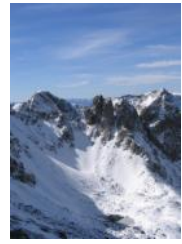


# 34 !



## Notre bulletin d'informations et de liaison

# EDITORIAL

### Prendre une licence fédérale

Le débat est ouvert depuis longtemps au sein des GDA, sur l'obligation d'être licencié pour adhérer au club.

La pression est de plus en plus forte de la part des fédérations et de leur ministère de tutelle, pour imposer aux adhérents des clubs sportifs de prendre une licence fédérale.

Aussi nous vous demanderons de prendre position, lors d'une **Assemblée Générale Extraordinaire** (voir page 2), qui préparera les conditions d'adhésion de la prochaine saison.

Deux points importants dans le rôle des fédérations :

1 - Pour les GDA, nos deux fédérations, FFME et FFRandonnée, participent fortement à l'aménagement de nos territoires de sorties. Elles proposent également à leurs licenciés de nombreux services, dont des formations adaptées à nos pratiques.

2 - Elles assurent les licenciés et le club, collectivement et individuellement. Je vous laisse lire l'article sur ce sujet plus loin dans ce bulletin.

### Du charbon dans la chaudière !

En écho à l'édito du 34 ! N° 171 qui appelait à s'engager dans l'organisation de sorties, je sollicite à nouveau votre engagement. Plus nous serons nombreux, chacun à notre niveau, dans les

N° 179 . 49<sup>ème</sup> année

**Pâques 2015**

**Sommaire :**

<i>Assemblée Générale Extraordinaire</i>	2
« Offre d'emploi » en CDI	3
<i>Pentecôte 1935 Similitudes et changements</i>	4 - 5
<i>Retour à la mer</i>	5
<i>Pentecôte 2015</i>	6
<i>Informations Pratiques</i>	7 à 13
<i>Calendriers</i>	
<i>Cotation en randonnée pédestre</i>	14
<i>Licences et assurances, grands changements en perspective</i>	15 à 16
<i>Séjour raquettes à Albiez-Montrond</i>	17 à 18
<i>Nos peines Parcours alpinisme</i>	19
<i>Incontournables</i>	20

différentes disciplines, plus nombreuses et variées seront les sorties proposées. La tâche sera également plus légère pour tous. En ce début de printemps, la reprise des randonnées pédestres est l'occasion de démarrer une carrière d'organisateur, avec des sorties « faciles », toujours appréciées.

Le club vous accompagnera et concourra à la formation qui convient à votre engagement. Venez nous en parler.

Pour l'anecdote, ma 1<sup>e</sup> sortie comme organisateur a été le tour du plateau

de Sornin en raquettes. J'étais le seul du groupe à n'y être jamais allé.

L'hiver touche à sa fin en nous laissant la sensation de n'être pas beaucoup sortis pour cause de météo et d'enneigement. Nous verrons ce qu'en disent les statistiques de sorties lors de l'AG en octobre.

En attendant, je vous souhaite à tous une météo propice à sortir le jeudi et la fin de semaine... Il faut quand même laisser quelques jours à la pluie.

Laurent VINCENT

# Assemblée Générale Extraordinaire

Vous êtes conviés à  
l'Assemblée Générale  
Extraordinaire  
qui aura lieu :

Jeu­di 18 juin 2015  
à 20 heures

A la Maison  
Départementale des Sports

Salle 106

7, rue de l'Industrie  
38320 EYBENS

## Ordre du jour :

Modification des règles  
d'adhésion au club

\*\*\*\*\*

Une convocation formelle sera adressée à chaque adhérent, à laquelle seront joints les documents de présentation et le texte des résolutions qui seront proposées.

\*\*\*\*\*

# OFFRE D'EMPLOI EN CDI

FUTUR CINQUANTAIRE  
RECHERCHE SON  
« MENTOR »  
POUR S'ENVOLER VERS SON  
CENTENAIRE !

L'actuel secrétaire de rédaction responsable de l'édition de notre futur quinquagénaire « 34 ! » prenant « sa retraite » après la parution du numéro de septembre 2015, la Grimpe cherche d'urgence son nouveau, sa nouvelle secrétaire de rédaction-maquettiste. Profil : « Mordu(e) des communications et des techniques d'aujourd'hui et de demain, il ou elle devra effectuer la mise en page du « 34 ! » pour assurer sa parution 4 fois par an. Le but est de continuer de le faire évoluer en utilisant les outils modernes mis à notre disposition par l'informatique... D'imaginer son évolution en concertation avec le Comité de Gestion... Et pourquoi pas « pousser un peu » ce dernier pour qu'il accepte cette évolution. Faut-il rappeler que le passage à la diffusion par internet du « 34 ! » a été une petite révolution pour la Grimpe, alors qu'aujourd'hui cela semble « naturel » ! Tout comme l'ont été précédemment le passage de

la ronéo à la photocopie, du format A4 au format A5... Pourquoi aujourd'hui ou demain ne pas par exemple le rendre interactif. Cela restant à discuter et surtout à convaincre. Il devra néanmoins assurer une édition « papier » pour celles et ceux qui désirent continuer à le recevoir sous ce format.

**L'imagination**, la rigueur, la concertation et le suivi régulier de son édition sont les maîtres-mots du poste à pouvoir. Si en plus vous aimez écrire, le « 34 ! » n'attend que vous !

