



34 !



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITORIAL

L'été se termine, place à l'automne en se souhaitant une météo à nous laisser aller admirer les couleurs d'automne sur les sentiers, en attendant la neige pour les plus impatients.

Assemblée Générale le 18 octobre

Nous nous retrouverons à Autrans pour cette manifestation.

Votre présence est importante pour la bonne marche de l'association, elle est aussi l'occasion pour tous de (re)créer ou renforcer les liens entre nous, tant durant l'Assemblée que pendant le repas qui suivra.

Nous vous proposons, pour votre tranquillité, un transport en car, à un prix inférieur au coût de covoiturage. Vous trouverez les détails plus loin dans ce bulletin.

Il est toujours temps de vous proposer pour être

membre du Comité, nous avons besoin de vous.

Cotisations

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 1^{er} septembre. Les tarifs d'adhésion sont inchangés ; l'option Escalade passe à 30 € pour assurer un meilleur renouvellement des équipements, les cordes en particulier. Les tarifs des licences évoluent très peu. Au risque de radoter, nous vous engageons à prendre une licence FFME ou FFR, d'une part pour éviter tout doute sur la qualité de votre assurance mais aussi et surtout pour participer plus largement aux aménagements des sports de montagne au travers des fédérations et faire reconnaître le club auprès d'elles.

Calendrier des sorties

Vous trouverez comme d'habitude dans ce bulletin

N°177 . 48^{ème} année

Automne 2014

Sommaire :

<i>Éditorial (suite)</i>	2
<i>Le nouveau site internet des GDA arrive avant le Beaujolais...</i>	
<i>Assemblée Générale à Autrans</i>	3
<i>01/06 - Journée de découverte des orchidées</i>	4
<i>Le Néron</i>	5 - 6
<i>Informations Pratiques</i>	7 à 11
<i>Calendriers</i>	
<i>Séjour pédestre à Réallon</i>	12-13
<i>Deux jours pour l'autonomie sur manteau neigeux</i>	14-15
<i>Réveillon de la Saint Sylvestre</i>	15
<i>Photos des assemblés de printemps et d'automne</i>	
<i>Incontournables</i>	16

le calendrier prévisionnel des sorties. S'il est une bonne « photo » des évènements à venir, il reste sujet à variations. Il est essentiel de consulter les changements ou ajouts au fil des semaines, lors des réunions hebdomadaires et sur le site internet la rubrique « Sorties de la semaine » qui devient de fait la référence. N'hésitez pas à questionner les organisateurs et les membres du bureau, nous sommes là pour vous... également pour écouter vos remarques, critiques et tenter d'y répondre au mieux. Les compliments n'amèneront pas de réponses mais seront appréciés.

Réveillons du Jour de l'an, sortie de Pentecôte, prenez note.

Trois propositions de réveillon au calendrier, par Véronique LEBRUN, Michel GIBERGY, Joël MONNET.

Michelle BENOIT et Véronique LEBRUN nous proposent Pentecôte à Luc en Diois, surveillez l'ouverture des inscriptions.

Merci à eux pour ces propositions dont l'organisation nécessite beaucoup d'énergie.

A tous un bel automne avec les Grimpeurs des Alpes.

Le nouveau site internet des GDA arrive avant le Beaujolais...

Nous en parlons depuis longtemps. La refonte de notre site internet touche à sa fin. La nouvelle version du site sera active avant l'Assemblée Générale. Vous aurez ainsi l'occasion d'exprimer vos commentaires sur le sujet.

Les rubriques de l'ancien site ont été conservées et l'ergonomie ne devrait pas vous perturber.

Les différences marquantes sont bien sûr l'apparence générale, redessinée par un professionnel, et un espace adhérent avec accès protégé par mot de passe.

Ce nouvel espace permettra de mettre à votre disposition des informations que nous souhaitons protéger de l'accès public (vous recevrez par mail les éléments de connexion).

Concrètement : seul le sommaire des sorties de la semaine sera visible par tous, l'accès au détail des sorties nécessitera de vous authentifier avec votre « code d'adhérent ».

