

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence - assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne. Vous devrez alors, nous fournir une attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :-

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

-
- F** : facile
 - PD** : peu difficile
 - AD** : assez difficile
 - D** : difficile
 - TD** : très difficile
 - ED** : extrêmement difficile

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
S05/10	Le Jocou (2051m)	Vercors	T2 800 m	M. Nechtschein
06/10	<i>Sucettes de Borne – Refuge la Tour (1330 m) avec HCE38</i>	<i>Diois</i>	<i>T2 410 m</i>	<i>A. Houillon</i>
06/10	Lac des Quirliès (2566 m)	Grandes Rousses	T2 950 m	F. Vallin
S12/10	<i>Entretien rocaille de Valsenestre</i>	<i>Oisans</i>		<i>R. Javellas</i>
13/10	Rassemblement d'Automne - Croix du Nivolet (1547 m) voir p15	Bauges	T2/T3 - 250/875 m	B.Blanchet/ A.Houillon
S19/10	ASSEMBLEE GENERALE Col de Porte (voir page 3)	Chartreuse		Anne Gerber
20/10	Tour du rocher de Cambise	Chartreuse	T2 700 m	G. Piot
20/10	Chamechaude par le jardin	Chartreuse	T3 890 m	L. Vincent
27/10	<i>Minéralogie et géologie Recherche de gypse</i>	<i>Trièves</i>		<i>R. Javellas</i>
01-02-03/11	Week-end en Diois – Nuits en gîte - (3 randos)	Diois	T2 - 550 700/770 m	G. Piot
03/11	Grand Sorbier (2526 m)	Belledonne	T3 1100 m	A. Houillon
09-10-11/11	Séjour itinérant	Ventoux	T2 - 700 à 1560 m	M. Gibergy
10/11	Balade autour du Mont Aiguille	Vercors	T2 300 m	C. Jacquet
10/11	Selle du Cornafion (1900 m)	Vercors	T2 700 m	C. Helmstetter
S16/11	<i>Rencontre des organisateurs de sorties</i>	<i>Vercors</i>		<i>M. Gibergy</i>
17/11	Pas de la Coche	Belledonne	T2 650 m	M. Benoit
17/11	Cirque d'Archiane	Vercors sud	T2 800 m	R. Javellas
17/11	Lac de Belledonne (2165 m)	Belledonne	T2 900 m	F. Vallin
24/11	La Grande Sure en boucle	Chartreuse	T2 660 m	L. Vincent
24/11	Circuit de Gaudissart	Oisans	T2 700 m	G. Piot
24/11	Traversée de la Montagne d'Aujourd (1834 m)	Buëch	T3 1020 m	A. Houillon

Randonnées Pédestres (suite)

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
01/12	Lac de Brouffier	Taillefer	T2 520 m	L. Vincent
08/12	Lac Lérié, Lac Noir (2458 m)	Grandes Rousses	T2 900 m	F. Vallin
15/12	Villarnet – Passerelle Ebron – Belvédère la Roche - Côte rouge	Matheysine	T3 650 m	A. Houillon
Sorties semaine				
J 03/10	Lac et Croix du Léat (1825 m)	Sept-Laux	T2 725 m	H. Bouttier
J 03/10	Bonnet de l'Evêque (2663 m)	Belledonne	T4-1660 m	J. Monnet
J 10/10	Rissiou (2622 m)	Grandes Rousses	T4 1410 m	R. Blache
J 17/10	Lances de Malissard (2045 m) – Traversée Nord>Sud	Chartreuse	T3 1400 m	J. Monnet
J 24/10	Balcon supérieur des Petites Charances (2400 m)	Dévoluy	T4 1380 m	R. Blache
J 31/10	Pic Pétarel (2618 m)	Ecrins	T3-1660 m	J. Monnet
J 07/11	Grand Chapelet (2403 m)	Valbonnais	T3 - 1200 m	R. Blache
J 14/11	Col du Charnier (2630 m)	Belledonne	T3-1500 m	J. Monnet
J 21/11	Lacs Besson (2100 m)	Grandes Rousses	T3 1090 m	R. Blache
J 28/11	Crête des aiguilles Vachères (2397 m)	Dévoluy	T3 1200 m	J. Monnet
J 05/12	Grand sangle de Belles Ombres	Chartreuse	T4	R. Blache
J 12/12	Pic de la Belle Etoile (2718 m)	Sept-Laux	T3-1500 m	J. Monnet
J 19/12	Bec de Neurre (1474 m)	Vercors	T3-1150 m	R. Blache

