

# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives :

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :  
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,  
- derrière le centre commercial Meylan,  
- derrière la MC2.

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulièrement, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir le **numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

## LEGENDES DU CALENDRIER

### Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

**T1** : randonnée  
**T2** : randonnée en montagne  
**T3** : randonnée en montagne exigeante  
**T4** : randonnée alpine  
**T5** : randonnée alpine exigeante  
**T6** : randonnée alpine difficile

**F** : facile  
**PD** : peu difficile  
**AD** : assez difficile  
**D** : difficile  
**TD** : très difficile  
**ED** : extrêmement difficile

## Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
16/12	Le Tabor (2389 m)	Matheysine	PD/884 m	C. Bouchard
16/12	Le Senepy (Initiation)	Matheysine	F / 500 m	M. Gibergy
22&23/12	<b>Formation organisateurs de sorties hiver</b>	Oisans		M. Gibergy
6/1	Côte rouge (initiation)	Beaumont	F/760 m	M. Gibergy
6/01	Rochers de Chalves (gd champ)	Chartreuse	PD+/1130m	D. George
13/01	Col du Sabot (initiation)	Oisans	F/750m	G. Perrin
13/1	Sommet de Guiney (initiation)	Vercors	PD/800 m	M. Gibergy
20/1	Le Jocou + ex DVA	Vercors	PD/700 m	J. Guyot
20/1	La Peyrouse	Matheysine	F/800 m	M.Nechtschein
27/1	Dôme de Beau Mollard	Bauges	AD-1200m	M. Gibergy
27/1	Col de l'Aigleton (par le Rivier)	Belledonne	PD/990 m	F. Naud
27/1	<b>Formation neige et sécurité</b>			O. Mansiot
3/2	La grande Côte (initiation)	Oisans	PD/1000m	M. Gibergy
3/2	Rocher de l'Ours	Vercors	PD+/860 m	D.George
10/2	Epaule du Cornafion	Vercors	PD/830 m	G. Perrin
10/2	Tête de la Grissonnière	Matheysine	AD/1400m	M. Gibergy
17/2	La Rama	Dévoluy	PD/975 m	R. Javellas
17/2	Les Vans	Belledonne	PD/1100m	M.Nechtschein
24/2	Rochers du Parquet	Vercors	PD/1000m	J. Guyot
24/2	Chamechaude - <i>départ en car</i>	Chartreuse	PD/750 m	B. Blanchet
02 - 10/3	Circuit dans les Cerces /Thabor	Cerces	PD+	M. Gibergy
3/3	La Quarlie versant S/O	Oisans	PD/760 m	R. Javellas
10/3	Tête de Vallon Pierra	Dévoluy	AD-1200m	J. Guyot
17/3	Pic de Bure par la combe Rattin	Dévoluy	AD-1220m	C. Bouchard
17/3	Petite Valdaine - <i>départ en car</i>	Belledonne	AD/500 m	B. Blanchet
S 23/03	Brèche de la Meije	Oisans	F/1100 m	P. Eon Duval
24/3	Pic Coutet	Belledonne	AD-1560 m	M. Gibergy
L 01/04	Crête Rosière	Matheysine	AD+1700m	M. Gibergy
7/4	<b>Rassemblement de printemps</b>			J. Guyot

## *Randonnées à skis*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
14/4	Col du Tepey, desc par la Plagne Vauvard ou le Glacier d'Arguille	Belledonne	PD+/ AD/1648m	C. Bouchard
13-14/04	Hospice du Gd St Bernard	Valais	PD à AD	JJ Cleyrat
<b>Sorties en semaine</b>				
J 3/1	Tour du Petit Som (initiation)	Chartreuse	PD/760 m	M. Gibergy
J 17/1	Les 2 Antoine (initiation)	Beaufortain	PD/1000 m	M. Gibergy
J 31/1	Le Gigon (initiation)	Dévoluy	PD/750 m	M. Gibergy
J 14/2	La Peyrouse par Majeuil (initiation)	Mathesysine	F/750 m	M. Gibergy
J 28/2	Roc d'Arguille – boucle (initiation)	Chartreuse	PD/750 m	M. Gibergy
M 19/03	Vallée Blanche 3842 m	Mont Blanc	T3/-2800 m	P. Pichard
J 21/3	Rocher de l'Ours	Vercors	PD+/860 m	M. Gibergy
J 28/3	Chamechaude	Chartreuse	PD+/760 m	M. Gibergy
J 4/4	Tour du Pic du Pin	Belledonne	PD+/1200 m	M. Gibergy