S'il apparaît contraignant, ce système permettra d'afficher dans les fiches de sortie, les coordonnées complètes des organisateurs (certains ne souhaitant pas que leur n° de téléphone soit publié sur le web). Plus tard vous aurez aussi accès à certains documents internes, comme la liste des organisateurs, document toujours introuvable quand on en a besoin...

Pour rappel, l'objectif principal de ce projet est de moderniser l'image du site pour le rendre plus attractif au public. Pour vous, adhérents utilisateurs, pas de révolution fonctionnelle mais la possibilité de mise en ligne autonome des sorties par les organisateurs.

Merci à Marc Charcosset qui a sacrifié ses soirées télé pour « programmer » le nouveau site et avant cela les nouvelles fonctionnalités de saisie des sorties.

Le groupe de travail « site internet ».

ASSEMBLEE GENERALE 2014

18 octobre 2014 au « **Manoir des Lauzes** »
214, chemin du Manoir - 38880 AUTRANS

Déroulement de la journée :

Les rapports d'activités, les comptes annuels, le budget prévisionnel peuvent être consultés au siège de l'association

15h30 Départ du car à Saint-Pierre du Rondeau

15h45 Arrêt du car au CA de Sassenage

19 h 00 - Apéritif

19 h 30 - Repas

17h00 ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Rapport moral par le Président
Laurent VINCENT

Menu :

Rapport d'activité par le Secrétaire Général
Gilles LE COGUEC

Assiette gourmande d'entrées

Rôti de porc sauce champignons

Rapport des activités hivernales par le Vice-Président
Christian BOUCHARD

Gratin du Vercors

Ou

Rapport des activités estivales par le Vice-Président
Marc CHARCOSSET

Filet de truite du Vercors

Sauce curry ou citron

Riz pilaf

Rapport financier par la Trésorière
Anne-Marie LACROIX

Assiette gourmande de dessert

QUESTIONS DIVERSES

vin et café compris

=====

Remise des médailles de 25 et 50 ans de fidélité à la Grimpe

Tarif : Menu : 25 €

Car + Menu : 30 €

Election des membres
Du Comité de Gestion

Réservation auprès de
Maryline MANSIOT

1er juin 2014, journée de découverte des orchidées

Il a fait très beau ce dimanche où nous avons rendez-vous à Saint Pancrasse avec Florence Naud pour découvrir les orchidées de ce coin de l'Isère.

Florence a mis au point un circuit en-dessous et au-dessus de Saint Pancrasse dans des prairies fleuries où nous avons identifier au moins 16 espèces d'orchidées différentes, mais hélas, aucun sabot de Vénus, malgré un crochet vers un torrent sinueux en fin d'après midi où nous commençons à être fatigués.

La famille des orchidées est mondialement répandue - 20 000 espèces – ce sont des monocotylédones qui se concentrent dans les zones intertropicales où elles peuvent prendre des aspects très colorés et suscitent un grand engouement grâce aux techniques de multiplication en serre.

En Europe, elles se présentent plus modestement, mais sont dignes d'un grand intérêt pour qui a la patience de se pencher sur leur diversité !

Bien entendu, au cours de notre virée nous nous sommes remis en tête les noms d'autres plantes sauvages plus ordinaires.

Et pour agrémenter la journée, Florence avait fait signe à une de ses amies de la LPO, qui s'était jointe à nous pour nous faire observer et écouter les oiseaux. Difficile de les découvrir quand on les entend chanter et encore plus de mémoriser leur chant. Cela nécessite un apprentissage pointu de nos oreilles. Notez

que, moyennant une modeste adhésion, la LPO organise des sorties pour initier les novices aux chants d'oiseaux.



Nous avons terminé cette magnifique journée en nous désaltérant avec un sirop de fleurs d'acacia préparé par Florence.... Délicieux. Mais je n'ai pas la recette !

Bibliographie : «Orchidées sauvages en Isère », publié par le Muséum de Grenoble, épuisé, mais présent à la bibliothèque Kateb Yacine Grand Place et « les orchidées sauvages en France » chez Hatier – guide Point vert.

Monique GARCZYNSKI

LE NÉRON (1298 m)

Autrefois parfois appelé Casque du Néron

Située entre les communes de Saint-Martin-le-Vinoux, Quaix et Saint-Egrève, cette belle montagne très originale et de funeste réputation nous a montré (Marie-Françoise, Stan, Didier, Patrick et moi) la réalité telle qu'elle est.



