

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :

- *L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*
- *L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

- Ils sont déterminés par l'organisateur soit :
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
 - derrière le centre commercial Meylan,
 - derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- F** : facile,
- PD** : peu difficile,
- AD** : assez difficile,
- D** : difficile,
- TD** : très difficile,
- ED** : extrêmement difficile
- RHM** : Randonnée Haute Montagne

Randonnées Pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end				
02/10	Rocher de Pansaret	Vercors	F – 700m	G. Piot
02/10	Le Tabor par le Piquet de Nantes (2389m)	Matheysine	AD – 850m	F. Vallin
02/10	Mont Granier	Chartreuse	PD – 1000m	Stan. Besson
02/10	Sangle Fouda-Blanc au Pinet (1867m)	Chartreuse	PD – 1060m	P. Pichard
<i>S 08/10</i>	<i>Journée de nettoyage de dépôts sauvages en Chartreuse</i>	<i>Chartreuse</i>	<i>F</i>	<i>A. Houillon</i>
09/10	Lac et Col de la Croix	Sept-Laux	F – 660m	H. Bouttier
09/10	Moucherotte par la face Est	Vercors	AD – 900m	M.Nechtschein
09/10	Lac Blanc via habert de la Pierre	Belledonne	D – 1100m	J.P. Dulaurent
09/10	Gd Veymont en circuit(2341m)	Vercors	PD – 1490m	Ch. Boudol
S 15/10	ASSEMBLEE GENERALE à AUTRANS	Vercors		
16/10	Sentier du Diable	Matheysine	PD – 750m	J.J Plessis
16/10	Rocher de la Bade	Bauges	PD – 920m	A. Suply
16/10	Tabor	Matheysine	PD – 1250m	Stan. Besson
16/10	Tour de la dent de Crolles	Chartreuse	AD – 800m	R.Le Bihan
23/10	Taillefer en circuit (2857m)	Taillefer	PD – 1300m	Ch. Boudol
23/10	Pic du Grand Crozet	Belledonne	AD – 1650m	M. Gibergy
23/10	Cornafion	Vercors	PD+ - 800m	L. Quenard
23/10	Arzelier (Grillade)	Vercors	F – 150m	R. Javellas
<i>S 29/10</i>	<i>Entretien et nettoyage rocaille à Valsenestre</i>	<i>Ecrins</i>	<i>F</i>	<i>R. Javellas</i>

Randonnées Pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
30/10	Lac Lauvitel	Oisans	F – 600m	M. Benoit
30/10	Plateau de l'Arselle (départ Vallée de la Romanche)	Belledonne	PD – 1000m	C. Helmstetter
30/10	Sommet de la Cavalle	Grand Armet	PD – 1000m	J.C. Roussin
30/10	Les Mayes par plan col et clos Beaumont	Taillefer	AD – 1500m	A. Houillon
06/11	La Sure	Vercors	F – 700m	Stan. Besson
06/11	Rochers de Chalves	Chartreuse	F – 950m	A. Suply
06/11	Charmant Som	Chartreuse	PD – 670m	C. Helmstetter
06/11	Tour du Mont-Aiguille par le rocher de Pansaret	Vercors	AD – 950m	A. Houillon
13/11	Gros Martel	Vercors	F – 400m	H. Bouttier
13/11	Sangle des Arches	Chartreuse	AD – 900m	R. Le Bihan
20/11	Lacs Bramant	Grandes Rousses	F – 500m	M. Benoit
20/11	Circuit autour de Prélenfrey	Vercors	F – 700m	R. Javellas
20/11	Col des Prés Clots	Beaumont	F – 800m	G. Piot
20/11	Dent de Crolles	Chartreuse	AD – 600m	J.P. Dulaurent
S 26/11	Rencontre des organisateurs à Theys	Belledonne		
27/11	Mont Margeriaz par la « faille » face W	Bauges	PD – 900m	A. Houillon
04/12	Le Rognon	Trièves	PD – 800m	L. Quenard
11/12	Refuge du Serre du Sâtre	Vercors	F – 710m	A. Suply
11/12	Plateau de l'Allier	Vercors	F – 700m	G. Piot
11/12	Col de l'Aupet	Vercors	PD – 600m	P. Pichard
18/12	Fort du St Eynard	Chartreuse	F – 570m	M. Benoit

VJJ

29/10 au 01/11	Séjour en Provence	Provence	PD	M. Gibergy
20/11	Circuit	Chambarans	PD-30km	M. Gibergy

Randonnées Pédestres (suite), Via Ferrata, Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du Jeudi				
J 06/10	Tête des Vachères	Dévoluy	AD – 1400m	R. Blache
J 13/10	Ferrouillet	Belledonne	AD – 1450m	R. Blache
J 20/10	Roche blanche Lac de la Balmette	Belledonne	PD – 1220m	A. Houillon
J 27/10	Pied Moutet (les 2 Alpes)	Ecrins	PD+ -1100m	R. Blache
J 03/11	Grand Chamousset	Dévoluy	PD – 1200m	R. Blache
J 10/11	Rochers du Parquet	Vercors	PD- - 1200m	R. Blache
J 17/11	Cirque de Bournillon, Porte du Diable	Vercors	AD – 650m	A. Houillon
J 24/11	Surre Saroi (plateau d'Emparis)	Grandes Rousses	F – 1250m	R. Blache
J 01/12	Lac de Peyssier Montagne d'Aujourd	Haut-Buëch	F – 1000m	A. Houillon
J 08 /12	Croix de Cassini (2373m)	Gdes Rouses	PD – 900m	R. Blache
J 15 /12	Le Rognon (1851m)	Dévoluy	PD – 800m	R. Blache
Sorties Jeunes Familles				
à définir	Sorties décidées la veille du week-end	à définir	F	Ch. André
Via ferrata				
S 29/10	Gorges d'Agnielles / la Faurie	Haut-Buëch	F - TD L= 800m	A. Houillon
S 05/11	Cascade de la Pisse	Grandes Rousses	D + 550m	L. Quenard
Escalade				
S 01/10	Traversée Agnelin Toit – Pyramide	Belledonne	AD+;4c 1170+400m	J. Guilmeau
D 02/10	Petites Aiguilles de l'Argentière	Belledonne	D-	M. Bedez
S15- D16/10	Ailefroide (Hautes Alpes)	Oisans	AD+ à D+	M. Bédez

Randonnées en skis et raquettes

Randonnées du week-end				
04/12	Sortie en raquettes		F à PD	B. Blanchet
11/12	Crêt Luisard	Belledonne	F – 600m	M. Gibergy
18 /12	Plateau du Sornin (sortie raquettes)	Vercors	PD – 800m	J.P. Dulaurent



Carnet rose

Emma Gibergy, petite fille d'Evelyne et Michel, est née le 21 juillet à Echirolles. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur, ainsi qu'à ses parents (Bruno et Justine) et grands parents.

CARNET GRIS

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de l'épouse de notre ami Henri REY au mois de juin dernier.

Tous ses amis Grimpeurs s'associent à sa peine et lui adressent, ainsi qu'à sa famille leurs très sincères condoléances.