La première de ses missions sera d'assurer le numéro de Noël 2015 avec tout le « faste » requis pour fêter ces 2 événements que sont le cinquantenaire du « 34 ! » et son nouveau ou sa nouvelle secrétaire de rédaction-maquettiste.

Les candidat(e)s sont prié(e)s de se faire connaître auprès de :

Bernard BLANCHET

(bern.blanchet@wanadoo.fr) ou

Laurent VINCENT

(laurent.20100@sfr.fr).

L'actuel « secrétaire de rédaction-maquettiste » :

Bernard BLANCHET

## Pentecôte 1935 : similitudes et changements

J'ai retrouvé dans l'annuaire 1934-1935 des Grimpeurs des Alpes la relation de la sortie de Pentecôte 1935 dans le Diois. En clin d'œil à notre sortie de Pentecôte à Luc en Diois, 80 ans après, je vous livre ce qu'écrivait alors Nicolas Zouris, sous le titre « Pentecôte en Diois ». A vous d'apprécier similitudes et changements en trois générations de Grimpeurs.

Michel Gibergy

\*\*\*\*\*

« La chose fut exquise et fort bien ordonnée »

J'ai été bien tenté pour les fêtes de Pentecôte de l'an passé, de suivre l'ami Valentin au sommet du Mont Blanc, ou d'essayer du moins de le suivre. Mais l'annonce d'une collective en Diois, conduite par M. Etienne Rey, me fit renoncer aux joies et aux fatigues du ski d'altitude et renvoyer à une autre occasion l'ascension du Monarque des Alpes. C'est dire l'attrait de ces confins méridionaux du Vercors vers lesquels on retourne toujours sans se lasser. Si la haute montagne a sa grandeur, la moyenne montagne a son charme.

M. Rey est un commissaire parfait. Il connaît les excursions dans lesquelles il nous emmène. Il les prépare soigneusement, allant jusqu'à les refaire avant le jour de la collective. Il choisit au mieux les transports et les gîtes. En cours de route, il s'occupe de sa caravane : il attend les retardataires et les encourage, court modérer les dératés qui sont devant, donne à tout le monde des renseignements aussi variés qu'intéressants et reste constamment serviable et souriant. Cette fois-ci c'est au Glandasse et à la

Montagnette qu'il devait nous mener. Le Président, attrait supplémentaire et non des moindres, devait être des nôtres.

Ainsi le dimanche 9 juin 1935 nous étions une vingtaine à prendre le train à la gare. Prendre le train, actuellement à Grenoble pour faire une excursion, a déjà le charme du passé. Et cela commence donc sur une sensation heureuse. Dans le train, on peut causer à son aise. On ne s'en prive pas, et au hasard des compartiments, on renoue avec d'anciens collègues ou l'on fait la connaissance de nouveaux.

Deux heures passent bien agréablement. Nous descendons à Clelles, déjeunons confortablement au café du Mont Aiguille et il est déjà huit heures quand nous nous mettons en route. Richardière est vite passée mais les lacets du Pas de Jasneuf disloquent un peu la caravane. Tandis que, devant, on soutient le pas, un groupe de jeunes à l'arrière voit son allure et son enthousiasme tomber presque à zéro, sous l'effet combiné de l'ardeur du soleil et du manque d'entraînement. M. Rey a fort à faire pour ranimer les défaillances.

Au Pas de Jasneuf, où nous trouvons de l'eau et même de la neige, nous pouvons nous rafraîchir et faisons halte. Puis nous traversons ce grand plateau de pâturages, partiellement lapiazé, où l'herbe commence à peine à reverdir. Midi est largement passé quand nous arrivons aux Bachassons, sous le passage du même nom. On s'installe pour le grand déjeuner; on fait beaucoup de cuisine; on ne se prive ni de café, ni de pousse-café. A l'heure de boucler les sacs, on s'aperçoit qu'il est déjà deux heures de l'après-midi. La

grande majorité de la caravane décide de descendre directement par le Pas d'Archiane, sur le hameau de même nom et de là, gagner Châtillon en autocar, ce qui était d'ailleurs parfaitement prévu au programme. Deux amateurs seulement se présentent pour le sommet. Ils donnent comme raison de leur héroïque détermination, qu'étant parfaitement résolus à ne jamais revenir au Glandasse, ils préféreraient le faire tout de suite.

Si la caravane s'amusa bien dans son voyage, nos deux solitaires eurent en plus ce qui fait l'attrait des belles choses: un peu de rêve. Marchant à une allure modérée mais avec une régularité presque mécanique, ils mirent cinq heures, en s'arrêtant cinq minutes, pour traverser la montagne jusqu'à Châtillon en Diois.

Grâce à une carte détaillée de M. Rey ils n'ont aucune peine à trouver l'amorce de la descente et ils gagnent Châtillon en deux heures par un chemin pierreux bordé de genêts d'or. A l'hôtel, fixé pour l'étape, ils ont la fierté d'apprendre qu'ils sont arrivés les premiers. Mais les autres ne tardent pas à survenir sur leur mécanique et c'est alors la gaîté générale autour de la table de l'accueillante hôteesse. Les chambres sont prises d'assaut et force nous est d'avouer qu'en général à la Pentecôte les nuits passées dans les refuges n'atteignent pas tout-à-fait le même degré de confort.

