

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :-

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

-
- F** : facile
 - PD** : peu difficile
 - AD** : assez difficile
 - D** : difficile
 - TD** : très difficile
 - ED** : extrêmement difficile

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
S06/10	<i>Nettoyage site Saint Philibert (Chartreuse Propre)</i>	<i>Chartreuse</i>		M. Gibergy
07/10	Circuit des 4 cols (1906m)	Dévoluy	T2 – 700m	M. Gibergy
07/10	Lac de la Sagne ((2061m) Pic Bunard (2560m)	Sept-Laux	T3-800m T4-1300m	A. Houillon
07/10	Arête et Col du Rattier ((2474m)	Dévoluy	T4 – 1475m	C. Helmstetter
S13/10	<i>Entretien rocaille avec Roland Chevreau</i>	<i>Valsenestre</i>		<i>R. Javellas</i>
14/10	Sangle de Belles Ombres - Pas de la Rousse	Chartreuse	T3 – 500m	P. Bourbon
14/10	Cime du Sambuis (2727m)	Belledonne	T3 – 865m	L. Vincent
14/10	Aiguille de Venosc (2830m)	Oisans	T4 – 1900m	Stan. Besson
<i>14/10</i>	<i>Connaissance du milieu forestier</i>	<i>Belledonne</i>	<i>T1 - 200m</i>	<i>R. Javellas</i>
S20/10	ASSEMBLEE GENERALE à PINSOT	Sept-Laux		
21/10	Sortie Grillades	Belledonne	T1-100m T2-400m	JP. Morel
S27/10	Rando environs de Clelles – <i>Déplacement en train</i>	Matheysine	T3 – 900m	A. Houillon
28/10	Pointe Feuillette (1881m) par le Col de Jajène	Dévoluy	T2 – 730m	H. Bouttier
28/10	Lac de l'Ane (2417m)	Sept-Laux	T2 – 800m	G. Piot
28/10	Pointe d'Arcalod (2217m)	Bauges	T3 – 1230m	L. Vincent
04/11	Jocou à partir du Col de la Croix Haute (2051m)	Vercors	T2 – 875m	C. Helmstetter
04/11	Grand Chamousset par le Pas de l'Âne (1930m)	Dévoluy	T3 - 1000m	A. Houillon
11/11	Circuit Gorges de la Gresse et Lanchâtra / Saint Barthélémy	Vercors	T2 – 400m	R. Javellas
11/11	Pas du Ranc (circuit)	Vercors	T2 – 700m	G. Piot
11/11	Bonnet de Calvin (1937m)	Dévoluy	T2 – 800m	Stan. Besson
18/11	Ermitage d'Esparron – Col du Prayer	Vercors	T2 – 500m	M. Benoit
18/11	Tour du Chapotet (1984m)	Belledonne	T2 – 730m	L. Vincent

Randonnées pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
18/11	Balcon de la Cavale	Valbonnais	T2 – 900m	J.J. Plessis
S24/11	<i>Rencontre des organisateurs de sorties</i>	Vercors		
25/11	Chamois - Cabane de la Selle (1995m)	Oisans	T2 – 900m	P. Pichard
02/12	Platary (1586m)	Trièves	T2 – 900m	J.J. Plessis
02/12	Traversée de la Montagne d'Aujourd (1834m)	Buëch	T3 -1020m	A. Houillon
S08/12	A la recherche des traces	Vercors	T2	B. Blanchet
16/12	Rocher du Playnet	Vercors	T2 – 800m	Stan. Besson
16/12	Sentier des Charances	Vercors	T2 – 800m	G. Piot
Sorties en semaine				
J 04/10	Plancol (1872m) par Moulin Vieux (Vaunoire)	Taillefer	T2 650m	H. Bouttier
J 04/10	L'Obiou (2789m)	Dévoluy	T4 -1600m	J. Monnet
J 11/10	Dent du Pra (2623m)	Belledonne	T4 -1400m	R. Blache
J 11/10	Col des Aiguilles (2003m) versant W	Dévoluy	T3 840m	H. Bouttier
J 18/10	Col du Rochail (2756m)	Oisans	T3 - 1500m	J. Monnet
V19/10	Col de l'Arc (1736m) depuis Saint Paul de Varces	Vercors	T3 1350 m	B. Blanchet
J 25/10	Crêtes des Sauvages (3049m)	Grandes Rousses	T4 1350m	R. Blache
J 01/11	Col de la Balmette (2667m) ou Etang des Boeufs	Belledonne	T4 - 1300m	A. Houillon
J 08/11	Tête de la Toura (2914m)	Oisans	T3 - 1500m	J. Monnet
J 15/11	Pointe des Arlicots (2060m)	Bauges	T3 -1250m	R. Blache
V16/11	Le Saint Eynard depuis la Bastille	Chartreuse	T2 - 900m	B. Blanchet
J 22/11	Aiguillettes de Vaujany (2547m)	Grandes Rousses	T4 - 1230m	R. Blache
J 29/11	L'Arcanier (2576m)	Oisans	T3- 1600m	J. Monnet

Randonnées Pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
J 06/12	Surre Sarroi (2362m)	Grandes Rousses	T3 1200m	R. Blache
J 13/12	Grand Renaud (2776m) Exercice DVA, si raquettes	Oisans	T3 - 1200m	J. Monnet
J 20/12	Montagne de Chaudun (2162m)	Champsaur	T3 -1350m	R. Blache

Alpinisme et Escalade

S13/10	Mont-Aiguille VN+ descente rappel	Vercors	PD+ 433m	P. Pichard
14/10	Pilier Martin + Arêtes du Gerbier	Vercors	D+ 200m + trav.	N. Rivaud
S27/10	Arêtes de l'Aigleton	Belledonne	AD+/400m + trav.700m	N. Rivaud
S17/11	Vires de Presles (pédestre + escalade)	Vercors	T4	N. Rivaud

Via Ferrata

07/10	La Grande Fistoire – Le Caire 3 tyroliennes (payante)	Hautes Alpes	AD à AD+ 300m	P. Pichard
S27/10	Roche Veyrand 1300m 1 et 2 – Long : 800m	Chatreuse	AD 160m/ TD 170m	P. Pichard

VTT

21 /10	Les Pelouses du sud (entre Vassieux et Lente)	Vercors	V3 – 790m – 22km	Ch. Bouchard
01-04/11	Séjour à Gréoux-les-Bains	Verdon	V1 à V3	M. Gibergy

Cascade de glace - Dry Tooling

S 08/12	Initiation dry tooling			P. Eon Duval
22-23 /12	Journées ruisseling (ref de l'Oule)	Sept-Laux	F	M. Bedez

Ski de randonnée et raquettes

16/12	RQ -Lac et crêtes Brouffier (2450 m)	Taillefer	PD / 940 m	L. Vincent
D 16/12	RS -Le Thabor (2389 m)	Matheysine	PD / 884 m	C. Bouchard
D 16/12	RS -Le Sénépy - Initiation	Matheysine	F / 500 m	M. Gibergy
22&23/12	Formation organisateurs sorties hiver	Oisans		M. Gibergy
D 23/12	RQ -Pas Ernadant (1833 m)	Vercors	PD / 750 m	P. Pichard