

# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives :-

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

## LEGENDES DU CALENDRIER

### Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- F** : facile
- PD** : peu difficile
- AD** : assez difficile
- D** : difficile
- TD** : très difficile
- ED** : extrêmement difficile

*Randonnées pédestres*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
<i>28 au 30/06</i>	<i>Randonnée bio-climatique entre Maurienne et Clarée</i>	<i>Maurienne</i>		<i>B. Souchier</i>
S29/06	40 ans du Parc National des Ecrins	Oisans	T2 ND	B. Blanchet
30/06	Lac Lautier (2360 m) – Valgaudemar	Ecrins	T2 1320 m	F. Vallin
30/06	Chamousset par le Pas de l'Ane (2089 m)	Dévoluy	T3 900 m	A. Houillon
<b>S06-D07/07</b>	<b>Week-end en gîte</b>	<b>Valgaudemar</b>	<b>T3 700+1100 m</b>	<b>G. Piot</b>
07/07	Le Pinet (ou le Truc) sangle du Fouda Blanc (1867 m)	Chartreuse	T3 1055 m	P. Pichard
07/07	Col de la Temple (3301 m)	Oisans	T3 1600 m	B. Blanchet
<b>L08 au S13/07</b>	<b>Raid dans le massif du Mt Thabor</b>	<b>Cerces</b>	<b>T3/T4</b>	<b>M. Nechtschein</b>
14/07	2 arches en boucle - Pas des Charrasons – Escalade 10 m en 3	Chartreuse	T3/T4 850 m	P. Bourbon
14/07	Cime du Sambuis (2734 m)	Belledonne	T3 865 m	L. Vincent
21/07	Refuge de la Lavey (1797 m)	Oisans	T2 523 m	M. Benoit
21/07	Col du Loup par le Croset (2399 m)	Belledonne	T3 1300 m	F. Reille
21/07	Aiguille du Goléon (3427 m)	Grdes Rousses	T5 1549 m	Stan. Besson
28/07	Miroir des Fétoules (1840 m) => anciens et enfants	Oisans	T2 400 m	H. Bouttier
28/07	Tête des Filons (2396 m)	Rochail	T2/T3 - 1200 m	J.J. Plessis
28/07	Gd Veymont en traversée (2341 m)	Vercors	T3/T4 1600m	Ch. Boudol
04/08	Lac du Goléon (2458 m)	Grdes Rousses	T2 600 m	H. Bouttier
04/08	Grand Colon (2349 m)	Belledonne	T2 1000 m	F. Vallin
04/08	Pic du Grand Galibier (3228 m)	Cerces	T3/T4 1600 m	Ch. Boudol
11/08	Pic Saint-Michel (1966 m)	Vercors	T2 700 m	M. Benoit
11/08	Col de la Vache (2556 m)	Belledonne	T2 1280 m	F. Vallin
11/08	Traversée : Cime de la Jasse > Pic de la Belle Etoile (2718 m)	Belledonne	T5 1600 m	Stan. Besson

### *Randonnées Pédestres (suite)*

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
18/08	Les Côtes Rivet / Sarenne – Alpe d'Huez	Gdes Rousses	T3 970 m	R. Javellas
18/08	Pas du Fourneau – col de Belles-Ombres (1830 m)	Chartreuse	T4 1100 m	A. Houillon
25/08	Plancol (1782 m) par Vaunoire	Taillefer	T2 650 m	H. Bouttier
25/08	Pas de la Vache (2350 m)	Taillefer	T2 1000 m	J.J. Plessis
01/09	Rochail (3022 m) par le lac du Vallon	Oisans	T4 1930 m	Ch. Boudol
08/09	<i>Journée des Anciens</i>	<i>Oisans</i>		<i>M. Gibergy</i>
08/09	Pic du Grand Galibier (3228 m) par col Termier	Cerces	T3 800 m	G. Piot
S14/09	Sortie contes et légendes	Vercors	T1	A. Grimandi
15/09	Lac des Quirlies	Grandes Rousses	T2 900 m	L. Vincent
S21-D22/09	<i>Visite installation Observatoire de radioastronomie du Pic de Bure</i>	<i>Dévoluy</i>	<i>T3 1200 m</i>	<i>M. Gibergy</i>
22/09	Bec de l'Aigle (2210 m)	Valgaudemar	T2 900 m	J.J. Plessis
22/09	Aiguillette du Veymont (2120 m)	Vercors	T3 1030 m	F. Vallin
S28/09	<i>Journée nettoyage – "Chartreuse Propre"</i>	<i>Chartreuse</i>		<i>M. Gibergy A. Houillon</i>
29/09	Sentier du fer de Pinsot	Belledonne	T2 400 m	M. Benoit
29/09	Sentier des Charances	Vercors	T2 900 m	G. Piot
29/09	Le Cheval Noir (2832m)	Lauzière	T4 1250 m	Stan. Besson
06/10	<i>Sucettes de Borne – Refuge la Tour (1330m) avec HCE38</i>	<i>Diois</i>	<i>T2 410 m</i>	<i>A. Houillon</i>
S12/10	<i>Entretien rocaille de Valsenestre - (6 volontaires)</i>	<i>Oisans</i>		<i>R. Javellas</i>
13/10	<b>Rassemblement d'Automne</b>			<b>B.Blanchet/ A.Houillon</b>
S19/10	<b>Assemblée Générale – Col de Porte</b>	<b>Chartreuse</b>		<b>Anne Gerber</b>
27/10	<i>Minéralogie et géologie Recherche de gypse</i>	<i>Trièves</i>		<i>R. Javellas</i>

