

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks.

L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés.

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendrier

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

R1 Randonnée facile	F Facile
R2 Randonnée raquettes < 25°	PD Peu Difficile
R3 Randonnée raquettes exigeante < 30°	AD Assez Difficile
R4 Course en raquettes > 30°	D Difficile
	TD Très Difficile
	ED Extrêmement Difficile

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
20/12	Col de Montjoie (2253m) Roc Rouge (2375 m)	Lauzière	PD 800 m	Pascal Bourbon
27/12	Le Pas de la Ville (1925 m) Initiation	Vercors	PD 700 m	Michel Gibergy
02 - 03/01	Réveillon en refuge ONF non gardé	Beauchêne	F	Michel Gibergy
10/01	Tricotage à Pravouta (1700 m) Initiation	Chartreuse	F	Gilles Revellin
10/01	Rocher des Enclaves (2465 m)	Beaufortain	PD 1315 m	Stéphane Pier-rard
16 - 17/01	Formation autonomie sur manteau neigeux	MNEI Vercors	PD	Michel Gibergy
17/01	Grand Mont (2686 m)	Beaufortain	PD 1348 m	Philippe Morel
17/01	Cime de Lancheton (2417 m)	Maurienne	PD 1000 m	Pascal Bourbon
S 23/01	Croix du Léat (1800 m) Initiation	Belledonne	F 700 m	Gilles Revellin
24/01	Col du Sabot(2100 m) Initiation	Oisans	F 900 m	Georges Perrin

<i>Randonnées à skis (suite)</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
24/01	Triangle d'Engins (1500 m) Initiation	Vercors	F 620 m	Michel Gibergy
S 30/01	Formation sécurité, neige et avalanche. Application des			Olivier Mansiot
31/01	Aiguille Croche (2487 m)	Beaufortain	AD 1272 m	Pascal Bourbon
31/01	Epaule Ouest du Grand Colon (2394 m)	Belledonne	PD 1300 m	Julien Guyot
07/02	Pointe d'Emy (2797 m)	Maurienne	PD 1000 m	Pascal Bourbon
07/02	Tête Pelouse	Aravis	PD 1100 m	Stéphane Pierrard
14/02	Col de Prentiq (2476 m)	Valgaudemar	PD+ 1176 m	Christian Bou- chard
14/02	Enchaînement Grand Eulier Vaudaine Vans (2200 m)	Belledonne	PD 1600 m	Gilles Revellin
20 au 23/02	Initiation au raid à skis	Beaufortain	PD 700 à 1100 m	Michel Gibergy
20 - 21/02	Col de Tougne, versant Nord (3139 m)	Vanoise	PD 1669 m	Philippe Morel
21/02	Grande Lauzière par le col de la Gde Vaudaine (2741m)	Belledonne	AD- 1500 m	Michel Bedez
27 - 28/02	Week-end Logis des Fées : Pic Lachat (2338 m) Les Frettes (2527 m)	Gde Lauzière	PD 1000m 900 m	Pascal Bourbon
S 27/02	Pas de la Coche Aigleton (2000 m)	Belledonne	PD 1300 m	Gilles Revellin
28/02	Crête des Aiguilles (2293 m)	Dévoluy	AD 1375 m	Bernard Blanchet
06/03	Rocher de Cléton (1669 m)	Vercors	F	Robert Javellas
06/03	Pointe des Sarrasins (2963m)	Maurienne	PD 1360 m	Christian Bouchard
13/03	Grande Lauzière Grand Colon (2600 m)	Belledonne	AD+ 1800 m	Gilles Revellin

<i>Randonnées à skis (suite) + piste</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
13/03	Pointe de Lavouet (2410 m)	Beaufortain	PD 1124 m	Philippe Morel
20/03	Rassemblement de printemps			Emmanuel Besnard Christian Bouchard
L 28/03	Passage Brabant (2714 m)	Belledonne	PD+ 1650 m	Michel Gibergy
03/04	Grand Charnier (2561 m) par le col du Crozet	Belledonne	AD 1800 m	Michel Gibergy
03/04	Grand Arc (2484 m)	Lauzière	PD 1200 m	Gilles Revellin
10/04	Brèche de la Somme 3436m	Oisans	AD+ 1556 m	Bernard Blanchet
16 - 17/04	Grande Casse (3855 m)	Vanoise	TD 2211 m	Philippe Morel
16 au 24/04	Raid : Traversée Tödi—Oberalpstock	Suisse	AD 900 - 1500 m	Michel Gibergy
Sorties en semaine				
J 07/01	Grand Eulier (2232 m) Initiation	Belledonne	PD- 800 m	Michel Gibergy
J 14/01	Pic de Gleize (2161 m)	Dévoluy	PD	Michel Gibergy
J 28/01	Tour du Petit Som (1646 m)	Chartreuse	PD	Michel Gibergy
J 03/03	Tête de la Grisonnière (2545 m)	Matheysine	AD+ 1650 m	Michel Gibergy
J 17/03	Pic de Bure (2709 m) Boucle versant sud	Dévoluy	AD+ 1350 m	Michel Gibergy
J 17/03	La Vallée Blanche (3842 m)	Mont Blanc	PD+ -2800 m	Patrick Pichard
J 24/03	Dent du Pra (2623 m) Versant SE	Belledonne	AD- 1350 m	Michel Gibergy
Jeudi	Sorties à la carte : téléphone avant 20 h 04 76 26 09 62 ou 04 76 21 33 42		F - PD <800 m	Huguette Bouttier Robert Javellas