Cette extrémité méridionale de la Chartrouse qui en est séparée par le col de Clémencières et par les gorges de la Vence, a vu son accès interdit pendant 6 ans après l'important incendie de l'été 2003. Aujourd'hui, elle commence à retrouver une partie de sa végétation et ses adeptes. Il faut en profiter, la vue sur les alentours n'était pratiquement pas possible tellement la végétation était importante, arbres de toutes essences, genévriers et des bruyères pouvant atteindre jusqu'à 6 m de hauteur...

Il s'agit d'une montagne très escarpée, le vide est souvent présent, attention aux risques de quitter l'itinéraire et de mauvais temps (un casque et une corde de 30 m sont à conseiller).

Les itinéraires sont fléchés de bleu. « A condition de bien connaître ses dangers l'ascension du Néron reste une classique toute proche, facile à réaliser » (le journal Municipal de SAINT-EGREVE).

Notre itinéraire : Départ de Narbonne (430 m), le carrefour des 4 chemins, la vire équipée tout du long d'un bon câble, la passerelle Hyppolite Muller sur le hiatus, le Poste Romain premier arrêt avant la crête du Néron. Ensuite longue ascension jusqu'au Grand Plateau, super belvédère ou Lucky-Luke nous attend (cet endroit peut-être un but de sortie en AR). Ce plateau c'est la "Bosse" vue de Saint-Egrève, une oasis de fraîcheur avec une végétation très abondante. Derrière la bosse changement avec une arête plate mais effilée, là s'enchainent plusieurs passages où l'on doit s'aider des mains pour arriver à la sortie du couloir en Z. Puis avec une rampe à droite, passage assez impressionnant mais avec de bonnes prises, on aborde une belle arête rocheuse qui nous conduit à une énigmatique vieille croix branlante placée sur un "donjon", sur celle-ci on peut lire « *Débonnaire mais redoutable* » ce qui résume bien le caractère de la traversée.



Obligation de contourner le rocher par son versant Est, passage particulièrement délicat. Après ce mauvais pas l'itinéraire franchit le sommet de l'avalanche, partie la plus fine de l'arête, d'un côté la ville et de l'autre la campagne. Les émotions laissées derrière nous, un cheminement moins étroit nous conduit à une grosse faille barrant la crête : le Ravin des Ecuireuil, il faut le contourner par le flanc Ouest (au sud la Tour Godefroy et le couloir du même nom). Un peu au nord du ravin le sentier traverse le Grand Pic ou Sommet Sud du Néron (1298 m) s'en suit le sommet central et encore plus au nord la très belle Brèche de l'Ecureuil,



nommée aussi Brèche en U et Brèche Ullrich... il ne faut surtout pas s'engager dans l'accueillant couloir, mais surtout continuer à travers les rochers sous la crête puis contourner une tour par le versant Clémencières. On parvient au sommet Nord (1294 m) dit Croix Charbert, là se croisent plusieurs itinéraires secondaires. Encore quelques centaines de mètres pour trouver (juste avant la Grotte Brun) à droite entre des rochers l'entrée du couloir de Clémencières, il plonge droit dans le versant Est. Prudence, passage au dessus de barres rocheu-

ses puis descente en forêt jusqu'au bon chemin des Batteries qui nous amène à Ripaillère (on y trouve une formidable bonne eau fraîche) et 2 km de petite route nous reconduit au parking.

Carte : Top 25 IGN 3334 OT ; Durée totale : 8h00 ; Dénivelée : 950 m ; Difficulté : T4

Remarques :

. Autre passage intéressant: l'Arête de l'Ecureuil discrète et saine sur la rive droite du Ravin Ullrich.

. De magnifiques vues plongeantes sur les deux versants, l'Isère à nos pieds et immense vue du sommet sur le Massif de Chartreuse, les Cévennes, le Moucherotte, la Grande Moucherolle, le Grand Veymont, le Mont Aiguille, le Grand Ferrand, l'Obiou, le Pic de Bure, le Taillefer, la chaîne de Belledonne, les Bauges et la vallée du Drac qu'il est difficile de mieux voir d'une autre montagne.

