

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :-

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- F** : facile
- PD** : peu difficile
- AD** : assez difficile
- D** : difficile
- TD** : très difficile
- ED** : extrêmement difficile

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
01/07	La Tournette (2352m)	Annecy	T4 950m	A. Houillon
01/07	Le Taillefer (2857m)	Taillefer	T3 1200m	L. Vincent
01/07	Circuit : lacs Roberts et la Pra depuis Casserousse	Belledonne	T2 700m	Ph. Mayousse
07-08/07	Lac des Sagnes : Chantier installations obsoletes Mountain Wilderness	Ubaye	-	M. Gibergy
08/07	Handi Cap Evasion 38 Environs de Clelles	Trièves	T2 350m	A. Houillon
08/07	Sangle du Fouda Blanc (1867m)	Chartreuse	T3 1040m	P. Pichard
S14/07	Enchaînement Petit Som – Grand Som	Chartreuse	T3 1380m	Ch. Boudol
15/07	Le Grand Som (2026m) par le pas de la Suiffière	Chartreuse	T3 1100m	A. Houillon
15/07	Tête des Ormans (2140m) Tête de Garnesier (2367m)	Dévoluy	T2 860m T3 1120m	C. Helmstetter
21-22/07	Tête du Vallon (2591m) + nuit en refuge	Oisans	T2 700+600m	G. Piot
22/07	Lac Blanc par le habert de la Pierre (2161m)	Belledonne	T3 900m	J.P. Dulaurent
22/07	La pointe du Sciallet (2312m)	Belledonne	T3 1050m	L. Vincent
22/07	Traversée des Lances de Malissard (2045m)	Chartreuse	T4 1000m	Stan. Besson
25 au 30/07	Tour du Viso	Queyras	T3	M. Nechtschein
29/07	Col de l'Aupet par Gresse	Vercors	T2 500m	M. Benoit
29/07	Le Tour du cirque d'Archiane	Vercors	T3 1100m	A. Houillon
29/07	Le Grand Galibier (3228m)	Cerces	T4 1500m	F. Vallin
05/08	Circuit lacs Robert et la Pra depuis Recoin	Belledonne	T2 600m	Ph. Mayousse
05/08	Croix de Belledonne ((2926m)	Belledonne	T3 1600m	Ch. Boudol

Randonnées Pédestres (suite)

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
12/08	Tête de la Maye (2516m)	Ecrins	T3 800m	L. Vincent
12/08	Pic Pierroux (2377m)	Dévoluy	T4 1050m	A. Houillon
M15/08	Chamechaude par le jardin (2082m)	Chartreuse	T3 930m	Ch. Boudol
19/08	Grande Sure par col de la Grande Vache (1920m)	Chartreuse	T2 700m	M. Benoit
19/08	Charmant Som par les dalles (1867m)	Chartreuse	T3 770m	J.P. Dulaurent
19/08	Aiguille de l'Epaisseur (3230m)	Gde Rousses	T3 1600m	Stan. Besson
26/08	Miroir des Fétoules	Oisans	T2 400m	H. Bouttier
26/08	Lac du Cerisier	Grdes Rouses	T2 900m	G. Piot
26/08	Pic de Bure (2709m)	Dévoluy	T3 1360m	P. Pichard
02/09	Traversée du Trélod (2181m)	Bauges	T3 980m	P. Bourbon
09/09	Rassemblement d'Automne – Lacs de Bramant	Grandes Rousses	T2/T3 500/900m	M.Benoit/R.Javellas
14-15-16/09	Dormillouse – Circuit des lacs Palluel et Faravel – Grd Pinier Col des Terres blanches (2 nuits au gîte « Ecole »)	Parc National des Ecrins	T2 800m T2 1100m	C. Helmstetter
16/09	Chemin du facteur (Bernin)	Chartreuse	T2 870m	J.P. Dulaurent
16/09	Lac Blanc, lac Noir, lac Glacé	Sept-Laux	T3 1450m	Ph. Mayousse
16/09	Grande Lance de Domène (2790m)	Belledonne	T3 1500m	Stan. Besson
23/09	Le cheval noir (2832m)	Lauzière	T2 850m	L. Vincent
23/09	La Cheminée du Paradis et les arches de Bellefont	Chartreuse	T3 1100m	A. Houillon
S29/09	Le Granier par le passage de Tencovaz (1933m)	Chartreuse	T3 800m	N. Rivaud
07/10	Autour du Baracuchet	Chartreuse	T2 500m	G. Piot
07/10	Circuit des 4 cols (1906m)	Dévoluy	T2 700m	M.Gibergy
14/10	Connaissance du milieu forestier		T1 200m	R. Javellas
14/10	Sangle de Belles Ombres Pas de la Rouse	Chartreuse	T3 500m	P. Bourbon
21/10	Entretien rocaille avec Roland Chevreau	Valsenestre	T1	R. Javellas