Alpinisme/Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S05-D06/10	Tête d'Aval de Montbrison – Voies 200 m	Oisans	D+ 5c et + spits	M. Bedez
S12/10	Vires de Presles (pédestre/escalade)	Vercors	AD	N. Rivaud
S12-D13/10	Céüse nouveau secteur – Ecole en falaise 1 à 2 longueurs	Hautes - Alpes	5+/6a bien équipées	M. Bedez
S23/11	Pyramide Face Sud	Belledonne	PD+ 900m + 400m	N. Rivaud

Via Ferrata

S 05/10	Les Via du Diable – Tronçons - L 3760 m	7	Aussois	F à TD 6 à 8 h	P. Pichard
S 12/10	Le Roc du Vent – Long : 850 m		Beaufortain	AD - 550 m	P. Pichard
Entre 19/10 et 03/11	Parcours acrobastille - payant : 23 € inclus téléphérique + 2 tyroliennes 300 m—matériel fourni		Grenoble		

VTT

S12/10	Brié – Saut du Moine – Champagnier	H. Jarrie	AD–800 m 28 km	L. Quénard
13/10	Le Rognon (1851 m)	Trièves	AD–800 m 22 km	Ch. Bouchard
S19/10	Eybens – Vizille – Montchaboud	Belledonne	AD–850 m 32 km	L. Quénard
20/10	Le vallon de Rencurel	Vercors	PD–420 m 18 km	M. Gibergy
27/10	L'alpage du Conest	Matheysine	D–890 m 22km	M. Gibergy
01-02-03/11	3 circuits dans le Diois (séjour)	Vercors	PD à D	M. Gibergy
S23/11	Seyssins – Crête de Comboire – Cossey	Comboire	AD–600 m 20 km	L. Quénard
S30/11	Uriage – Combasses – Venon – Panama	Belledonne	AD–800 m 25 km	L. Quénard

Randonnées à skis

Sorties du week-end et en semaine				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
24/11	Pic de la Pare (initiation)	Oisans	PD - 750 m	M. Gibergy
8/12	Crêt du Poulet (initiation)	Belledonne	F	M. Gibergy
J12/12	Plateau d'Emparis (initiation)	Oisans	F	M. Gibergy
15/12	Epaule du Cornafion (1906m)	Vercors	PD - 830 m	J. Guyot
15/12	Les Rochers du Parquet (2024 m)	Vercors	PD - 1010 m	C. Bouchard
22/12	Col d'Arclusaz (initiation)	Bauges	PD	M. Gibergy
29/12	Le Rognon (initiation)	Dévoluy	PD	M. Gibergy
30-31/12 -01/01	Réveillon au refuge du Merlet ou petite Valloire	Belledonne	1000 m	J. Monnet
19/01/ 2014	<i>Formation Neige et sécurité</i>			<i>O. Mansiot</i>

Randonnées en raquettes

S14/12	Le Moucherotte de nuit (1901 m)	Vercors	F 415 m	P. Pichard
15/12	St Eynard ou la prairie du Charman Som	Chartreuse	PD 500 m	R. Javellas
22/12	Lac de la Courbe	Taillefer	R2 700 m	G. Piot

Dry tooling/Cascade de glace

S14/12	Initiation dry tooling	Vercors	F	P. Eon Duval
S18- D19 /01 /2014	Initiation Cascade de glace (ouvert à tous)		F	P. Eon Duval