Lundi 10 juin – Châtillon ne manque pas de pittoresque. Nous l'avons un peu visitée hier et continuons ce matin. Mais, bien trop tôt, le car nous emporte. Par des paysages idylliques et d'archaïques villages, il nous monte à Bénevisse, le bien nommé. Là nous endossons les sacs et pénétrons dans le riche bassin de prairies de l'ancienne Abbaye de Combeau. Nous déjeunons sur l'herbe. Puis le chemin s'allonge et la caravane aussi, sous les escarpements de la Montagnette. Mais cette fois-ci, presque tous monteront sur la Montagnette. On en descend et pour le grand repas du milieu du jour on s'installe près de la cabane du berger. Un de nos jeunes collègues se révèle amuseur et notre repas n'est qu'un éclat de rire.

Au revoir charmant Diois ! Par le Col de l'Essaure, dont le nom seul est un poème, nous descendons à Chichilianne. Sur la route de Clelles, le soleil nous frappe sur le cercelet. Et il y en a qui vont la tête découverte. Si bien qu'une de nos plus gentilles jeunes dames en attrape une toute petite et minuscule insolation. Mais au café du Mont Aiguille, tout rentre dans l'ordre dans de nouveaux éclats de rire. Et le train surchauffé et surpeuplé nous rapatrie.

N.Z.

## RETOUR A LA MER

Vous aimez la mer, le poisson et le Vercors, alors, cliquez sur le lien ou recopiez l'adresse sur votre ordinateur, vous aimerez ce reportage de TV Vercors !

[http://vercorstv.wmaker.tv/Le-Sel-de-la-Vie\\_v903.html](http://vercorstv.wmaker.tv/Le-Sel-de-la-Vie_v903.html)

# Pentecôte 2015

Notre traditionnel rassemblement de Pentecôte aura lieu du 22 au 26 mai 2015

Camping « Les Foulons »  
à Luc en Diois  
tél : 04.75.21.36.14

accès par le col de Menée ou le col de Grimone.

Nos accompagnateurs « Michèle, François, Jean Pierre, Laurent » vous feront découvrir des randonnées variées et pour tous les goûts.

Vendredi : circuit du Claps ou Via Ferrata du Claps, à 17 h visite guidée de l'abbaye de Valcroissant

Samedi : la Tête du Lion (T2, D = 725 m), montagne de l'Aup (T2, D = 440 m)

Dimanche : le Pied Ferré (T2, D = 1400 m), la cabane de Chatillon (T2, D = 900m), sur le chemin de Pied Ferré (T2, D = 530m)

Lundi : les crêtes de Tarsimoure (T3, D = 770 m) et le pic de Luc (T2, D = 500 m)

Les chemins et la falaise attendent les vététistes et les escaladeurs encadrés par Michel BEDEZ. Véro accompagnera les amateurs de culture et de clairette pour visiter la cave de Jaillance, l'élevage d'Alpagas, l'Eco-site de la Motte, le temple du Pontaix, les villages ou la ferme aux Papillons. Pour la détente au camping, n'oubliez pas vos boules de pétanque et votre maillot de bain (la piscine devrait être opérationnelle).

L'apéritif GDA nous réunira le samedi vers 19 h et nous nous retrouverons au restaurant du camping le dimanche soir pour un dîner commun. Au menu : salade vercorine, poêlée géante de saucisses du pays, coupe glacée dioise ou tarte aux pommes.

Il ne reste plus de place en Mobil Home mais vous pouvez encore nous rejoindre en camping. Pour ceux qui ne sont pas encore inscrits, merci nous prévenir rapidement pour la réservation du restaurant. Bon printemps et à bientôt.

Véronique LEBRUN



# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives :-

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

# LEGENDES DU CALENDRIER

## Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- |                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| <b>F</b> : facile                 | <b>R1</b> : raquette facile |
| <b>PD</b> : peu difficile         | <b>R2</b> : raquettes < 25° |
| <b>AD</b> : assez difficile       | <b>R3</b> : raquettes       |
| <b>D</b> : difficile              | exigeante < 30°             |
| <b>TD</b> : très difficile        | <b>R4</b> : raquettes > 30° |
| <b>ED</b> : extrêmement difficile |                             |

*Randonnées à skis*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties semaine, week-end et séjours</b>				
S 18/04	Vieux Chaillol	Champsaur	PD+ 1600 m	G. Revellin
19 / 04	Trou de la Mouche	Aravis	D 1100 m	D. Bonfils
19 / 04	Aiguille de la Grande Sassièr	Tarentaise	AD / D 1630 m	Ph Morel
Du 18/04 au 26/04	Raid dans le massif de l'Ortles	Italie	AD 1000 à 1300 m	M. Gibergy
01 / 05	Chartreuse ou Vercors	Pré-alpes	PD 800 m	G. Revellin
01 au 03/05	Pain de Sucre Mont Tondu, Dôme de Miage	Mont-Blanc	AD - 800 + 1400 + 1050 m	M. Gibergy
10 / 05	Le Petit Galibier	Cerces	PD 700 m	Rt Javellas
14 au 17/05	Courses au départ de Sustenpass	Suisse	PD à AD 1000 à 1400 m	M. Gibergy
<b><i>Randonnées en raquettes</i></b>				
J 16 / 04	Chapotet /Arvillard 2076 m	Belledonne	R2 1000 m	R. Blache
19 / 04	Col de l'Aiguillette	Cerces	R2 825 m	L. Vincent
26 / 04	Lac de la Courbe	Taillefer	R2 1000 m	F. Vallin
<b><i>VTT</i></b>				
07/06	Tour du Ménil	Trièves	V3+ 18Km/600m	Ch. Bouchard
21/06	Tour du Platary	Trièves	V3+ 22Km/720m	Ch. Bouchard