Randonnées Pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties semaine				
J 05/07	Le Jocou (2051m)	Vercors	T3 850m	C. Helmstetter
J 05/07	Rocher du lac (2776m)	Gd-Armet	T4 -1850m	R. Blache
J 12/07	Miroir des Fétoules – Tête de la Toura (2885m)	Oisans	T3 -1275m	C. Helmstetter
J 12/07	Pointe Perçée (2750m)	Aravis	T4 1100m	R. Blache
J 19/07	Crête du Ratier (2474m)	Dévoluy	T4 -1475m	C. Helmstetter
Me18-J 19/07	Mont Buet (3096m)	Aiguille Rouge	T3 600/1200m	R. Blache
J 26/07	Traversée : Pic du Grd Doménon > la Grde Lauzière	Belledonne	T4 -1650m	A. Houillon
J 02/08	Le Grand Mont (2686m)	Beaufortain	T3 -1220m	R. Blache
J 09/08	Pic du Rognollet (2639m)	Lauzière	T3 -1320m	R. Blache
J 16/08	Pte de la Combe Neuve(2961m)	Beaufortain	T4 -1600m	R. Blache
Merc 22/08	Col de Bellefont via Dent de Crolles	Chartreuse	T3 -1000m	H. Debarnot
Me22-J 23/08	Dent Parachée (3697m) Refuge	Vanoise	T4 - 500 1200m	R. Blache
J 23/08	Le Rochail par le lac du Vallon (3022m)	Ecrins	T4 -1930m	Ch. Boudol
Me29/8	Pas de la Rouse	Chartreuse	T3 - 600m	H. Debarnot
J 30/08	L'Obiou (2789m) par arête du Rattier et Malpasset	Dévoluy	T5 1600m	A. Houillon
J 06/09	Lacs Achard / Infernet (2050m)	Belledonne	T2 450m	H. Bouttier
J 06/09	Pointe du Lamet (3504m)	Alpes Grées	T4 -1500m	R. Blache
J 13/09	Lac Gary et pic Vert (2603m)	Valbonnais	T3 2000m	A. Houillon
J 20/09	Lac de Crupillousse Pic des Parières (3076m)	Ecrins	T4 1750m	R. Blache
J 27/09	Le Mourre froid (2993m)	Ecrins	T4 1520m	R. Blache

Randonnées Pédestres (suite)

Sorties semaine				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
J 04/10	Pic Bunard (2560m)	Sept-Laux	T4 1300m	A. Houillon
J 11/10	Mont de la Coche (2161m)	Bauges	T3 1100m	R. Blache

Alpinisme

S23-D24/06	Arête des Papillons + Voie d'escalade équipée	Oisans	PD+ et 4+	M. Bedez
L25-V29/06	Camp de base à Ailefroide, alpinisme et escalade	Ecrins	F à TD	P. Eon Duval/ M. Bedez
M27-J28/06	Dôme et Aiguille de Polset	Vanoise	F/PD 1050m	H. Debarnot
S30-D01/07	Pointe d'Amont – Arête nord	Ecrins	D 550m	J. Guilmeau
S30-M04/07	Séjour Alpinisme – Traversée du Mont Rose	Italie	AD-Formation	O. Mansiot
L02-M03/07	Aiguille du Tour (3540m)	Mont Blanc	F/II2 1250+840m	H. Debarnot
S07-D08/07	L'Olan pilier Anne + traversée des sommets	Valgaudemar	D 300m	M. Bedez
S21-D22/07	Pointe Thorant – Arête sud	Oisans	D+ 300m	N. Rivaud
S28-D29/07	Traversée Bec du Canard → Arias	Oisans	AD+	M. Bedez
S04/D05/08	Pic Coolidge, Arête Sud	Oisans	II/F 670+1365m	P. Eon Duval
S11/D12/08	Grande Ruine, versant Nord	Oisans	II/F 1500+600m	P. Eon Duval
S18/D19/08	A définir		F à TD	P. Eon Duval
S18-D19/08	Arête de Rochefort et Dent du Géant	Mont Blanc	AD+ 150m 4+	M. Bedez
S25/D26/08	A définir		F à TD	P. Eon Duval
S15-D16/09	Course d'arête dans les Ecrins	Ecrins	AD-Formation	O. Mansiot

Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
L25-V29/06	Camp de base à Ailefroide – Alpinisme et escalade	Ecrins	F à TD	P. Eon Duval/ M. Bedez
S 30/06	Gosth Dog - Chamrousse	Belledonne	TD+ 320m	F. Reille
D 29/07	Pilier Martin + traversée arêtes du Gerbier	Vercors	D+ 200m	N. Rivaud
D 30/09	Mont Aiguille voie normale + descente en rappel	Vercors	PD + 433m	P. Pichard

