

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :

- *L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*
- *L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

- Ils sont déterminés par l'organisateur soit :
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
 - derrière le centre commercial Meylan,
 - derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- F** : facile,
- PD** : peu difficile,
- AD** : assez difficile,
- D** : difficile,
- TD** : très difficile,
- ED** : extrêmement difficile
- RHM** : Randonnée Haute Montagne

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
02-03/07	Nettoyage de montagne	Ubaye	PD	M. Gibergy
02-03/07	Pointe de Pécé (2733m) – nuit en gîte	Cerces	PD – 1300 m	G. Piot
03/07	Handicap Evasion 38 - La Croix du Carrelet	Oisans	F - 450 m	A. Houillon
03/07	Rochers de Ranc Traversier, la Peyrouse et Playnet	Vercors	PD – 1050 m	A. Suply
10/07	<i>Jardin botanique alpin . du Lautaret</i>	<i>Oisans</i>	<i>F</i>	<i>F. Naud</i>
10/07	Pas de la Ville	Vercors	PD – 700 m	M. Benoit
10/07	Dôme de Bellefont	Chartreuse	PD - 1100 m	Stan. Besson
17/07	Grand Veymont (2341m) en circuit	Vercors	PD – 1490 m	Ch. Boudol
17/07	Col de Pierre Luminet en traversée	Taillefer	PD - 1350 m	N. Armand
17/07	La Pinéa par l'arête Sud	Chartreuse	AD – 870 m	J.P. Dulaurent
M 19/07 (soir)	Dent de Crolles - Sangle de la Barrère (coucher de soleil)	Chartreuse	PD – 600m	F. Naud
24/07	Les Aiguillettes de Vaujany – Circuit par le Col du Couard	Oisans	PD – 1200 m	C. Helmstetter
24/07	Le Col de Combe Oursière (versant Sud)	Grand-Armet	AD – 1250 m	A. Houillon
24/07	Le Grand Galibier	Cerces	D – 1300 m	F. Vallin
30-31/07	<i>Cime du Laro avec camping (flore) – Lac du Montcenis</i>	<i>Maurienne</i>	<i>PD – 800 m</i>	<i>R. Javellas</i>
31/07	Grande Sure (1920 m) depuis Saint Laurent du Pont	Chartreuse	PD – 1506 m	Ch. Boudol
07/08	L'Aiguillette ou Petit Veymont en circuit	Vercors	D – 1100m	F. Vallin
07/08	Refuge et lac de la Muzelle	Oisans	AD - 1170m	N. Armand
07/08	Le Grand Coin (2730m)	Maurienne	AD – 1200m	F. Naud
14/08	Griffes de l'Ours	Chartreuse	PD – 500m	P. Morel
14/08	Le Nid (2509m) - par le vallon du Mas	Dévoluy	AD – 1420m	A. Houillon

Randonnées Pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
21/08	Le Rochail (3022 m)	Oisans	AD –	Ch. Boudol
21/08	Taillefer (2857 m)	Taillefer	PD –	Stan. Besson
28/08	Pas de Berrièves Pas de la Ville	Vercors	D – 1000m	F. Vallin
28/08	Tête de l'Aupet (2627 m) par la crête de la clape	Dévoluy	PD – 1250m	A. Houillon
04/09	Col de Chavière	Maurienne	F – 870m	S. Gonthier
04/09	Lac des Quirlies	Grandes Rousses	PD – 950m	N. Armand
04/09	Le Taillefer en circuit (2857 m)	Taillefer	PD –	Ch. Boudol
11/09	Le Jocou (2051 m)	Vercors	PD - 760m	C. Helmstetter
11/09	Pas de l'Echarasson	Chartreuse	PD –	G. Piot
11/09	Pic de Bure (2709 m)	Dévoluy	D –	P. Pichard
<i>18/09</i>	<i>Mieux connaître la forêt sous</i>	<i>Belledonne</i>	<i>F</i>	<i>R. Javellas</i>
18/09	Charmant Som	Chartreuse	PD –	N. Armand
18/09	Gros Têt + Pic du Mas de la Grave (3020m)	Grandes Rousses	AD – 1230m	Ch. Boudol
25/09	Rassemblement d'automne	Beaumont	F – 700m	R. Javellas
02/10	Rocher de Pansaret	Vercors	F – 700m	G. Piot
02/10	Le Tabor	Matheysine	AD –	F. Vallin

