

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions/assurances

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous ne souhaitez pas prendre de licence/assurance par notre intermédiaire, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne et nous fournir l'attestation d'assurance.

Inscriptions aux sorties

Elles sont obligatoires auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone. Il vous fournira les informations utiles.

Extrait de la charte des sorties collectives :

- *L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le

calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion ou sur notre site et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Les sorties peuvent être modifiées par le responsable ou annulées en fonction des conditions de terrain et/ou météorologiques.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la sortie Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- F** : facile
- PD** : peu difficile
- AD** : assez difficile
- D** : difficile
- TD** : très difficile
- ED** : extrêmement difficile

Randonnées Pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
D 13/07	4 cols , 4 sommets (850m)	Beaumont	T2	JJ Plessis
D 13 - L 14/07	La Pierre aux Pieds (500 et 600m), nuit refuge Vallombrun	Vanoise	T2	G. Piot
S12- D13- L14/07	3 Jours à Névache (800 / 1000m)	Cerces	T2	G. Piot
D 20/07	Cheval Noir (1250m)	Lauzière	T4	S Besson
D 27/07	Le Châtel ou Bonnet de Calvin (600m)	Dévoluy	T2	M Benoit
D 27/07	Rocher de l'Ours (900m)	Vercors	T2	S Gonthier
D 03/08	Pic Queyrel (840m)	Champsaur	T2	L.Vincent
D 03/08	Gde Moucherolle en traversée	Vercors	T4	C Boudol
D 10/08	Pas de la Vache	Taillefer	T2	JJ Plessis
D 10/08	Grande Sure par le vallon des Bannettes (1300m)	Chartreuse	T2	S Gonthier
D 24/08	Lac Fourchu par le Poursollet (420m)	Taillefer	T2	H Bouttier
D 24/08	Cime de la Jasse - Pic de la Belle Etoile (1600m)	Belledonne	T5	S Besson
D 24/08	Col de Chavières (1026m)	Maurienne	T2	S Gonthier
D 07/09	Plancol par Vaunoire (650m)	Taillefer	T2	H Bouttier
D 07/09	Lac du Rif Bruyant (1000m)	Valbonnais	T2	M Benoit
D 14/09	Château Noir (par côte Rousses) (880m)	Rousses	T2	R Javellas
D 14/09	Sommet de Prégentil (1100m)	Ecrins	T2	G Piot
D 21/09	Rassemblement d'Automne			M. Gibergy P.Marsal
D 28/09	Le Goutaroux (500m)	Trièves	T2	M Benoit
D 28/09	Le Trélod (1080m)	Bauges	T3	L Vincent

Randonnées Pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties semaine				
Juillet	Tabor versant N-E (1300m)	Matheysine	T3/T4	A Houillon
J 3/07	Merlet Nord (1600m)	Belledonne	T2	J. Monnet
J 10/07	Le Bellachat 2822 (1350m)	Lauzière	T3	R. Blache
J 17/07	Puy Gris + passage Tignieu (2200m)	Belledonne	T3	J. Monnet
20/07	Trav Cime de la Jasse - Pic de la Belle Etoile (1600m)	Belledonne	T5	S. Besson
20/07	Pic Queyrel (2440m) (dén=840m)	Champsaur	T2	L. Vincent
M 23 et J 24/07	Pointe de Dzionfie (700 et 500m), ref Nant de Beurre	Beaufortain	T2	G Piot
J 24/07	Balcon supérieur des petites Charances	Dévoluy	T4	R. Blache
J 24/07	Cime du pied de Barry (1530m)	Oisans	T3	R Blache
27/07	L Obiou (2789) (1250m)	Dévoluy	T3/T4	A. Houillon
27/07	Le Châtel (600m)	Trièves	T2	M. Benoit
M 30/07	Grand Veymont en Traversée (1600m)	Vercors	T3	C Boudol
J 31/07	Pointe de la Combe Neuve 2961 (1610m)	Beaufortain	T4	R. Blache
Août	Grand Renaud (1400m)	Oisans	T3/T4	A Houillon
J 7/08	Aiguille fourchée, lac Crupillouse (1480m)	Oisans	T4	R Blache
J 21/08	Pointe combe neuve (1450)	Beaufortain	T4	R Blache
J 4/09	Petites charances (1540m)	Dévoluy	T4	R Blache
J 18/09	Brèche du Lauvitel (1580m)	Oisans	T4	R Blache
Fin Septembre	Grand Armet par le col de Combe Oursière (1600m)	Taillefer	T3/T4	A Houillon

Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
S5- D6/07	Tête des Fétoules (Parcours Alpinisme)	Oisans	PD	O. Mansiot
S12au L14/07	Traversée de la Meije (Grand pic et Arêtes) (900m)	Oisans	D	P. Eon Duval
S 19 et D 20/07	Pic Coolidge (1365m)	Oisans	PD	L Vincent
S26- D27/07	Ailefroide Orientale (Parcours Alpinisme)	Oisans	PD	O. Mansiot
S 23 et D 24/08	Roche Faurio (1300 + 680m)	Oisans	F	L Vincent
30 et 31/08	Aiguille d'Entre Pierroux "Arête des Papillons"	Oisans	III / PD	N Rivaud
S 6 et D 7/09	Pointe Marie (1100m)	Alpes Grees	PD+	M Charcosset

Via Ferrata

S 28/06	Les Via du Diable (Long : 3760m , Den : 154m)	Aussois	F a TD	P Pichard
D 06/07	"Le P'Tchi - Falaise de la Do- riaz (l=450m , d=170m)	Bauges	AD+	A. Houillon
S 12/07	VF de la Cascade initiation Alpes du Grand Serre (L : 450m , D : 200m)	Taillefer	PD	L Vincent
S 19/07	Le Roc du Vent (Long: 850m , Dén: 310m)	Beaufortain	AD	P Pichard
D 24/08	Aiguillette du Lauzet (Long: 1500m , Den: 400m)	Haute Alpes	PD	P Pichard
S 27/09	La Grande Fistoire (3 Tyro- liennes avec poulie payante)	Haute Alpes	AD a TD+	P Pichard

Escalade

Sorties semaine, week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S12 au L14/07	Pilier Anne + traversée des sommets	Oisans	4+ ou 5 / D	M Bedez
S 19 au L21/07	Voies d'escalade depuis le refuge Adèle Planchard	Oisans	D	N Rivaud
S26 et D27/07	Traversée des Arias (bivouac) (1500m)	Oisans	AD	M Bedez
S2 au L4 /08	Dent Blanche (en Suisse)	Suisse	3	M Bedez
S9 et D10/08	Arête ouest de l'Arcelin + Pointe de l'Observatoire	Vanoise	5/ D	M Bedez
D7/9	Voies à définir	Vercors	TD	N Rivaud
Escalade du mercredi				
02/07	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
09/07	Le désert de l'écureuil		5c à 6c	P. Eon Duval
16/07	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
23/07	St Paul de Varcès		6a à 7c+	P. Eon Duval
30/07	Chez Roger		5c à 7c+	P. Eon Duval
06/08	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
13/08	Le petit désert		débutant à	P. Eon Duval
20/08	Le désert de l'écureuil		5c à 6c	P. Eon Duval
27/08	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P. Eon Duval
03/09	Pont de Vence		5c à 7b	P. Eon Duval
10/09	Chez Roger		5c à 6c	P. Eon Duval

Canyonisme

Sorties du Week-end				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
29/06	Le Malin - Initiation	Vercors	4 - 2 - II	N. Coeuret
06/07	L'Infernet - Initiation +	Chartreuse	Initiation +	N.Coeuret
13-14/07	Initiation +	Bauges	Initiation +	O. Roques
02/08	Initiation	Isère	Initiation	S. Dumas
03/08	Les moules marinières - initiation	Vercors	Initiation	O. Roques
17/08	Les gorges de Chailles - aquatique	Chartreuse	Aquatique	O. Roques
06-07/09	Oules de Fressinières	Vercors	autonomes	G. Aureau
27-28/09	Initiation	Isère	Initiation	S.Dumas

VTT

D27/07	Circuit dans le Valgaudemar (23 km 530 m)	Champsaur	D	M. Gibergy
D 24/08	Circuit de l'Obiou (23 km 800 m)	Trièves	PD	C Bouchard
D 07/09	Col du Galibier chemin du Roy (30 km 1030 m)	Cerces	D	M. Gibergy
D 21/09	Le Tournavon (20 km 770 m)	Trièves	AD	C Bouchard
D12/10	Chemin des Templiers(15 km 500 m)	Vercors	AD	M. Gibergy

CARNET GRIS

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès de :

- Marie NARDINO (MAYET)
- Roger PERRUCIO ancien champion de ski de fond des GDA
- Georgette REVOL
- Suzanne MAJOUX

CARNET BLANC

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage courant juin de :

Alisson MATTHEWS et Thomas TAYLOR (Ali et Tom)

Nous nous associons à leur joie et les accompagnons de nos vœux de bonheur et prospérité