

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences/assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence/assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :-

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- F** : facile
- PD** : peu difficile
- AD** : assez difficile
- D** : difficile
- TD** : très difficile
- ED** : extrêmement difficile

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
13 / 04	Rocher Blanc (2928 m)	Belledonne	PD-1860 m	J. Guyot
12 au 21 / 04	Séjour en Norvège	Alpes de Lyngen	AD / D	M. Gibergy
19 au 21 / 04	Grand Paradis (4061 m)	Val d'Aoste	AD+	M. Bedez
27 / 04	Sambuis	Belledonne	AD-1526 m	M. Bedez
27 / 04	Grand Galibier (3228 m)	Cerces	AD-1266 m	Ph. Morel
01 au 04 / 05	Du refuge Carro au refuge d'Avérole	Hte Maurienne	PD+ à AD	Ph. Morel
04 / 05	Brèche de la Somme (3269 m)	Oisans	AD+1556m	Ch. Bouchard
11 / 05	Aiguille de l'Épaisseur (3230 m)	Arves	PD-1560 m	P. Bourbon
01 / 06	Col de Laurichard (2654 m)	Oisans	PD/700 m	R. Javellas
14-16 / 06	Rimaye du Mont Mallet	Mont Blanc	AD 250 +1430 m	M. Gibergy
Sorties semaine				
M16/04	Vallée Blanche	Mont Blanc	F	Didier Bonfils
J14/05	Col de la Mariande	Oisans	PD+ 1600 m	M. Gibergy
J19/06	Col de Bresson (2469 m)	Beaufortain	PD/600 m	R. Javellas

Randonnées en raquettes

Sorties du week-end et séjours				
13 / 04	Tête Noire ou Mandette (2842 m)	Cerces	R3/900 m	A. Houillon
13 / 04	Gros Têt depuis le Chazelet (2613 m)	Oisans	R3/950 m	P. Pichard
13 / 04	Le Jocou	Bochaine	R2/750 m	F. Vallin
13 / 04	Les Trois Cols	Chartreuse	R2/700 m	J. P. Dulaurent
27 / 04	Cime de la Jasse	Belledonne	R2/1100 m	L. Vincent

Randonnées en raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties semaine				
J17/04	Aiguille de Laisse	Grandes Rousses	R2/1200 m	Joël Monnet
J15/05	Tour du Pin	Belledonne	R3/1400 m	Joël Monnet

Randonnées pédestres

D 27/04	Cartographie/orientation			J.Monnet
D 04/05	Sortie minéralogie	Trièves	T2	R. Javellas
D 11/05	Pas de Pierre Taille par le pas de Montbrand	Vercors	T2/842 m	A. Supply
D 11/05	Plateau de l'Arselle depuis Rioupéroux	Belledonne	T4/1400 m	C. Helmstetter
D 18/05	Grande Moucherolle	Vercors	T4/1000 m	S. Besson
D 18/05	Pointe de la Galopaz	Bauges	T2/750 m	V. Lebrun
S 24/05	Découverte Flore Chartreuse avec Gentiana	Chartreuse	T2/300 m	R. Javellas
D25/05	Mont Outheran (1676 / Mont Pellat)	Chartreuse	R3/R4/ 900 m	A. Houillon
D 01/06	Randonnée autour de Lus- la-Croix-Haute (en train)	Vercors	T3/ 600/900 m	A. Houillon
D 01/06	Rochers de Bade	Bauges	T3/950 m	A. Supply
D 01/06	Fessolle depuis Pied Frais	Vercors	T2/800 m	G. Piot
S07- D08-	Pentecôte au Mont-Dore	Auvergne		AM. Lacroix M. Charcosset
D 15/06	L' Ouillon	Arvan	T2/850 m	JJ. Plessis
D 15/06	Pointe de Chorionde	Bauges	T3/1300 m	V. Lebrun

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
D 22/06	Royou (1787)/Les Assiers (1841) par les Pas du Clots et Pas du Renard	Glandasse	T3/ T4/1300 m	A. Houillon
D 22/06	Lac Fourchu en circuit	Taillefer	T1/400 m	M. Benoit
D 22/06	Grand Pic de la Lauzière	Lauzière	T5-1240 m	S. Besson
D 29/06	Les 3 Frères (en traversée)	Dévoluy	T2/800 m	G. Piot
D 29/06	Le Mont Armenaz	Bauges	T3-1300 m	V. Lebrun
12 au 14/07	3 Jours a Nevache	Cerces	T2/800 1000m	G. Piot
20/07	Traversée Cime de la Jasse/Pic de la belle Etoile	Belledonne	T5/1600m	S. Besson
20/07	Pic Queyrel (2440m)	Champsaur	T2/840m	L. Vincent
27/07	L Obiou (2789)	Devoluy	T3/T4 1250m	A. Houillon
27/07	Le Chatel	Trieves	T2/600m	M. Benoit
Sorties semaine				
J 10/04	Cabane des Clotous	Thabor	T2/600 m	V. Lebrun
J 24/04	Bec de Neurre	Vercors	T2-1220 m	R. Blache
J24/04	Lac du Vénétièr	Belledonne	T2/600 m	V. Lebrun
J 01/05	Tour du Baracuchet	Voironnais	T2/600 m	G. Piot
J 08/05	Grand Sangle de Belle Ombre	Chartreuse	T4-1080 m	R. Blache
J 22/05	Montagne de Chaudrun	Champsaur	T3-1250 m	R. Blache
J 22/05	Refuge Jean Collet	Belledonne	T2/620 m	V. Lebrun
J 05/06	Les Chamousset	Dévoluy	T3-1150 m	R. Blache
J 12/06	Col du Tepey	Belledonne	T2-1650 m	J. Monnet
J 19/06	Traversée du Trelod	Bauges	T4-1320 m	R. Blache

