

# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

# Calendrier

## Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.



<b>T1</b>	Randonnée	<b>F</b>	Facile
<b>T2</b>	Randonnée en montagne	<b>PD</b>	Peu Difficile
<b>T3</b>	Randonnée en montagne exigeante	<b>AD</b>	Assez Difficile
<b>T4</b>	Randonnée alpine	<b>D</b>	Difficile
<b>T5</b>	Randonnée alpine exigeante	<b>TD</b>	Très Difficile
<b>T6</b>	Randonnée alpine difficile	<b>ED</b>	Extrêmement Difficile

## Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE et séjours

08-09/07	Parcours Alpinisme - session 2 Le Râteau, sommet E, arête S	Oisans	F+ 1150 m	Laurent Vincent
22-23/07	Pic Gény - arête est (bivouac)	Oisans	AD - 1000+800 m	Nathalie Rivaud
29-30/07	Parcours Alpinisme - session 3	A définir	PD	Laurent Vincent
05-06/08	Dôme de Chasseforêt versant Est	Vanoise	PD 1300 m	Laurent Vincent
19-20/08	Pointe des Chamois depuis le re- fuge du Pavé	Oisans	PD 500 m	Laurent Vincent
16-17/09	Parcours Alpinisme - session 4	A définir	AD	Laurent Vincent

# Canyonisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE</b>				
Sa 22/07- Di 23/07	Selon conditions	Champsaur Valgaudemar	V3 a2 II	Frédéric Rivaud
Di 03/07	A définir	Chartreuse	V3 a2 II	Frédéric Rivaud

# Escalade

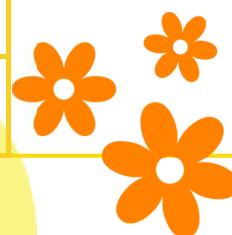
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Sa 15/07- Di 16/07	Arête de l'Arcelin + petite voie le samedi ou via ferrata	camping à Pralognan	4+/5 (5b obligatoire) équipée 300 m	Michel Bedez
Sa 22/07- Di 23/07	Voies autour du refuge du Chatelleret (nuit en refuge)	Oisans (nuit en refuge)	4+/5 équipées 200 m	Michel Bedez
Di 06/08	Eperon de la grande cataracte du Pervou—"maison blanche"	Cerces	4/5 ou 5+/6a- 300 m	Michel Bedez
Sa 12/08	Voie de la faille de l'éclair Rocher du Parquet (Sombardier)	Vercors	4 600 m	Michel Bedez
Sa 02/09- Di 03/09	"Nous partirons dans l'ivresse" Voie à la Meije (Refuge)	Oisans	TD 450 m	Nathalie Rivaud
Sa 09/09- Di 10/09	Arête des murs (nuit au refuge de fond Turbat)	Valjoux	4b équipée de gougeons 350 m	Michel Bedez
Sa 23/09	"La conquête de l'Ouest" Voie à Chamechaude	Chartreuse	TD- 200 m	Nathalie Rivaud
Sa 30/09- Di 01/10	Ecole d'escalade a Omblèze (nuit en gîte possible)	Vercors	4 à 5b ou + voies de 10/15 m	Michel Bedez

## *Escalade (suite)*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Escalade du Mercredi

Me 12/07	Chez Roger, chez Yvette <b>+ Barbecue</b>	Vercors	5c à 7c+	Pascal Eon Duval  &  Frédéric Reille
Me 19/07	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	
Me 26/07	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	
Me 02/08	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	6a à 7c+	
Me 09/08	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	
Me 16/08	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	
Me 23/08	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	5b à 7b+	
Me 30/08	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	
Me 06/09	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	
Me 13/09	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	
Me 20/09	Chez Roger; chez Yvette	Vercors	5c à 6c	



## *Randonnée pédestre*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE et séjours

Di 09/07	Refuge des Souffles	Oisans	T2 950 m	François Vallin
Di 16/07	Crête des Clots (1902m)	Oisans	T2 850 m	Bernard Blanchet