*Randonnées Pédestres (suite)*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties semaine</b>				
J 04/07	Tête des Pras Arnaud (2617 m)	Dévoluy	T4-1260 m	R. Blache
<b>L08 au S13/07</b>	<b>Raid dans le massif du Mont Thabor</b>	<b>Cerces</b>	<b>T3/T4</b>	<b>M. Nechtschein</b>
J 11/07	Etang des Boeufs (2259 m)	Belledonne	T3-1300 m	J. Monnet
J 18/07	Mont Mirantin (2461 m)	Beaufortain	T3-1200 m	R. Blache
J 25/07	Sentier de la Baronne	Dévoluy	T4-1430 m	A. Houillon
J 01/08	Grand Som (2026 m) par le pas de la Suiffière	Chartreuse	T3 1230 m	Ch. Boudol
J 01/08	Le Mourre froid (2993 m)	Ecrins	T4-1500 m	R. Blache
J 08/08	Col du Merlet (2286 m)	Belledonne	T3-1200 m	J. Monnet
J 15/08	Pointe Percée (2750 m)	Aravis	T4-1320 m	R. Blache
J 15/08	Vire du Pas de Sambardou (1660 m environ)	Vercors sud	T4 900 m	A. Houillon
J 22/08	Vallon du Montagnon (2450 m)	Ecrins	T3-1300 m	J. Monnet
M28- J29/08	Râteau d'Aussois (3131 m) Pointe de l'Observatoire (3015 m)	Vanoise	T3-1100 m T4 900 m	R. Blache
J 05/09	Pic de Valsenestre (2752 m)	Ecrins	T3-1500 m	J. Monnet
J 12/09	Fontaine pétrifiante (Cascade)	Oisans	T2 800 m	H. Bouttier
J 12/09	Pic de la Font Sancte (3385 m)	Val d'Ecrins	T4-1600 m	R. Blache
M 17/09	Les 2 Sœurs + Grande Moucherolle (2284 m)	Vercors	T4 1600 m	Ch. Boudol
J 19/09	Puy Gris (2908 m)	Belledonne	T4-1800 m	J. Monnet
J 26/09	Pointe Feuillette (1880 m)	Dévoluy	T2 750 m	H. Bouttier
J 26/09	Signal du Lauvitel (2901 m)	Ecrins	T4-1650 m	R. Blache
J 03/10	Lac et Croix du Léat (1825 m)	Sept-Laux	T2 725 m	H. Bouttier
J 03/10	Col de l'Amiante et Rocher Blanc (2928 m)	Belledonne	T4-1600 m	J. Monnet

## *Alpinisme*

Sorties du week-end et en semaine				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S22 au V28/06	Camp de base à Aile froide – Escalade – Alpinisme	Ecrins	F à TD	P. Eon Duval
<b>S29-D30/06</b>	<b>Aiguille de Péclet (3561 m) – Refuge de Péclet Polset</b>	<b>Vanoise</b>	<b>PD-Formation</b>	<b>O. Mansiot</b>
S29-D30/06	Pointe Brevoorth – Grande Ruine	Oisans	F1450 +592 m	F. Reille
M02-M03/07	Dôme des Glaciers (3592 m) – Refuge Robert Blanc	Mont-Blanc	F/PD 961+842 m	H. Debarnot
S06-D07/07	L'Olan (3564m) Pilier Anne + traversée des cimes	Olan	D+ 500 m	M. Bedez
S06-D07/07	Pic Nord des Cavale(3362 m) Voie Normale Refuge du Pavé	Ecrins	PD+ 520 + 1130 m	P. Eon Duval
<b>L08-M09/07</b>	<b>Dôme de Miage (3670 m) – Refuge des Conscrits</b>	<b>Mont Blanc</b>	<b>PD-Formation</b>	<b>O. Mansiot</b>
S13-D14/07	Arête Kufner ou de Rochefort (4400 m)	Mont Blanc	AD/D	M. Bedez
S20-D21/07	Pointe Thorant (3583 m) – Pilier Est (bivouac)	Oisans	D+ 650 m +250 m	N. Rivaud
S03-D04/08	Aiguille de l'Olan (3373 m) – Refuge de Font Turbat	Ecrins	PD 944+1350 m	P. Eon Duval
M06/08	Arête de l'Aup du pont	Vallée des huiles	PD+	M. Bedez
S24-D25/08	Tête des Fétoules (3548 m)	Oisans	PD 550 + 1650 m	L. Vincent
S07-D08/09	Les Rouies (3589 m) -Eperon WNW – Refuge de la Lavey	Ecrins	PD 523+1700 m	P. Eon Duval
<b>S21-D22/09</b>	<b>Course d'arête du cycle alpinisme</b>	<b>Mt Blanc ou Ecrins</b>	<b>AD/D Formation</b>	<b>O. Mansiot</b>