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties semaine				
Me 25/06	Brèche de la Portetta	Vanoise	T4/900 m	H. Debarnot
J 26/06	Dents de Portetta	Belledonne	T2-1400 m	J. Monnet
J 3/07	Merlet Nord	Belledonne	T2/1600m	J. Monnet
J 10/07	Le Bellachat 2822	Lauziere	T3/1350m	R. Blache
J 17/07	Puy Gris + passage Tignieu	Belledonne	T3/2200m	J. Monnet
J 24/07	Balcon superieur des petites Charances	Devoluy	T4/1550m	R. Blache
J 31/07	Pointe de la Combe Neuve 2961	Beaufortain	T4/1610m	R. Blache

Escalade

Sorties semaine, week-end et séjours				
19 au 21/04	Escalade école à Omblèze (Nuits en gîte)	Vercors	PD / TD	N. Rivaud
S 17/05	La crise de la Bourgeoise/ Saint Paul de Varcès	Vercors	TD/400 m	F. Reille
J 29/05	Grand Pic de Roizonne "un point c est tout"	Taillefer	TD/200 m	N. Rivaud
S 7/06	Rocher de l'Homme Chamrousse	Belledonne	TD/300 m	F. Reille
S 14/06	3 Pucelles couloir orange	Vercors	AD+150 m	N. Rivaud
07 au 09/06	Pentecôte au Mont-Dore	Auvergne		AM. Lacroix M. Charcosset
S21- D22/06	Nous partirons dans l'ivresse	Oisans	TD- 450 m	F. Reille
S28- D29/06	Voie des Nains Dibona	Oisans	AD+150 m	P. Eon Duval
19 au 21/07	Pointe Brevoort - Roche Méane (voies a definir)	Oisans	D	N. Rivaud

Escalade

Sorties semaine, week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Escalade du mercredi				
23/04	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
30/04	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
07/05	Comboire (Claix)		4b à 8a	P. Eon Duval
14/05	Le coup de sabre (Sassenage)		5c à 7a+	P. Eon Duval
21/05	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
28/05	Pont de Vence		5c à 7b	P. Eon Duval
04/06	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
11/06	Le désert de l'Écureuil		5c à 6c	P. Eon Duval
18/06	Saint Paul de Varcès		6a à 7c+	P. Eon Duval
25/06	Les saillants du Gua		5c à 7b+	P. Eon Duval
02/07	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
09/07	Le désert de l'Écureuil		5c à 6c	P. Eon Duval
16/07	St Egreve (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
23/07	St Paul de Varcès		6a à 7c+	P. Eon Duval
30/07	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
06/08	St Egreve (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
13/08	Le petit désert		débutant à 7b+	P. Eon Duval
20/08	Le désert de l'Écureuil		5c à 6c	P. Eon Duval
27/08	St Egreve (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
03/09	Pont de Vence		5c à 7b	P. Eon Duval
10/09	Chez Roger		5c à 6c	P. Eon Duval

Alpinisme

Sorties du week-end				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S31/05 D01/06	Pic Jocelme	Oisans	II / F/1500 m	M. Charcosset
Me18/ J19/06	Dôme des Glaciers	Mont- Blanc	PD/960/84 0 m	H. Debarnot
S21/ D22/06	Pic de la Grave / Râteau Formation	Oisans	F	O. Mansiot
S5-D6/07	Tete des Fétoules	Ecrins	PD	O. Mansiot
S12-D13- L14/07	Traversée de la Meije (Grand pic et Arêtes)	Oisans	D/900m	P. Eon Duval
S19-	Pic Coolidge	Ecrins	PD 1365m	L.Vincent
S26- D27/07	Ailefroide Orientale (parcours Alpinisme)	Ecrins	PD	O. Mansiot

Canyonisme

D 27/04	A définir selon conditions		Autonomes	N. Coeuret
D 18/05	A définir selon conditions		Autonomes	N. Coeuret
D 25/05	A définir selon conditions		Autonomes	N. Coeuret
D 15/06	Versoud / Ecouges (Initiation)	Vercors	2/II	N. Coeuret
D 29/06	A définir selon conditions		Autonomes	N. Coeuret

Via Ferrata

S 26/04	Les vias du Diable	Aussois	F à TD	P. Pichard
27/04	VF de la Cascade initiation	Taillefer	PD	L. Vincent
S 10/05	Cascade de la Fare/Vaujany	Vaujany	PD à D	P. Pichard
25/05	Roc du Cornillon	Mt du Chat	F	D. Bonfils
S 14/06	Les tunnels et le grand Frisson	Corps	PD à AD	P. Pichard
06/07	"Le P'Tchi - Falaise de la Doriaz	Bauges	AD+	A. Houillon
S 19/07	Roc du Vent	Beaufor- tain	AD	P. Pichard

VTT

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
01/06	Traversée Chichiliane—Monestier	Trièves	F 19 km	M. Gibergy
J05/06	Chemin des Templiers	Vercors sud	AD 15 km	M. Gibergy
22/06	Boucle de la Roizonne 24 km /520 m	Matheysine	PD	C. Bouchard