## *Randonnées Pédestres*

### Sorties du week-end et séjours

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
26/04	Sentiers des crêtes de Vatilieu (765 m)	Chambarans	T1 470 m	A. Suply
03/05	Lauvitel (1505 m)	Oisans	T2 530 m	M. Benoit
10/05	Col de l'Arc depuis Saint Paul de Varcis	Vercors	T2 1300 m	B. Blanchet
S16/05	Chapelles et hameaux de St-Barthélémy-de-Séchilienne	Oisans	T2 880 m	A. Suply
17/05	Plancol (1872 m)	Taillefer	T2 650 m	F. Vallin
<b>23 au 25/05</b>	<b>Pentecôte – Luc-en-Diois</b>	<b>Diois</b>	<b>T2/T3</b>	<b>V. Lebrun M. Benoit</b>
31/05	Montagne de Céúze (2016 m)	Gapençais	T3 800 m	A. Houillon
31/05	Plateau d'Emparis	Oisans	T2 750 m	L Vincent
<i>S06/06</i>	<i>Connaissance flore Alpine avec R. Chevraud de Gentiana</i>	<i>Matheysine</i>	<i>T2 300 m</i>	<i>R. Javellas</i>
07/06	Tête de Barbalon (2380 m)	Valbonnais	T3/T4 1100m	A. Houillon
07/06	OMS « Fête des Sports » - Parc Paul Mistral			
14/06	Tour du Lac de Paladru	Voironnais	T2 510 m	A. Suply
14/06	Traversée des Trois Frères (2027 m)	Beaumont	T2 800 m	G. Piot
14/06	Roc Cornafion (2049 m)	Vercors	T3 850 m	F. Vallin
21/06	Le Tabor (2389 m) depuis Lavaldens	Matheysine	T'4 1250 m	A. Houillon
21/06	Dent de Crolles (2062 m)	Chartreuse	T3 900 m	JP. Dulaurent

## *Randonnées Pédestres (suite)*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
28/06	La Grande Sure par les Banettes (1920 m)	Chartreuse	T2 1300 m	S. Gonthier
05/07	La Pinéa versant sud (1771 m)	Chartreuse	T4 900 m	JP. Dulaurent
05/07	Sambardou, la vire supérieure (1670 m)	Glandasse	T4 900 m	A. Houillon
12/07	Moucherotte (1901 m) via sentier botanique et via Poussebou	Vercors	T2 950 m	Ch. Boudol
19/07	Col de Côte Belle (2290 m) + Visite rocaille Valsenestre	Ecrins	T2 1000 m	R. Javellas
19/07	Lac du Génepy (2906 m)	Maurienne	T3 880 m	S. Gonthier
26/07	Col de la Croix (2529 m)	Belledonne	T3 1400 m	S. Gonthier
02/08	Col de la Masse (2923 m)	Vanoise	T3 990 m	S. Gonthier
02/08	Lac Labarre (2393 m)	Oisans	T2 1250 m	M. Benoit
<b>Sorties semaine</b>				
J 30/04	Tour des Rochers de Presles	Vercors	T3 1050 m	R. Blache
J 07/05	Sommet de la Cavale (2147 m)	Gd-Armet	T3 1150 m	R. Blache
J 14/05	Traversée des arêtes du Néron (1298 m)	Chartreuse	T5 950 m	A. Houillon
J 21/05	Rochers de Plautret (1827 m)	Glandasse	T3 1200 m	R. Blache
J 21/05	Col du Loup (2399 m) Sitre (2195 m)	Belledonne	T3 1300 m	J. Monnet
J 04/06	Grand Chapelet (2403 m)	Oisans	T3 1300 m	R. Blache
J 04/06	Dent d'Arclusaz (2041 m)	Bauges	T3 1250 m	J. Monnet
J 18/06	Le Mont Mirantin (2460 m)	Beaufortain	T3 1350 m	R. Blache
J 18/06	Tête de la Maye (2518 m)	Oisans	T3 1300 m	J. Monnet