. Flore surprenante : plantes méridionales, plantes médicinales, plantes alpines et flore des arêtes.

. **Protection environnementale** : Le Néron est situé au sein du Parc Naturel Régional de Chartreuse (PNR) et la montagne est classée en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (ZNIEFF) de type I.

Les sources d'informations : Grenoble montagne, CamptoCamp, AltitudeRAN-DO, Geo-Alp et surtout l'indispensable recueil très complet « **Le Néron** » par Claude SIMON *

André HOUILLON

* ndlr - Claude SIMON est un ancien « grimpeur » passionné par le Néron.

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :-

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulièrement, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| F : facile | R1 : raquette facile |
| PD : peu difficile | R2 : raquettes < 25° |
| AD : assez difficile | R3 : raquettes |
| D : difficile | exigeante < 30° |
| TD : très difficile | R4 : raquettes > 30° |

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
<i>S04 - D05/10</i>	<i>Visite installation Observatoire de radioastronomie du Pic de Bure - 1200 m</i>	<i>Dévoluy</i>	<i>T3</i>	<i>F. Naud</i>
<i>S11/10</i>	<i>Entretien rocaille de Valsenestre</i>	<i>Oisans</i>		<i>R. Javellas</i>
12/10	Pic de Jallouvre (600 m depuis refuge de Lessy)	Bornes	T3	D. Bonfils
<i>12/10</i>	<i>Découverte du monde des fossiles avec le club minéralogique - Tunnel du Mortier Autrans</i>	<i>Vercors</i>	<i>T2</i>	<i>R. Javellas</i>
S 18/10	ASSEMBLEE GENERALE Autrans (voir page 3)	Vercors		Maryline Mansiot
19/10	Le col Vert - circuit partiel	Vercors	T2	B. Blanchet
19/10	Chamechaude par les jardins (890 m)	Chartreuse	T3	L. Vincent
26/10	Crêtes sud de Vassieux (1643 m)	Vercors	T2	R. Javellas
26 / 10	Grand Colon par Crête du Mottin (1100 m)	Belledonne	T3	Ph Morel
02/11	Traversée des Rochers de Bellefont - Cheminées - Sangles - Arches (930 m)	Chartreuse	T3	A. Houillon
02/11	Traversée du Trélod (1100 m)	Bauges	T3	P. Bourbon
9/11	Le Grand Som (1000 m)	Chartreuse	T3	N. Rivaud
9/11	Brèche du Périer (1502 m)	Oisans	T2	G. Piot
16/11	L'aup du Seuil col de Bellefond (752 m)	Chartreuse	T2	R. Javellas
23/11	Grottes des Clausius - Lus la Croix Haute	Dévoluy	T3	A. Houillon
30/11	Habert des Jarlons (750 m)	Belledonne	T2	G. Piot
07/12	Pas de Berrièves	Vercors	T2	B. Blanchet

Randonnées Pédestres (suite)

Sorties semaine				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
J 2/10	Les lacs du Vénétiér (650m)	Belledonne	T2	V. Lebrun
J 16/10	Col de la Sure	Chartreuse	T2	V. Lebrun
J16/10	Rocher Blanc Col de l'Amiante	Belledonne	T5	J. Monnet
J 23/10	Col de la Passure (1750 m)	Belledonne	T4	M. Gibergy
J30/10	Vallon de la Muande (1500 m)	Oisans	T3	J. Monnet
J 30/10 au D02/11	Traversée des Calanques	Calanques	T3	D. Bonfils
J 06/11	Tour du lac de Brouffier (1250 m)	Taillefer	T3	M. Gibergy
J13/11	Le Grand Veymont (1200 m)	Vercors	T2	Ch. Boudol
J27/11	Lac de Plan Vianney (1400 m)	Oisans	T2	J.Monnet
J 4/12	Refuge d'Orgeval (600 m)	Bauges	T2	V. Lebrun

