toit de son Maître (Grande Ruine)	Oisans	450m TD+ 520 + 1500 m	F. Reille

Via Ferrata

N°163

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S 30/04	Les Gorges du Pont du Diable –	Maurien-	PD à TD	P. Pichard
M 04/05	à déterminer			H. Debarnot
S 14/05	Les Prises de la Bastille – Grenoble => Partie 1 => Partie 2		D+ 120m TD 110m	R. Hesse
19/06	Aiguillette du Lauzet (Sommet:2611m)	Galibier- Cerces	PD 450+450m	P. Pichard
V 01/07	L'Arête de la Schappe – Briançon (payante)	Oisans	PD 67m	
S 02/07	La Grande Falaise de Freissinières – Briançon	Oisans	D 300m	
	OU Tournoux (Vallouise)	Oisans	AD 183m	
D 03/07	Les Gorges de la Durance – L'Argentière-la-Bessé	Oisans	TD 240m	R. Hesse
S 23/07	Roche Veyrand – St-Pierre d'Entre- mont => Partie 1 => Partie 2	 Chartreu- se	AD 160m TD 170m	 P. Pichard

VTT

S 16/04	Saut du Moine Haute Jarrie	Eybens	PD– 20km/600m	L. Quenard
S 30/04	Tour des Quatre Seigneurs	Gières	PD– 20km/690m	L. Quenard
19/06	Traversée du Grand Rocher	Belledon- ne Nord	V3– 31km/1100 m	Ch. Bouchard
02-03/07	Chemin des Templiers (Train + vélo)	Vercors	AD-23km	M. Gibergy
10/07	Les forts du Briançonnais : Janus–Gondran–Infernet	Briançon- nais	V342km 1630m	Ch. Bouchard
14 au 17/07	Circuits dans l'Embrunais	Embru- nais	AD-23km	M. Gibergy