*Randonnées Pédestres (suite)*

<b>Sorties semaine</b>				
<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Massif</b>	<b>Cotation</b>	<b>Organisateur</b>
J 25/06	L'Etale (2483 m)	Aravis	T4 1380 m	R. Blache
J 02/07	Pic de Valsenestre (2572 m)	Oisans	T4 1500 m	J. Monnet
J 09/07	Grand Coin (2730 m)	Lauzière	T3 1450 m	R. Blache
J 16/07	Grand Perron des Encombres (2824 m)	Maurienne	T3 1400 m	J. Monnet
J 23/07	Col du Clos des Cavales (3158 m)	Oisans	T4 1520 m	R. Blache
J 30/07	Banc du Peyron (2777 m)	Oisans	T3 1500 m	J. Monnet
J 30/07	Grande Sure par l'arête sud (1920 m)	Chartreuse	T3 1680 m	Ch. Boudol
<i>Alpinisme</i>				
13-14/06	Le pilier Anne (300 m)	Oisans	D 1170 m	F. Reille
<b>13-14/06</b>	<b>Ecole de Neige et Glace</b>		<b>Formation</b>	<b>O. Mansiot</b>
D21-M23/06	Voies à Roche MEANNE et pointe BREVOORT (nuits refuge)	Oisans	AD+ 250/300 m	N. Rivaud
20/06 au 28/06	Camp de base AILEFROIDE – Alpinisme et escalade	Oisans	F à TD	P. Eon Duval /
<b>27-28/06</b>	<b>Ecole de Neige et Glace</b>		<b>PD - Form</b>	<b>O. Mansiot</b>
04-05/07	Traversée PAVE => MEIJE Orientale	Oisans	AD- 1100/1200m	F. Reille
04-05/07	Pic Coolidge	Oisans	PD - 1365 m	L. Vincent
<b>18-19/07</b>			<b>PD - Form</b>	<b>O. Mansiot</b>
11-12/07	Aiguille de l'OLAN	Oisans	PD 1300m	P. Eon Duval
11-12/07	Sortie à définir	Oisans	AD à D	N. Rivaud
18-19/07	Les ROUIES éperon WNW	Oisans	PD 1700 m	P. Eon Duval
25-26/07	Pointe du Vallon des Etages	Oisans	PD 1800m	P. Eon Duval

## Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
D19/04	"Eperon des Pins" – Dôme de BELLEFOND	Chartreuse	D appr +180m	N. Rivaud
V08/05	Falaise de PONTAMAFFEY	Maurienne	D+ 200 m	N. Rivaud
<b>23 au 25/05</b>	<b>Luc-en-Diois</b>	<b>Diois</b>		<b>M. Bedez</b>
S30/05	Chamrousse	Belledonne	D à TD	F. Reille
<b>D07/06</b>	<b>Fête de l'Escalade</b>		<b>F à AD</b>	<b>M. Bedez</b>
S22 au V28/06	Camp de base à Ailefroide – Escalade et Alpinisme	Ecrins	F à TD	P. Eon Duval
S18/07	Voie normale au Mont Aiguille	Vercors	PD 560 + 250m	F. Reille
<b>Sorties du mercredi</b>				
22/04	St-Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	P. Eon Duval
29/04	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	P. Eon Duval
06/05	Comboire (Claix) => Coinceurs-artif	Vercors	4b à 8a	P. Eon Duval
13/05	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	5c à 7a+	P. Eon Duval
20/05	St-Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	P. Eon Duval
27/05	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	P. Eon Duval
03/06	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	P. Eon Duval
10/06	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	P. Eon Duval
17/06	St-Paul-de-Varces	Vercors	6a à 7c+	P. Eon Duval
24/06	Les saillants du Gua	Vercors	5c à 7b+	P. Eon Duval
01/07	Chez Roger, chez Yvette => Barbecue	Vercors	5c à 7c+	P. Eon Duval
08/07	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	P. Eon Duval
15/07	St-Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	P. Eon Duval
22/07	St-Paul-de-Varces	Vercors	6a à 7c+	P. Eon Duval
29/07	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	P. Eon Duval

## *Canyonisme*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
19/04	Furon partie basse	Vercors	V3 à 3II	F. Rivaud
14/05	Initiation / selon participants		Facile	F. Rivaud
<b>23-24-25/05</b>	<b>Pentecôte – Luc-en-Diois – Rio Sourd</b>	<b>Diois</b>	V3 à 2II	<b>F. Rivaud</b>
07/06	Initiation / selon participants	Chartreuse	Facile	F. Rivaud
<b><i>Via ferrata</i></b>				
S19/04	« Le P'TCHI » - Saint-Jean-d'Arvey <b>OU</b> la grotte à Carret si réouverture (ED L410/170m)	Bauges	AD+ L450D170m	A. Houillon
S02/05	1) La Berche – Lus-la-Croix-Haute 2) Gorges d'Agnièlles : une voie facile, une + sportive	Dévoluy Buëch	AD/D-L650 D310m AD et TD L 500/50 m	P. Pichard
S16/05	Barrage du Sautet : Les Tunnels & le Grand Frisson	Dévoluy	AD/D L2700m D160m	P. Pichard
S06/06	St-Christophe-en-Oisans	Oisans	D L700D350m	P. Pichard
S13/ D14/06	Rocher du Saint-Julien / Buis-les-Baronnies – 4 parcours	Drôme	PD / D / TD / ED	A. Houillon
21/06	L'Alpe du Grand Serre	Oisans	Initiation	L. Vincent
S27/06	Lacs Robert	Belledonne	AD L300/ D150m	F. Vallin
S04/07	Mizoën – Cascade de la Pisse	Oisans	D+ L350D457m	P. Pichard

## COTATION EN RANDONNEE PEDESTRE

L'été arrivant avec son lot de randonnées pédestres, il nous a paru intéressant de bien se remettre en mémoire notre « nouveau » système de cotation en vigueur depuis environ 4 ans. Ceci permettant à chacun(e) de pouvoir mieux choisir ses sorties en fonction de ses envies et de ses capacités.