VJJ

D12/10	Chemin des Templiers (15km – 500m)	Vercors	AD	M Gibergy
D19/10	Boucle de la Roizonne (24 km – 520 m)	Matheysine	PD	M Gibergy
S 8 au Ma 11/11	Circuits autour de Buis les Baronnies (gîte)	Baronnies	PD/AD	M Gibergy
Me 12/11	Circuit VTT Lacs de l'Etendard (24 km - 1200 m)	Grandes Rousses	AD	M. Bedez
D 30/11	Circuit plaine et collines (19 km – 220 m)	Pays de Bièvre	PD	M Gibergy

Alpinisme/Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
02/10	Arête du Pin (600 + 400 m)	Belledonne	PD	J. Monnet
S 18/10	Mont Peney "Festin de Babeth"	Bauges	D	N. Rivaud
19/10	Aiguilles d'Argentière : Marcieu, Michel (600 + 350 m)	Belledonne	PD	J. Monnet

Via Ferrata

Sa 04/10	Les Mines du Grand Clot (dénivelée. 793 m)	Oisans	D	P. Pichard
Di 12/10	Aussois les Rois Mages (Long 300 m) suivie de Chemin de la Vierge (Long 500 m)	Maurienne	D et AD	P. Pichard
Di 19/10	Saint Vincent de Mercuze Rochers de l'Envers (dénivelée 300 m)	Chatreuse	AD+	P. Pichard
J 9/11	Via ferrata a définir	-	-	M. Bedez

Dry Tooling

D 02/11	Initiation Dry Tooling a l'Alpe du Grand Serre	Taillefer	F	M. Bedez
S 15/11	Initiation Dry Tooling	Grenoble	F	P Eon Duval

FORMATION LECTURE DE CARTE - ORIENTATION

Il reste des places, notamment dans le groupe des Débutants. Si vous êtes intéressé, veuillez vous faire connaître auprès de F.Vallin ou M.Gibergy.

M.Gibergy

Randonnées à skis

Sorties du week-end et en semaine				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
30 / 11	Dent de la Portetta (1000 m)	Vanoise	PD - 1200 m	Ph Morel
07 / 12	Dent de Pipay (Initiation)	Belledonne	F - 500 m	M. Gibergy
14 / 12	Piquet de Nantes	Matheysine	PD - 860 m	Ch Bouchard
13 - 14 / 12	Traversée du Grand Méan (glacier du Mulinet)	Haute Maurienne	PD + 1000+800 m	Ph Morel
21 / 12	La Peyrouse par les Arnauds (Initiation)	Matheysine	F - 540 m	M. Gibergy
21/12	Col de l'Aigleton	Belledonne	PD - 1000 m	P. Bourbon
27-28 / 12	Réveillon au refuge de la Sambue Tête de la Garde	Dévoluy	PD - 550 m + 320 m	M. Gibergy
Sorties semaine				
J18 / 12	Col du Galibier (Initiation)	Cerces	PD - 660 m	M. Gibergy

Randonnées en raquettes

14 / 12	La Cabane des Selles "Clottous"	Oisans	R3 - 1000 m	A. Houillon
21 / 12	Pas Ernadant	Vercors	R2	P. Pichard
27-28 / 12	Réveillon au refuge de la Sambue - Tête de la Garde	Dévoluy	R2 - 550 m + 320 m	M. Gibergy
31/12	Réveillon au refuge de la Petite Valloire	Belledonne	R2 - 800 m	J. Monnet
31/12 au 04/01	Gîte de l'Ancolie	Champsaur	R2	V. Lebrun
Sorties semaine				
V21/11	Sommet de Pierre Plantée	Matheysine	R2	G. Piot
V12/12	Grand Rocher	Belledonne	R2 - 900 m	R. Blache

Séjour pédestre à REALLON du 23 au 27 août 2014

Nous avons tellement aimé Réallon en hiver avec les raquettes, la neige et le soleil que nous avons envie d'y retourner. Eh bien Véro nous a organisé : REALLON L'ETE un séjour dont elle a le secret !