Escalade du mercredi

27/06/12	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
04/07/12	Les Saillants du Gua	Vif	5b à 7c+	P. Eon Duval
11/07/12	Le désert de l'écreuil	Seyssinet	5c à 6c	P. Eon Duval
18/07/12	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
25/07/12	Vizille	Vizille	4b à 7a	P. Eon Duval
01/08/12	Le Petit désert	Seyssins	Déb à 7c	P. Eon Duval
08/08/12	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
15/08/12	St-Paul-de-Varces	St-Paul-de-Varces	6a à 7c+	P. Eon Duval
22/08/12	Le désert de l'écreuil	Seyssinet	5c à 6c	P. Eon Duval
29/08/12	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
05/09/12	Pont de Vence	Quaix	5c à 7b	P. Eon Duval
12/09/12	Le désert de l'écreuil	Seyssinet	5c à 6c	P. Eon Duval
19/09/12	Jardin suspendu	St Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
26/09/12	Le coup de sabre	Sassenage	5c à 7a+	P. Eon Duval

Canyoning

S30/06	Les marmites du diable	Buëch	V3 à 2II – 105m	R. Hesse
D01/07	Ruisseau de l'Alloix	Chartreuse	V4 à 3I	F. Rivaud
S07/07	Pont du diable	Bauges	V4 à 3III – 50m	R. Hesse
S14/07	Le ruisseau du Sierroz	Bauges	V4 à 1II 120m	R. Hesse
S28/07	Canyon du Furon – Partie basse	Vercors	V3 à 3I	F. Rivaud

Canyoning (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S04/08	Gorges de Chailles	Chartreuse	V4 à 6II-70m	R. Hesse
D09/09	Ruisseau de la Pissarde	Vercors	V5 à 2II	F. Rivaud

Via Ferrata

S30/06	Grenoble Bastille – 1ère + 2ème partie (Initiation)	Chartreuse	D à TD 230m	A. Grimandi
S07/07	Chamrousse – Via ferrata des 3 Fontaines	Belledonne	PD à AD 350m	A. Houillon
	Chamrousse – Via ferrata des Lacs Roberts		AD 300m	P. Pichard
S14/07	Aiguillette du Lauzet	Cerces	PD 500m	P. Pichard
S18/08	Aiguillette du Lauzet	Cerces	PD 500m	L. Vincent
S01/09	Roche Veyrand	Chartreuse	AD à TD 330m	L. Vincent
D07/10	La Grande Fistoire – Le Caire Descente par 3 tyroliennes de 200m	Htes Alpes	D à TD 930m	P. Pichard

VTT

24/06	Le plateau d'Emparis, par le Chazelet	Oisans	V4-26 Km/1200m	Ch. Bouchard
08/07	Lacs de l'Etendard (700m de déniv. si navette voiture)	Croix de Fer	V324km/ 1200m	Ch. Bouchard

**Formation FFME - Eté 2012**

Date	Dicipline	Intitulé	Lieu	Organisateur
06/07/12	alpinisme	formation courses d'arêtes	Ailefroide	CD Drôme
08/07/12	escalade	initiation escalade grandes voies	Buis-lès-Baronnies	CD Ain
16/07/12	escalade	initiation et perfectionnement escalade grandes voies	Presles	CR Rhône-Alpes
22/08/12	alpinisme	initiation et perfectionnement alpinisme	Chamonix	CR Rhône-Alpes
31/08/12	Inter-discipline	formation et passeport carto-orientation	Chartreuse	CR Rhône-Alpes
06/10/12	Inter-discipline	formation et passeport carto-orientation	Drôme	CR Rhône-Alpes
20/10/12	Inter-discipline	formation et passeport carto-orientation	Ornon	CR Rhône-Alpes
09/11/12	Inter-discipline	formation GPS	Drôme	CD Drôme

"Nous recommandons à tous nos adhérents les stages de lecture de carte/orientation, notamment ceux qui ont lieu près de Grenoble les 31/8 et 20/10. Déjà un inscrit pour le stage GPS, si vous souhaitez vous familiariser avec cet instrument, c'est le moment!"

Séjour ski de randonnée en Norvège

Je cherche à organiser un séjour de ski de randonnée en avril 2013 en Norvège. Hébergement sur un bateau qui nous amène chaque jour au départ des courses. Encadrement par un guide français. Si le cœur vous en dit, prendre contact avec M.Gibergy.

Musée Mémoires d'alpinismes de St Christophe en Oisans

Nous sommes invités à visiter la nouvelle exposition « Une cordée à table » du Musée. Monsieur S.Toprides, Maire de St Christophe, nous a attribué dix entrées gratuites au Musée, en reconnaissance de la mise à disposition d'un document de nos Archives datant de 1896.

Profitez-en au retour d'une course dans la vallée du Vénéon, et arrêtez-vous à une bonne table !

Renseignements à l'accueil.