D°	Définition	Sentier	terrain	Dangers	Exigence	Matériel
T1	Randonnée	Bien tracé	Plat ou faible pente	Pas de risque de chute	Aucune. Pas de problème d'orientation. Possible même sans carte	Possible en baskets
T2	Randonnée en montagne	Tracé ininterrompu	Parfois raide	Risque de chute pas exclu	Pied sûr, capacité élémentaire d'orientation	Chaussures de randonnée recommandées
T3	Randonnée en montagne exigeante	Pas forcément visible partout	Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Eventuel appui des mains nécessaire pour l'équilibre	Quelques passages exposés avec risque de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace	Pied très sûr. Capacité moyenne d'orientation. Expérience élémentaire de la montagne	Bonnes chaussures de randonnée
T4	Randonnée alpine	Trace parfois manquante	Assez exposé : pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles et passages sur glacier non recouverts de neige. L'aide des mains est quelquefois nécessaire pour la progression	En cas de mauvais temps, le repli peut s'avérer difficile	Etre familier du terrain exposé. Une certaine capacité d'évaluation du terrain et une bonne capacité d'orientation. Expérience alpine	Chaussures de randonnée rigides
T5	Randonnée alpine exigeante	Souvent sans trace	Exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés. Quelques passages d'escalade faciles	Risque de glissade	Evaluation sûre du terrain et très bonne capacité d'orientation. Bonne expérience de la haute montagne	Chaussures de montagne. Connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde
T6	Randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans trace	Souvent très exposé. Pentes mêlées de rochers délicates, glaciers. Passage d'escalade jusqu'à II	Risque accru de glissade	Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée	Habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

# Licences et assurances, grands changements en perspective...

Particularité de notre club, les GDA sont affiliés à deux fédérations sportives nationales :

La Fédération Française de la Randonnée (FFR) et la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME). Cette double affiliation permet au club d'offrir toute la palette des activités de montagne, de la simple sortie pédestre jusqu'à l'escalade la plus engagée.

C'est pour cette raison que le club est composé de deux sections fédérales, et que chaque adhérent licencié se retrouve membre de l'une ou l'autre de ces deux sections, en fonction des activités qu'il a choisies. Ainsi le club doit-il se conformer aux règlements des deux fédérations.

En ce qui concerne la FFME, ses statuts stipulent que **tous les membres adhérents** à une association, ou à une section d'association affiliée à la FFME, sont tenus d'être **titulaires d'une licence** de cette fédération. La FFR quant à elle se place d'emblée sur le terrain des assurances en soumettant l'accès du club à l'assurance en responsabilité civile (RC) à la **condition que tous les adhérents randonneurs soient licenciés**, avec des licences incluant la RC.

La question de l'assurance est en effet cruciale pour le club : celui-ci, en tant qu'association proposant des activités sportives, doit souscrire

obligatoirement une assurance couvrant sa responsabilité civile, celle de ses salariés et bénévoles ainsi que celle des pratiquants, réguliers et occasionnels (article L. 321-1 du Code du Sport). Dans le cas des GDA, chaque section fédérale bénéficie de la garantie de la compagnie d'assurances de la fédération à laquelle elle est affiliée, sous la réserve bien entendu que **tous ses adhérents pratiquants soient détenteurs d'une licence** incluant une assurance RC.

Aujourd'hui, ces conditions ne sont pas remplies : 45% des adhérents ne sont pas licenciés (FFME ou FFR). Le club se place de fait en **situation de risque** : lors d'un préjudice, si sa responsabilité est prouvée, il risque d'avoir à supporter des dédommagements qui peuvent être très élevés, ce que ses réserves ne lui permettent pas. De plus le non-respect du Code du Sport peut valoir au Président une condamnation au pénal, ce qui n'est plus acceptable à l'heure actuelle. De manière évidente, une rectification s'impose.

D'ores et déjà, deux mesures ont été prises depuis le début de la saison 2014-2015, avec d'une part l'exigence d'une licence FFME pour les activités d'alpinisme, de via ferrata, d'escalade et de canyonisme, d'autre part la souscription, à titre conserva-

toire, d'un contrat d'assurance collectif RC et Individuelle Accidents, spécifiquement pour les personnes que nous invitons à nos activités avant qu'elles ne s'inscrivent au club. C'est une première étape, qui va bien dans le sens de la protection du club et de ses adhérents.

Mais aujourd'hui, pour doter la Grimpe d'une organisation pérenne, il faut aller plus loin.

C'est pourquoi le Comité de gestion, dans sa séance du 16 mars, a décidé de proposer de changer les règles d'adhésion au club, **en conditionnant cette adhésion à l'acquisition d'une licence**, munie d'une assurance, auprès de l'une des deux fédérations. Cependant, pour celles et ceux qui souhaitent participer aux événements récréatifs et festifs de l'association, sans prendre part aux activi-

tés sportives, une mesure particulière est proposée, à savoir la possibilité d'adhérer au club en tant « qu'adhérent non-pratiquant », sans souscrire une licence.

Ces nouvelles mesures, que le Comité de gestion souhaiterait appliquer pour la saison 2015-2016, seront soumises à l'approbation des adhérents lors d'une assemblée générale extraordinaire, qui aura lieu le 18 juin prochain à la Maison Départementale des Sports d'Eybens.