# Randonnée pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Di 23/07	Les Balcons du Vénéon	Oisans	T2/T3 725 m	Jean-Pierre Dulaurent
Di 23/07	Refuge du Soreiller	Oisans	T2 1140 m	François Vallin
Di 23/07	Tour des lacs (Besson)	Grandes Rousses	T2 1220 m	Richard Blache
Sa 29/07- Di 30/07	Col des Ayes côté Nord (Nuit en gîte d'étape)	Queyras	T2 1000 m	Gilbert Piot
Di 30/07	Sangle du Fouda Blanc au Pinet	Chartreuse	T3+ 955 m	Patrick Pichard
Di 06/08	Lac de la Courbe	Taillefer	T2 700 m	François Vallin
Di 06/08	L'Obiou par les arêtes de Rattier et de Malpasset	Dévoluy	T5 1200 m	Bernard Esmenjaud
Sa 12/08 - Ma15/08	Circuit refuge du Carro - Chivasso-Prariond Haute Tarentaise - Maurienne autour de Bonneval	Vanoise	T3 1100 m	Pascal Bourbon
Di 13/08	Le Pas de la Bergère	Vercors	T2/T3 870 m	Jean-Pierre Dulaurent
Di 20/08	le Col du Coiro (2537) par col de Pierre Luminet	Taillefer Valbonnais	T3 1700 m très longue	Pascale De Finance
Sa 26/08- Di 27/08	<b>Nettoyage de site (installations militaires) Isola - avec Mountain Wilderness</b>	Mercantour	/	<b>Michel Gibergy</b>
Di 27/08	Mont Colombier d'Aillon	Bauges	T2 1000 m	Gilbert Piot
Sa 02/09	Obiou par les chatières	Dévoluy	T4 1250 m	Laurent Vincent

## Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE et séjours

Di 03/09	Vallon de Malentraz	Oisans	T2 765 m	Pascale De Finance
Di 03/09	Les 2 Arches (Arche Miracle) en boucle par le pas des Charrassons	Chartreuse	T3/T4 900 m	Pascal Bourbon
Di 10/09	Pointe de Rognier	Belledonne	T3 1250 m	Richard Blache
Sa 16/09- Di 17/09	Traversée Valgaudemar- Champoléon par le Montagnon	Oisans	T2+T4 900 +1380 m	Michel Gibergy
Di 17/09	Pierre Blanche	Vercors	T2 900 m	François Vallin
Di 24/09	Grotte de la Fétoure	Dévoluy	T2 1080 m	Laurent Vincent
Di 24/09	Tête des Prats Arnaud au pic de Bure	Dévoluy	T3 1280 m	Patrick Pichard
<b>Di 01/10</b>	<b>Rassemblement d'automne</b>	<b>A définir</b>		<b>P. De Finance S. Pierrard</b>
Di 01/10	Lac Blanc par le Habert de la Pierre	Belledonne	T2/T3 1100 m	Jean-Pierre Dulaurent
Di 08/10	Montagne d'Anterne - Tête de Moède	Fiz	T2 1300 m	Michel Gibergy
Di 08/10	Echelle de Charminelle	Chartreuse	T3 ██████	Gilbert Piot

### Sorties en semaine

Ve 07/07	Lac des Bêches	Oisans	T2 1000 m	Bernard Blanchet
Ve 21/07	Circuit au pied de l'Obiou	Dévoluy	T2 965 m	Bernard Blanchet
Ve 04/08	Tête des Chaudières	Vercors	T2 890 m	Bernard Blanchet
Je 10/08	Grand Charnier	Belledonne	T3 1190 m	Richard Blache

## Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties en semaine</b>				
Ma 15/08	Sangle Dent de Crolles	Chartreuse	T3 900 m	Patrick Pichard
Ma 29/08- Me 30/08	<b>Nettoyage de site St Dalmas le Selvage avec Mountain Wilderness</b>	Mercantour	/	<b>Michel Gibergy</b>
Je 31/08	Au pied de l'aiguille de l'Olan	Oisans	T3 1450 m	Richard Blache
Je 21/09	Le Grand Moretan	Belledonne	T4 1700 m	Richard Blache

## Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Di 06/08	Via Ferrata à Vaujany	Oisans	D 405 m	Patrick Pichard
Di 01/10	Via La Grande Fistoire (+Tyroliennes payantes 6,50€)	Alpes de Haute Pro- vence	D 250 m	Patrick Pichard

## VTT

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Di 09/07	Col des Faïsses	Beaumont	V3+ - 19 km - 960 m	Christian Bouchard
Di 27/08	Col de l'Arclusaz	Bauges	V3 - 26 km - 1200 m	Christian Bouchard
Di 03/09	A l'assaut du Mont Jalla	Chartreuse	V2 - 22 km - 670 m	Stéphane Pierrard
Di 08/10	Tour du Grand Serre	Matheysine	V3 - 35 km - 1280 m	Stéphane Pierrard