13 Grimpeurs des Alpes ont répondu présent, comme toujours dans la bonne humeur, pour rejoindre un site exceptionnel au lieu-dit « les Gourniers » avec vue sur les Aiguilles de Chabrières. Même gîte mais nouveaux hôtes récemment reconvertis dans cette activité après une vie citadine plutôt « bourgeoise ». Nous sommes donc accueillis par Brigitte souriante et efficace et Christian, une étonnante énergie, expérience montagnarde acquise tout au long de sa vie citadine et couronnée par l'organisation et la participation à plusieurs expéditions himalayennes, quelques « 8000 » à son actif ! Un rien, mais je retiendrai surtout son coup de main redoutable pour nettoyer les tables après les repas : j'achète !

5 journées de rando programmées, météo incertaine, mais la grenouille a été avec nous, les nuages nous ont souvent encerclés mais les grosses pluies nous ont épargnés !

JOUR 1 : Pique nique au gîte et, toute la joyeuse troupe s'élance à l'assaut du col de la Gardette... Grande boucle prévue, mais... OH ! Après quelques 300 m de grimpe l'orage menace fortement et décision est prise de rebrousser chemin. C'était une toute petite mise en jambe en prévision des jours suivants.

JOUR 2 : Le ciel est sombre, il pleuvrait de 11h00 à 15h00 d'après la météo locale, alors 2 groupes se forment. Le premier très courageux, auquel se joint Michèle qui vient d'arriver d'Embrun, part pour le col de la Coupa (700 m de dénivellée) très jolie boucle que nous avons fait en partie en raquettes il y a quelques années. Les autres décident de se promener autour de Réallon : au programme 4 h de balade vers la cascade, la marmite de Géant et le village... et aussi un « atelier du rire » dans la prairie présidé par Jean-Louis. Il semblerait que des promeneurs stupéfaits aient cru à des extra terrestres très joyeux !!!! Pas une goutte d'eau de la journée !!! Pluie non stop toute la nuit. Partie de tarot animée le soir autour de Françoise, Jean-Pierre, Jean-Louis, Anne-Marie et Véro .

JOUR 3 : Annie et Patrick sont arrivés : nous sommes donc 16. Le groupe est au complet pour la rando star du séjour : le Mourre Froid.... Départ à 7h00 avec en prévision 1500 m de dénivellée.... pour le groupe des 6 plus forts... dont les filles ne sont pas absentes Christiane, Odette, Martine. itinéraire partiellement modifié en altitude compte tenu de la longueur du parcours. Aller retour par le même chemin donc tous les autres partent ensemble un peu plus tard pour une ascension très longue, avec plusieurs étapes : la chapelle Saint Marcellin, la cabane du Pré d'Antoni et enfin notre but la cabane de Chargès.

Annie et moi capitulons juste avant la 2^{ème} cabane et restons près des vaches alors que les autres entraînés par Michè-

le, Danièle et Anne-Marie l'atteindront mais tout le monde profitera du spectacle fabuleux que nous offrait la montagne ... Un tapis de fleurs ; des fleurs, des fleurs et encore des fleurs, un régal pour les botanistes et les photographes du groupe, et nous confirmons : ce sont les fleurs jaunes les plus présentes sur les pentes !

Le soir au gîte, un groupe de randonneurs belges un peu bruyant met l'ambiance en chansons. Seraient-ils meilleurs à donner de la voix qu'à descendre des sommets dans un style pieds niquelés d'après ceux qui les avaient remis sur l'itinéraire et largement doublés un peu plus tôt dans l'après midi ?? Pluie toute la nuit.

JOUR 4 : Départ pour tous, même pour certains récalcitrants, n'est-ce-pas Marité ? Avec les voitures nous allons jusqu'à la Station de Réallon pour monter au pied des Aiguilles de Chabrières ces grands rochers qui forment le décor de toute la région et que nous allons aujourd'hui aborder de face. Très belle ascension et finalement bien que certains aient envisagé l'abandon en cours de route, tout le monde atteint la table d'orientation d'où nous avons une vue magnifique sur le lac de Serre-Ponçon. Il faut dire aussi qu'une bouteille avait été montée pour fêter la Sainte Anne, nous en avons deux dans le groupe : bonne fête Annie, bonne fête Anne-Marie.

De là, les très très très forts : Christiane, Odette, Michèle, François, Jean-Pierre, Patrick ont continué jusqu'à la brèche des Aiguilles avant de revenir pique-niquer avec nous. Le point de vue en haut a donné à certains l'envie de revenir une autre fois faire le tour complet de ces Aiguilles (prévoir 7 heures). Puis

descente pour tous par les pistes de la station.