## *Randonnées en raquettes*

J 03/01	Le Rougnou + ex DVA	Dévoluy	R2/1400 m	J. Monnet
J 10/01	Le Grand Rocher	Belledonne	R2/950 m	R. Blache
J 17/01	Lac de la Folle + ex DVA	Belledonne	R2/1150 m	J. Monnet
J 24/01	La Peyrouse	Conest	R2/1050 m	R. Blache
J 31/01	Lac de Baton	Belledonne	R3/1300 m	J. Monnet
V 01/02	Désert de Chartreuse Petit Som 1772 m	Chartreuse	R3/950 m	A. Houillon
J 07/02	Col d'Hurtière/Banettes	Chartreuse	R2/1000 m	R. Blache
J 14/02	Col du Merlet	Belledonne	R3/1150 m	J. Monnet
J 21/02	Lac des Naves/Montagne de Tigneux	Belledonne	R2/1100 m	R. Blache
J 28/02	Etang des Bœufs	Belledonne	R3/1200 m	J. Monnet
V 01/03	Mont Joigny par les crêtes 1556 m	Chartreuse	R2/750 m	A. Houillon
J 07/03	Col du Mouchillon	Belledonne	R2/1400 m	J. Monnet
J 14/03	Sommet de Raz le Bec	Dévoluy	R2/1100 m	R. Blache

## *Randonnées en raquettes (suite)*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties en semaine</b>				
J 21/03	Le Grand Galbert	Taillefer	R2/1250 m	J. Monnet
Me 27/03	Nocturne Crêtes de Lans en Vercors	Vercors	R1/470 m	G. Baudoing
J 28/03	Le Petit Som	Chartreuse	R2/1000m	R. Blache
J 04/04	Le grand Ferrand	Dévoluy	R3/1400 m	J. Monnet
J 11/04	Le Gros Têt	Gd Rousses	R2/950 m	R. Blache
J 18/04	Pic de Valsenestre	Ecrins	R3/1500 m	J. Monnet
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
16/12	Lac et crêtes du Brouffier( 2450 m)	Taillefer	R2 / 940m	L. Vincent
23/12	Pas Ernadant ( 1833 m)	Vercors	R2 / 750m	P. Pichard
6/1	La Grande Sure	Chartreuse	R2/800 m	L. Vincent
13/1	Le Grand Rocher 1926 m + ex DVA	Belledonne	R2/590 m	P. Pichard
13/1	Fessole depuis Pont Chabert	Vercors	R2/600 m	G. Piot
13/1	Refuge du pré du Mollard	Belledonne	R1/500 m	M. Benoit
20/1	Autour de l'Ermitage d'Esparron	Vercors	R2/500 m	R. Javellas
20/1	Col de Bovinant	Chartreuse	R2/700 m	P. Pichard
S 26/01	Pleine Lune à Chamrousse + repas	Belledonne	R2/500 m	P. Pichard
27/1	Tour des Coulmes 1360 m	Vercors	R2/800 m	A. Houillon
3/2	Bergerie de Roybon 1450 m	Vercors	R2/365 m	P. Pichard
3/2	<i>Découverte des traces et indices de Vie</i>	Vercors	NS	B. Blanchet
10/2	Le Petit Som 1772 m	Chartreuse	R2/665 m	P. Pichard
10/2	Pic Saint Michel 1966 m	Vercors	R2/750 m	G. Baudoing
16&17/ 02	2 jours/nuit en gîte	Champsaur	R2	G. Piot

## *Randonnées Raquettes ( suite)*

<b>Sorties du week-end et séjours</b>					
<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Massif</b>	<b>Cotation</b>	<b>Organisateur</b>	
17/2	Mont de Rousse 1877 m	Beaumont	R2/680 m	P. Pichard	
S 23/02	Arzelier au clair de lune	Vercors	R2/300 m	R. Javellas	
24/2	Col du Sabot 2166 m	Oisans	R2/770 m	P. Pichard	
24/2	La Molière par les Aigaux	Vercors	R1/500 m	M. Benoit	
3/3	Refuge petite Valloire	Belledonne	R1/815 m	G. Baudoing	
10/3	Lac Robert 1998 m	Belledonne	R2/578 m	P. Pichard	
10/3	Col de l'Aigleton 2260 m	Belledonne	R3/930 m	L. Vincent	
17/3	Col de la Charmille	Chartreuse	R2/800 m	G. Piot	
24/3	Le Rognon depuis les Amayères	Dévoluy	R2/650 m	R. Javellas	
24/3	Les Vans 2448 m	Belledonne	R2/400 m	P. Pichard	
13&14/04	Lac Achard, la Croix 2250 m	Belledonne	R2/600 m	G. Baudoing	
14/4	Pic Blanc du Galibier 2955 m	Oisans	R3/1000 m	P. Pichard	
<b>Cascade, Escalade, Alpinisme</b>					
V 04/01	Vallon du Diable (gite) ca	Oisans	D cascade	N. Rivaud	
19&20/01	<b>Initiation cascade de glace</b>	Oisans	F/50 m	P. Eon Duval	
S 26/01	<b>Manipulation de cordes à Berthe de Boissieux</b>			P. Eon Duval	
S 09/02	Couloir Rampe du Petit Loup Alpinisme	Belledonne	AD+/200m	N. Rivaud	
V 26/04	Séjour le Caroux (Camping)		D	N. Rivaud	

### *Ski de fond*

D 10/02	Piste jaune d'Autrans	Vercors	25km	G. Piot
---------	-----------------------	---------	------	---------