N°172

### *Escalade*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S22- V28/06	Camp de base à Ailefroide – Alpinisme et escalade	Ecrins	F à TD	P. Eon Du- val/M. Bedez
S06/07	Voie Max - Chamrousse	Belledonne	D+ 150 m	F. Reille
S27- D28/07	Direct 76 - Pilier Candau =>pitons	Soreiller	D TD-	M. Bedez
S03- D04/08	Arête de l'Arcelin – voie dans la pointe de l'Observatoire	Vanoise	D D 5+	M. Bedez
S07- D08/9	2 voies 150 m équipées spitz – Barioz (2537 m)	Belledonne	PD+	M. Bedez
<b>Escalade du mercredi</b>				
03/07	Le désert de l'écureuil - <b>Barbecue</b>	Seyssinet	5c à 6c	P. Eon Duval
10/07	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
17/07	St-Paul-de-Varces	St-Paul Varces	6a à 7c+	P. Eon Duval
24/07	Le désert de l'écureuil	Seyssinet	5c à 6c	P. Eon Duval
31/07	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
07/08	Vizille	Vizille	4b à 7a	P. Eon Duval
14/08	Le petit désert	Seyssins	Début à 7c	P. Eon Duval
21/08	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
28/08	St-Paul-de-Varces	St-Paul Varces	4b à 8a	P. Eon Duval
04/09	Le désert de l'écureuil	Seyssinet	5c à 6c	P. Eon Duval
11/09	Jardin suspendu	St-Egrève	4b à 7a	P. Eon Duval
18/09	Pont de Vence	Quaix-en- Chartreuse	5c à 7b	P. Eon Duval
25/09	Le désert de l'écureuil	Seyssinet	5c à 6c	P. Eon Duval

### *Canyoning*

07/07	Ravin de la Mouna	Vercors	V3 à 3II	F. Rivaud
-------	-------------------	---------	----------	-----------

### *VTT*

14/07	Forêt de Lente (1475m)	Vercors	PD 20km/400m	M. Gibergy
4ème se- maine /08	Vélo route – Le long de la Loire – En étoile autour du camping		F	M. Bedez

### *Via Ferrata*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S06/07	Vaujany – Cascade de la Fare L 500 m	Grandes Rousses	PD/D D 380 m	P. Pichard
S13/07	Corps - Les Tunnels & Le Grand Frisson - L 2700 m	Oisans	PD/AD D 160 m	P. Pichard
S20/07	Roche Veyrand - L 900 m	Chartreuse	AD/TD	L. Vincent
S27/07	Cascade de la Pisse - L 500 m	Oisans	D+ D 450 m	P. Pichard
J15/08	Aiguillette du Lauzet (2611 m) L 1000 m	Cerces	PD D 900 m	P. Pichard
S21/09	Roc du Vent - L 850 m	Beaufor- tain	AD D 550 m	L. Vincent
S28/09	La Grande Fistoire – Le Caire => <b>Payant = 5,50€ - L900 m</b>  Descente par 3 tyroliennes : 150 m, 130 m, et 220 m	Htes Alpes	D à D+ D 250 m	P. Pichard
octobre	Les Via du Diable – 7 Tronçons L 3760 m	Aussois	F à TD 6 à 8 h	P. Pichard

## Nécrologie

Un ami Pierre WOZNY nous a quitté le 9 avril 2013 à l'âge de 82 ans. Entré à la GRIMPE en 1945, il a participé pendant de longues années aux sorties collectives en ski de rando, alpinisme, rando pédestre, aux rallyes d'automne et de printemps.

Il a aussi donné des cours de ski aux nombreux skieurs de la Grimpe.

A l'époque, les sorties se faisaient en car. Sous la houlette de Paul GIROUD, il a fait partie de notre petite équipe de compétition.

Il a donné son temps pour aider les autres avec le secours en montagne dans les années 50.

A la retraite, il s'est occupé d'une association d'aide aux handicapés.

C'était un ami, un homme serviable et estimé.

Nous lui disons au revoir.

Nos sincères condoléances à Monique son épouse.

Jean-Louis DAVID