Ah j'oubliais ! La pause atelier du rire à mi-chemin, toujours dirigée par Jean-Louis «la secte GDA » en pamoison !! Attention quelques photos circulent ... !!! Retour au gîte, pause bière au soleil pour certains, visite du four à pain communal pour Marité décidément infatigable aujourd'hui. Le four fonctionne 2 fois par an au profit d'œuvres locales, c'était le jour, et Marité nous a rapporté du pain tout à fait excellent ! Et pour encore fêter les « Anne », nous sommes reçus pour l'apéro chez les Pichard au poulailler ! Le menu du soir.... devinez... des « Oreilles d'Anne » bien sûr !!

JOUR 5 : C'est le dernier jour, bagages pliés, nous prenons congé de nos hôtes et partons faire le tour du lac Saint Apollinaire, sentier annoncé «accessible aux enfants » mais finalement ça monte et ça descend bien, très belle vues sur le lac, et nous terminons par un pique-nique et une sieste au soleil avant de nous séparer. Super séjour !

Je profite de l'occasion pour remercier tous ces « Grimpeurs des Alpes » qui ont chaleureusement accueilli et supporté depuis 5 ans la « Parisienne- Prapouteliennne » que je suis et la patience de tous ces « commissaires »..... Laurent, Jean-Pierre, François, Patrick, Polo et sa descente en lolotte !!!!

Merci pour tous ces bons moments et à bientôt sur nos sentiers.

Marie MOUZON

Deux jours pour l'autonomie sur manteau neigeux

Ces deux journées encadrées par Michel Gibergy ont débuté en salle par une présentation sur écran, de formules, calculs, photos, méthodes, tableaux, rapports, autant d'indices et d'outils pour nous permettre d'évaluer les risques d'avalanches, leur déclenchement, de choisir notre itinéraire, le modifier ou l'annuler.

Toute la pertinence de cette série d'informations fut mise à profit grâce aux éclairages de Michel apportés par ses précisions, ses développements. Il s'en suit le dimanche suivant, une sortie d'application que nous avons à préparer (Bulletin Météo, Bulletin Risques d'Avalanches, Topo, carte) Direction : l'Epaule du Cornafion ou le Rocher de l'Ours.

Au départ de la course (parking de la Conversarie – La Cochette – Villard de Lans), avant de nous élancer dans la neige, petit briefing : échange d'informations, appréciation des données Météo. Nous nous décidons pour l'Epaule du Cornafion.

Nous voilà glissant dans la neige, tous impatients d'appliquer grandeur nature le travail de préparation en amont. A chacun notre tour nous proposons un tracé, prenons la tête et guidons l'équipe, faisant le point à chaque changement de direction, tirant le fil de la crête dans un sens, tirant le fil du vallon dans un autre sens, sautant d'une courbe de niveau à l'autre, et sans détours nous arrivons à la cabane Roybon.

Nous nous penchons sur la carte pour savoir quelle serait la meilleure direction

à prendre. Discussion, hésitation, questions. Pour conclure nos chefs de course et Michel nous proposent de laisser les traces sur la droite que j'aurais bêtement suivies, et de suivre le G.R. Nous enfonçons alors nos traces dans la neige vierge sur le tracé du G.R. que nous devons quitter à un point très précis pour remonter une crête.

Arrivés devant une bonne pente, Michel imagine que nous sommes en risques 3. Comment la traverser ? Le parcours le plus rapide ? Le meilleur tracé ? L'espacement entre nous ?

Et ainsi il s'en allait de notre sortie entre questions, réflexions, décisions à prendre, pente à éviter ou à traverser. Nous atteignons un replat côté 1733 m et nous arrêtons sous la puissante falaise du Cornafion qui nous domine. En face de nous trône la Grande Moucherolle.