Une convocation formelle suivra, nous vous demandons d'assister nombreux à cette AGE.

Pour le groupe de travail assurances,

Patrick Marsal

Quelle licence pour quelle activité?

	Rando pédestre	Alpinisme	Ski alpin (piste et hors piste)	Ski de rando	Raquette	Via Ferrata Via Corda	Escalade	Escalade en salle	Canyon	VTT
LICENCE FFR IRA	X (1)				X					
LICENCE FFR IMPN	X	X(2)	X(3)	X	X	X	X(2)		X	X(4)
LICENCE FFME	X	X	option	X	X	X	X	X	X	option

(1): exclus: baudrier, crampons

(2): max PD (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme).

(3): dans le domaine des stations

(4): hors VTT de descente et BMX



## Séjour Raquettes à Albiez Montrond du 7 au 10 mars 2015

Tous les ingrédients étaient là pour que ce séjour soit une réussite :

Grand beau temps, Belle neige, Groupe sympathique et hôtes accueillants !

Départ donc le samedi matin pour la Savoie et après quelques jolis virages, nous atteignons le gîte de la Vilette superbement placé face aux majestueuses Aiguilles d'Arves, avec un soleil qui les caresse et les embellit. Nous avons déjà marché en été dans le coin et nous espérons un jour voir la transformation hivernale ... et bien c'est fait et c'est magnifique.

Et voici 26 montagnards toujours prêts à se diriger vers les cimes :

En ce samedi donc, nous chaussons aussitôt les raquettes pour nous diriger vers Albiez le Vieux par le GR de Pays Arvan. Après une bonne pause arrosée d'un petit café, retour par les champs de neige. Petit dénivelé pour nous chauffer !

Nous prenons le temps de photographier un des derniers paysans du bourg...il charrie le fumier dans sa brouette comme au siècle dernier... Un panneau indique la construction d'un futur immeuble.....

Le lendemain, dimanche, même enthousiasme, nous partons faire une boucle par le Plaigne, la Praz et direction le Crêt de la Feisse avec retour par les Rieux. Dénivelée 400 m (un peu plus pour un groupe de 6) et

là une belle récompense, de retour au gîte : un SPA bien chaud à l'extérieur, en pleine nature, un vrai bonheur ! et en fin de journée, 4 gentils travailleurs (merci à eux d'œuvrer pour nos retraites !) ont dû redescendre dans la vallée... les autres ont fini la soirée autour des jeux de cartes, lecture, causerie....

Le jour suivant lundi, destination la Basse du Gerbier (2570m) au départ de Chalmieu, dénivelée 1030m, mais tout le monde n'ira pas au sommet, un groupe s'arrêtera à Pré Valloire (2000m), un autre à La Motte (2180m).

Mais un fait marquant restera dans la mémoire de certains : Le matin A. se rend compte que ses chaussures ont disparu.... Tout le monde pense qu'elles ont été prises par mégarde par les partants du dimanche soir... bon il reste tout de même une paire sur les étagères et A. les essaie et elles lui vont, Ouf ! Elle va pouvoir partir en rando avec nous !

La journée se passe merveilleusement bien et au retour nous nous arrêtons pour prendre un verre dans un bistrot de Chalmieu, tenu par une personne âgée, charmante mais vite débordée par la commande de ce groupe important (pour elle...). Bref, nous nous désaltérons et A. nous re-parle des chaussures qu'elle a dû adopter et qui heureusement ne lui ont pas fait mal au pied. C'est alors qu'elle nomme la marque (des Lo-

wa couleur bleu, peinture 38!).  
Tiens !....les miennes sont aussi des  
Lowa, couleur bleu, peinture 38 !

Je regarde alors les chaussures que  
je portais et surtout j'observe la  
semelle qui était toute neuve et ré-  
alise soudain que l'échangeuse, c'é-  
tait moi !! car la semelle de mes  
chaussures étaient, elles, très  
usées !! Un fou rire général s'est  
alors déclenché avec de belles pho-  
tos de pieds pour la postérité ...

Le matin du dernier jour, mardi,  
chacun a bien vérifié ses chaussures  
au petit matin !

Et après un arrêt à la fromagerie, où  
nous nous approvisionnons en  
Beaufort ! c'est la montée à la Croix  
d'Albiez (1980m) au départ d'Al-  
biez le Jeune.

Nous quitterons à regret ce coin  
reposant et beau ....

Chacun a pu apprécier ces instants  
magiques entre amis et en pleine  
nature.... Merci aux organisateurs,  
accompagnateurs, blagueurs, dor-  
meurs, baigneurs, ronfleurs, et au  
plaisir de se revoir en montagne ou  
ailleurs....

Anne Marie et Jean Louis

Et pour conclure, voici un poème d'Aimé Coutagne que je voudrais partager  
avec vous :

La Montagne

A quoi sert de monter pour descendre ?  
Pour un moment d'extase, à quoi bon tant d'efforts ?  
Pourquoi, sur les à-pics, aimant à se suspendre,  
A chaque pas, à tout instant, braver la mort ?

On m'a traité de fou, pour oser entreprendre des courses, seul.