Randonnées Pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
02/10	Le Granier (1933 m)	Chartreuse	PD – 200m	Stan. Besson
09/10	Col de prés des Clots	Oisans	F - 900m	B. Blanchet
Sorties Jeunes Familles				
à définir	Sorties décidées la veille du week-end	à définir	F	Ch. André
Sorties du Jeudi				
J 07/07	Le Grand Mont	Beaufortain	PD 1150m	R. Blache
J14/07	Pas de St Martin	Vercors	F – 600m	P. Morel
J 14/07	La Pinéa par l'arête Sud	Chartreuse	AD – 870m	J.P. Dulaurent
J 14/07	Grotte de la Fétoure en boucle	Dévoluy	PD 1000m	A. Houillon
M 20-J 21/07	Râteau d'Aussois/Pointe de l'Observatoire (refuge)	Vanoise	AD – 1100/900m	R. Blache
J 28/07	Tour du Mont-Aiguille par le rocher de Pansaret	Vercors	AD – 950m	A. Houillon
J 04/08	Pointe des Cerces	Cerces	AD 1500m	R. Blache
J 11/08	Le grand Ferrand (depuis la Jarjatte)	Dévoluy	AD 1700m	A. Houillon
J 18/08	Col de la Bourbière Le Grand Charnier	Belledonne	AD – 1700m	A. Houillon
J 25/08	Aiguille de la Grande Sassièr (veille au soir refuge)	Haute Tarentaise	AD – 1600m	R. Blache
J 08/09	Lacs et Pic de Pétarel	Champsaur	AD 1620m	R. Blache
J 15/09	Les Grands Moulins par l'arête Nord-Ouest	Belledonne	AD – 1300m	A. Houillon
M 21-J 22/09	Tête de la Fréma (refuge)	Haute- Ubaye	AD – 900/900m	R. Blache
J 29/09	Pointe de Confolens (2990 m) par l'arête Sud	Oisans (Rochail)	AD – 1870m	A. Houillon

Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S 02/07	Pont de Vence		Débutant à 6c/7a	A. Duval
S 09/07	Vizille		Débutant à 6c/7a	A. Duval
D14-L15/08	Septentrion – Glacier noir (bivouac)	Oisans	5+ équipé	M. Bédez
S 17/09	Mont Aiguille (V.N.)	Vercors	(III) AD – 460m	P. Pichard
Escalade du mercredi				
06/07/11	Le Petit Désert => Barbecue	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
13/07/11	Les Saillants du Gua	Vif	5b à 7c+	P. Eon Duval
20/07/11	Comboire	Claix	4b à 8a	P. Eon Duval
27/07/11	Le Petit Désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
03/08/11	Vizille		4b à 7a	P. Eon Duval
10/08/11	Rocheplaine	St Egrève	4b à 8a	P. Eon Duval
17/08/11	Le Petit désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
24/08/11	Vizille		4b à 7a	P. Eon Duval
31/08/11	Comboire	Claix	4b à 8a	P. Eon Duval
07/09/11	Le Petit désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval
14/09/11	Rocheplaine	St Egrève	4b à 8a	P. Eon Duval
21/09/11	Le coup de sabre	Sassenage	5c à 7a+	P. Eon Duval
27/09/11	Le Petit désert	Seyssins	Débutant à 7c	P. Eon Duval

VSI

10/07	Les forts du Briançonnais : Janus–Gondran–Infernet	Briançonnais	V3 - 42km 1630m	Ch. Bouchard
14 au 17/07	Circuits dans l'Embrunais	Embrunais	AD-23km	M. Gibergy

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
11-sept	Circuit VTT autour de Villar d'Arène	Oisans	19 km -PD+	M.Gibergy
18/09	Vélo – Clelles-Col du Menée- Col de Grimone-Clelles	Vercors	78km	C. Helmstetter