C'est l'heure des ateliers des conduites à tenir en cas d'accident et nos pelles à neige furent en action comme jamais. Michel nous met en situation : « Bon, vous avancez, il y a une rupture de pente. Les trois derniers sont emportés par une avalanche. Vous n'avez rien vu. Allez, chercher, vous n'avez que 15 mn. » Mais il faut s'organiser, désigner un coordinateur avant de s'élancer vers le lieu où l'on pense que les victimes ont été ensevelies. Une fois la victime repérée, il faut savoir comment creuser proprement et efficacement ; Le travail de sauvetage ne s'arrête pas là. Il faut pouvoir apporter les premiers soins et c'est à ce moment là que l'on apprécie d'avoir suivi une formation de secourisme.

Maintenant il nous faut passer la nuit dehors par grand vent et grand froid. Rien de plus «cool.» Construisons un abri dans la neige pour nous y abriter. Soit on creuse une tranchée en forme de T dans la neige avec banquette pour nous asseoir, soit on fait un gros tas de neige, on met les sacs à dos par dessus qui servent de coffrage, on les recouvre de neige, on tasse bien l'ensemble puis on creuse à l'intérieur de ce tas un abri et bonne nuit.

Les exercices rondement menés et à bonne cadence, une fois terminés, il faut redescendre. Je jette derrière moi un dernier regard sur cette belle trace que je n'ai cessé d'admirer dans la belle pente de la Combe de Pissevache et qui conduit à l'Epaule, avec deux petits

points noirs qui avancent et que j'ai envie de rejoindre. Dommage, je serais bien montée là-haut.

La descente ne se fait pas forcément sur les traces de la montée et chacun de nous ouvrait la voie de la descente, choisissant son itinéraire.

A bout du compte, une formation intéressante et vivante ou l'on réalise que le facteur humain est important en montagne et doit être pris en compte.

Un seul regret celui de n'avoir pas suivi cette belle trace dans la magnifique combe de Pissevache, qui donnait tellement envie.

Anne GERBER

Réveillon de la Saint Sylvestre

Séjour du mercredi 31/12/14 au dimanche 04/01/15

Gîte de l'Ancolie à Saint Jean Saint Nicolas (Champsaur)

4 nuits en chambres avec sanitaire de 2 à 5 personnes

(tarif de 235 à 260 € tout compris)

Soirée déguisée du 31/12 animée par un DJ

Randonnées raquettes ou pédestres accessibles à tous

Nombre de places limité
Inscriptions auprès de
Véronique LEBRUN

Par mail : veroniquelebrun@sfr.fr

Par tél : 06.09.55.52.82



INCONTOURNABLES

18/10 : Assemblée Générale au « Manoir des Lauzes » à Autrans. (voir page 3)

Calendrier d'hiver

27/11 : Elaboration du **calendrier d'hiver** : Il concerne la période 15/12 à Pâques 2015. Nous attendons vos propositions notamment dans les activités suivantes :

- Randonnée en raquettes
- Randonnées à skis
- Sorties « jeunes familles »
- Cascade de glace
- Dry tooling
- Etc...
- Et les premières sorties en VTT, Canyon

Prochain "34 !" !

11/12 : **sortie du prochain « 34 ! »** - Il attend vos articles pour le 20/11 au plus tard.

Réservez dès à présent ces dates sur vos agendas !

Le « 34 ! » suit lui aussi l'évolution de notre société. En se dématérialisant pour répondre aux objectifs de développement durable (moins de consommation de papier, d'énergie etc), il va aussi permettre à ceux qui le souhaitent d'en recevoir un exemplaire par membre de la famille, et d'avoir un archivage plus facile. Alors n'hésitez pas, donnez votre adresse internet à B. BLANCHET ou L. VINCENT

GRIMPEURS DES ALPES
Association fondée le
09 juin 1889
Par Henri Corsin
=====

Réunions et inscriptions :

Maison de la Nature et
de l'Environnement de l'Isère
(MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45
salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim
38 000 GRENOBLE

Permanence
d'informations téléphonique :
**le jeudi soir aux heures de la
réunion**

Répondeur téléphonique :
04 76 01 19 97

Site internet
www.grimpeursdesalpes.net

Courriel :
info@grimpeursdesalpes.net

**Bulletin
des Grimpeurs Des Alpes**

n°177- 10/2014 Trimestriel

Directeur de la publication :
L. VINCENT
Secrétariat de rédaction,
maquette : B. BLANCHET