Certains m'ont dit : « Tu fais du sport ? »

Et d'autres, dédaigneux :

« Oseras-tu prétendre que ton unique but ne soit pas un record ? »

Mon but, c'est de trouver un peu de poésie,  
Mon plaisir, c'est d'aller où veut ma fantaisie.  
Si parfois m'a séduit l'attrait du casse-cou,  
Si, trop aimer la montagne, c'est être fou !

Au moins cette folie est belle et salutaire,  
Qui cherche les hauteurs, et fuit le terre à terre....

# NOS PEINES

La Grimpe a appris avec tristesse le décès de Pierre CORDIER, son doyen, à l'âge de 103 ans. Adhérent à la Grimpe depuis 1930, c'est donc 85 ans de fidélité à notre association. Jusqu'au bout il a suivi les « exploits de la Grimpe » via le « 34 ! » lui qui a « couru » et connaissait nombre de sommets et d'itinéraires parcourus avec quelques autres « grands » qui ont fait l'histoire de la Grimpe et participé à celle de l'alpinisme : SODEN, TOBEY, GARILLAND... pour ne citer qu'eux.

Pour ses 80 ans, il est monté une dernière fois comme 1° de cordée au Mont Aiguille.

La montagne, était pour lui, une école de la Vie.

=====

Paul GIROUD, lui aussi membre de la Grimpe depuis 70 ans, est décédé cet hiver à l'âge de 92 ans. Il s'était notamment occupé pendant de longues années, du ski au sein de la Grimpe.

La Grimpe présente à ces 2 familles, ses plus sincères condoléances.

## Parcours Alpinisme, édition 2015

Cette année encore le cycle de formation alpinisme sera encadré par Olivier Mansiot.

Ces sorties ont pour objectifs de faire découvrir l'alpinisme, de se perfectionner en devenant plus autonome, et pourquoi pas, de susciter les vocations d'animateur de sortie d'alpinisme...

Une participation aux frais d'encadrement est demandée lors de l'inscription sachant que la Grimpe prend en charge une part des frais d'encadrement. Le cycle de formation alpinisme se déroule sur 4 sessions, indépendantes les unes des autres.

Cette année, selon le nombre d'inscrits, nous ferons deux sessions d'initiation au lieu d'une, afin d'améliorer l'encadrement des cordées. Nous étions trop nombreux l'an dernier pour un seul guide, cela a perturbé l'organisation.

Vous pouvez déjà noter les dates de sorties, les destinations seront confirmées dès que possible sur le site internet.

- 13 & 14 juin : Ecole de glace et première course d'application, initiation par excellence à la progression en montagne et sur glacier. (frais d'encadrement : 25 €).

- 27 & 28 juin : 2° session d'école de glace ou randonnée glaciaire (frais d'encadrement : 25 ou 40 €).

- 18 & 19 juillet : randonnée glaciaire (frais d'encadrement : 40 €).

- 12 & 13 septembre : course d'arête, (frais d'encadrement : 50 €).

En dehors des sessions « école de glace », les inscriptions sont limitées à 9 personnes dont deux ou trois 1<sup>er</sup> de cordée.

Pour chaque session, le versement de la participation aux frais d'encadrement est demandé au moment de l'inscription. A noter également que des passeports Alpinisme de la FFME peuvent être validés au cours de ce cycle pour les stagiaires licenciés qui le souhaitent.

# INCONTOURNABLES

06/06 Connaissance flore alpine avec *Gentiana*

07/06 Fête des sports - OMS - PARC Paul Mistral

13-14/06 Ecole neige et glace - 1<sup>o</sup> session

**18/06 Assemblée Générale Extraordinaire**

27-28/06 Ecole neige et glace - 2<sup>o</sup> session

18-19/07 Parcours Alpinisme rando glaciaire

## calendrier d'Eté

04/06 : Elaboration du **calendrier d'été** :

Il concerne la période 01/07 à fin septembre. Nous attendons vos propositions notamment dans les activités suivantes :

- Randonnée pédestre
- Sorties « jeunes familles »
- Alpinisme, escalade
- VTT, Canyoning
- Via ferrata
- Etc...

## Prochain 34 !

25/06 : **sortie du prochain « 34 ! »** - Il attend vos articles pour le 31/05 au plus tard.

**Réservez dès à présent ces dates sur vos agendas !**

## 50 ans du "34 !"

Le « 34 ! » fêtera ses 50 ans à la fin de l'année 2015. Dans cette perspective, jeunes et moins jeunes, aigüisez vos plumes pour raconter vos souvenirs de Grimpeurs ou décrire comment vous voyez l'avenir de la Grimpe, de la montagne, de la nature et de l'amitié dans 50 ans.

GRIMPEURS DES ALPES

Association fondée le

09 juin 1889

Par Henri Corsin

=====

Réunions et inscriptions :

Maison de la Nature et  
de l'Environnement de l'Isère  
(MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45  
salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim  
38 000 GRENOBLE

Permanence

d'informations téléphonique :

le jeudi soir aux heures de la  
réunion

Répondeur téléphonique :

04 76 01 19 97

Site internet

www.grimpeursdesalpes.net

Courriel :

info@grimpeursdesalpes.net

**Bulletin  
des Grimpeurs Des Alpes**

-----

n°179- 04/2015 Trimestriel

Directeur de la publication :  
L. VINCENT

Secrétariat de rédaction,  
maquette : B. BLANCHET