

# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

### Extrait de la charte des sorties collectives :-

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

## LEGENDES DU CALENDRIER

### Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

**T1** : randonnée

**T2** : randonnée en montagne

**T3** : randonnée en montagne exigeante

**T4** : randonnée alpine

**T5** : randonnée alpine exigeante

**T6** : randonnée alpine difficile

**F** : facile

**R1** : raquette facile

**PD** : peu difficile

**R2** : raquettes < 25°

**AD** : assez difficile

**R3** : raquettes

**D** : difficile

exigeante < 30°

**TD** : très difficile

**R4** : raquettes > 30°

## *Randonnées pédestres*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
S04 - D05/10	<i>Visite installation Observatoire de radioastronomie du Pic de Bure - 1200 m</i>	<i>Dévoluy</i>	<i>T3</i>	<i>F. Naud</i>
S11/10	<i>Entretien rocaille de Valsenestre</i>	<i>Oisans</i>		<i>R. Javellas</i>
12/10	Pic de Jallouvre (600 m depuis refuge de Lessy)	Bornes	T3	D. Bonfils
12/10	<i>Découverte du monde des fossi- les avec le club minéralogique - Tunnel du Mortier Autrans</i>	<i>Vercors</i>	<i>T2</i>	<i>R. Javellas</i>
S 18/10	<b>ASSEMBLEE GENERALE Autrans (voir page 3)</b>	<b>Vercors</b>		<b>Maryline Mansiot</b>
19/10	Le col Vert - circuit partiel	Vercors	T2	B. Blanchet
19/10	Chamechaude par les jardins (890 m)	Chartreuse	T3	L. Vincent
26/10	Crêtes sud de Vassieux (1643 m)	Vercors	T2	R. Javellas
26 / 10	Grand Colon par Crête du Mottin (1100 m)	Belledonne	T3	Ph Morel
02/11	Traversée des Rochers de Bellefont - Cheminées - Sangles - Arches (930 m)	Chartreuse	T3	A. Houillon
02/11	Traversée du Trélod (1100 m)	Bauges	T3	P. Bourbon
9/11	Le Grand Som (1000 m)	Chartreuse	T3	N. Rivaud
9/11	Brèche du Périer (1502 m)	Oisans	T2	G. Piot
16/11	L'aup du Seuil col de Bellefond (752 m)	Chartreuse	T2	R. Javellas
23/11	Grottes des Clausius - Lus la Croix Haute	Dévoluy	T3	A. Houillon
30/11	Habert des Jarlons (750 m)	Belledonne	T2	G. Piot
07/12	Pas de Berrièves	Vercors	T2	B. Blanchet

*Randonnées Pédestres (suite)*

Sorties semaine				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
J 2/10	Les lacs du Vénéfier (650m)	Belledonne	T2	V. Lebrun
J 16/10	Col de la Sure	Chartreuse	T2	V. Lebrun
J16/10	Rocher Blanc Col de l'Amiante	Belledonne	T5	J. Monnet
J 23/10	Col de la Passure (1750 m)	Belledonne	T4	M. Gibergy
J30/10	Vallon de la Muande (1500 m)	Oisans	T3	J. Monnet
J 30/10 au D02/11	Traversée des Calanques	Calanques	T3	D. Bonfils
J 06/11	Tour du lac de Brouffier (1250 m)	Taillefer	T3	M. Gibergy
J13/11	Le Grand Veymont (1200 m)	Vercors	T2	Ch. Boudol
J27/11	Lac de Plan Vianney (1400 m)	Oisans	T2	J. Monnet
J 4/12	Refuge d'Orgeval (600 m)	Bauges	T2	V. Lebrun

*VTT*

D12/10	Chemin des Templiers (15km – 500m)	Vercors	AD	M Gibergy
D19/10	Boucle de la Roizonne (24 km – 520 m)	Matheysine	PD	M Gibergy
S 8 au Ma 11/11	Circuits autour de Buis les Baronnies (gîte)	Baronnies	PD/AD	M Gibergy
Me 12/11	Circuit VTT Lacs de l'Etendard (24 km - 1200 m)	Grandes Rousses	AD	M. Bedez
D 30/11	Circuit plaine et collines (19 km – 220 m)	Pays de Bièvre	PD	M Gibergy

## *Alpinisme/Escalade*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
02/10	Arête du Pin (600 + 400 m)	Belledonne	PD	J. Monnet
S 18/10	Mont Peney "Festin de Babeth"	Bauges	D	N. Rivaud
19/10	Aiguilles d'Argentière : Marcieu, Michel (600 + 350 m)	Belledonne	PD	J. Monnet

## *Via Ferrata*

Sa 04/10	Les Mines du Grand Clot (dénivelée. 793 m)	Oisans	D	P. Pichard
Di 12/10	Aussois les Rois Mages (Long 300 m) suivie de Chemin de la Vierge (Long 500 m)	Maurienne	D et AD	P. Pichard
Di 19/10	Saint Vincent de Mercuze Rochers de l'Envers (dénivelée 300 m)	Chatreuse	AD+	P. Pichard
J 9/11	Via ferrata a définir	-	-	M. Bedez

## *Dry Tooling*

D 02/11	Initiation Dry Tooling a l'Alpe du Grand Serre	Taillefer	F	M. Bedez
S 15/11	Initiation Dry Tooling	Grenoble	F	P Eon Duval

# FORMATION LECTURE DE CARTE - ORIENTATION

*Il reste des places, notamment dans le groupe des Débutants. Si vous êtes intéressé, veuillez vous faire connaître auprès de F.Vallin ou M.Gibergy.*

*M.Gibergy*

*Randonnées à skis*

Sorties du week-end et en semaine				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
30 / 11	Dent de la Portetta (1000 m)	Vanoise	PD - 1200 m	Ph Morel
07 / 12	Dent de Pipay (Initiation)	Belledonne	F - 500 m	M. Gibergy
14 / 12	Piquet de Nantes	Matheysine	PD - 860 m	Ch Bouchard
13 - 14 / 12	Traversée du Grand Méan (glacier du Mulinet)	Haute Maurienne	PD + 1000+800 m	Ph Morel
21 / 12	La Peyrouse par les Arnauds (Initiation)	Matheysine	F - 540 m	M. Gibergy
21/12	Col de l'Aigleton	Belledonne	PD - 1000 m	P. Bourbon
27-28 / 12	Réveillon au refuge de la Sambue Tête de la Garde	Dévoluy	PD - 550 m + 320 m	M. Gibergy
Sorties semaine				
J18 / 12	Col du Galibier (Initiation)	Cerces	PD - 660 m	M. Gibergy

*Randonnées en raquettes*

14 / 12	La Cabane des Selles "Clottous"	Oisans	R3 - 1000 m	A. Houillon
21 / 12	Pas Ernadant	Vercors	R2	P. Pichard
27-28 / 12	Réveillon au refuge de la Sambue - Tête de la Garde	Dévoluy	R2 - 550 m + 320 m	M. Gibergy
31/12	Réveillon au refuge de la Petite Valloire	Belledonne	R2 - 800 m	J. Monnet
31/12 au 04/01	Gîte de l'Ancolie	Champsaur	R2	V. Lebrun
Sorties semaine				
V21/11	Sommet de Pierre Plantée	Matheysine	R2	G. Piot
V12/12	Grand Rocher	Belledonne	R2 - 900 m	R. Blache