Alpinisme

S02/07	Tête de la Muraillette	Oisans	F	Ch. Lavanant
S02- D03/07	Pic N des Cavales : Arête W (Bivouac)	Oisans	D+ 350m	N. Trémoulière
S02- D03/07	Pointe Méan Martin	Vanoise	AD 530+980m	L. Quenard
L04- V08/07	Séjour Alpinisme – Oberland Bernois	Suisse		O. Mansiot
S09- D10/07	Le Toit de son Maître (Grande Ruine)	Oisans	450m TD+ 520 + 1500 m	F. Reille
S09- D10/07	Refuge des Cosmiques Traversée Pointes Lachenal	Mont-Blanc	AD- Formation	O. Mansiot
V 22-23- 24/07	Arête des papillons-Aiguille des Arias -Bec du canard	Oisans	PD+/AD/ F	M. Bedez
L 08-M 09/08	Traversée Pic Bayle Etendard	Grandes Rousses	PD	M. Bedez
S 20-D 21/08	Petites Aiguilles de L'Argentière	Belledonne	5a	M. Bedez
S 03/09	Traversée orientale des Aiguilles de l'Argentière	Belledonne	PD;3b 1200+350m	J. Guilmeau
S 10-D 11/09	Pointe de l'Echelle	Vanoise	AD- Formation	O. Mansiot
S 17/09	Traversée Scia - Ferrouillet	Belledonne	D;5a 1700+450m	J. Guilmeau
S 01/10	Traversée Agnelin Toit – Pyramide	Belledonne	AD+;4c 1170+400m	J. Guilmeau

Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
V 01/07	L'Arête de la Schappe – Briançon (payante)	Oisans	PD 67m	
S 02/07	La Grande Falaise de Freissinières – Briançon	Oisans	D 300m	
	OU Tournoux (Vallouise)	Oisans	AD 183m	
D 03/07	Les Gorges de la Durance – L'Argentière-la-Bessé	Oisans	TD 240m	R. Hesse
S 23/07	Roche Veyrand St-Pierre d'Entremont => Partie 1		AD 160m	
	=> Partie 2	Chartreuse	TD 170m	P. Pichard
S 24/09	La Grande Fistoire – Le Caire	Htes-Alpes	AD250/930m	P. Pichard

Canyoning

S 23 ou 24/07	Les moules marinières	Vercors	V3-A4-EII	R. Lognon/F. Rivaud
------------------	-----------------------	---------	-----------	------------------------

FETE DE L'ESCALADE Samedi 21 mai

Une nouvelle fois jeunes et moins jeunes se sont retrouvés pour passer ensemble une belle journée sportive et festive à l'occasion de la fête de l'escalade.

A l'initiative de Michel Bedez et de « ceux du plateau » (Jérémy, Vincent...) 27 Grimpeurs ont pris d'assaut les falaises école que l'on trouve dans le Vercors, sans concurrence d'occupation avec d'autres escaladeurs.

Bien vite les meilleurs (merci à eux) passent les cordes en moulinette.

Il fait beau et pas chaud à l'ombre des arbres. La matinée se déroule fort agréablement, dans une ambiance de camaraderie, toutes générations confondues.

Bien entendu la Fête de l'escalade se doit de mériter toujours son nom : la Fête. On n'est pas là juste pour « en bavarder ». On sait aussi manger et boire un petit coup (avec modération comme on dit à la télé).

Nouveau moment de partage et d'amitié...

Puis avant que la somnolence digestive ne s'empare des convives on part sur un second site. Et on recommence... jusqu'à l'instant où les nuages sur le Cornafion prennent une couleur menaçante. Puis la pluie arrive, drue, la foudre claque. Le rocher se mouille. C'est fini.

Le repli ordonné par les autorités s'effectue dans l'ordre et nous regagnons les voitures sans autre dommage que des vêtements mouillés, ce qui n'est pas cher payé pour cette journée.

Encore merci aux organisateurs. Avec un encadrement comme celui-ci, ceux qui aiment bien grimper auraient tort de ne pas venir la prochaine fois. !

Henri Debarnot