<i>Randonnées en raquettes</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
20/12	Le Moucherotte (1901 m)	Vercors	R2 415m	Patrick Pichard
31/12/15 au 3/01/16	Réveillon à Luc en Diois Séjour en étoile	Diois	R2 500 à 1000 m	Véronique Lebrun
02 - 03/01	Réveillon en refuge ONF non gardé	Beauchêne	F	Michel Gibergy
10/01	Fort du Saint Eynard (1338 m)	Chartreuse	R2 400m	Robert Javellas
10/01	Col du Merdaret (1812 m)	Belledonne	R2 545m	Patrick Pichard
16 - 17/01	<i>Formation autonomie sur manteau neigeux</i>	<i>MNEI Vercors</i>	<i>PD</i>	<i>Michel Gibergy</i>
17/01	Pas Ernadant (1844 m)	Vercors	R2 720 m	Patrick Pichard
17/01	Le Lauvitel (1530 m)	Oisans	R2 550 m	Laurent Vincent
24/01	Dent de Moirans (988 m)	Vercors	R1 580 m	Annick Supply
24/01	Col du Sabot (2166 m)	Oisans	R2 720 m	Patrick Pichard
S 30/01	<i>Formation sécurité, neige et avalanche . Application des soirées du 13 et 20 janvier.</i>			<i>Olivier Mansiot</i>
31/01	<i>A la découverte des traces et indices de vie</i>	<i>Vercors ou Chartreuse</i>	<i>F</i>	<i>Bernard Blanchet</i>
31/01	Orionde (2040m)	Belledonne	R2 750m	Laurent Vincent
07/02	Prairie de Corde (1400 m) et Arpison (1500 m)	Chartreuse	R3 800 m	André Houillon
14/02	Pas de Serpaton (1586 m)	Vercors	R2 500 m	Robert Javellas
14/02	Brèche du lac Robert(1998 m)	Belledonne	R3 1130 m	Patrick Pichard
21/02	Le Sciallet (2312 m)	Belledonne	R3 1130 m	Patrick Pichard
21/02	La Peyrouse (1710 m)	Matheysine	R2 1000 m	André Houillon
28/02	Le Petit Som (1772 m)	Chartreuse	R2 670 m	François Vallin
28/02	Col de Bovinant (1646 m)	Chartreuse	R3 980 m	Patrick Pichard
06/03	Dent de Rossanaz (1890 m)	Bauges	R2 900 m	Laurent Vincent
13/03	La Peyrouse (1710 m)	Matheysine	R2 855 m	Annick Supply

<i>Randonnées en raquettes</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
13/03	La Peyrouse (1710 m)	Matheysine	R2 855 m	Annick Supply
13/03	La Croix de l'Alpe (1821 m)	Chartreuse	R2 780 m	François Vallin
13/03	Côte de Lancheton (2427 m)	Maurienne	R3 1000 m	André Houillon
20/03	Rassemblement de printemps			Emmanuel Besnard Christian Bouchard
27/03	Emeindras dessus (1430 m)	Chartreuse	R2 650m	Jean-Pierre Du- laurent
27/03	Tête de L'Aupet (2630 m)	Dévoluy	R3 1500 m	Laurent Vincent
26-27- 28/03	Séjour à Arvieux	Queyras	R2 600 à 800 m	Gilbert Piot
03/04	Les Vans (2448 m)	Belledonne	R3 615m	Patrick Pichard
10/04	Pic Blanc du Galibier (2955 m)	Oisans	R4 1020 m	Patrick Pichard
17/04	Les trois cols (1407 m)	Chartreuse	R2 700 m	Jean-Pierre Du- laurent
<i>Cascade de glace Escalade Alpinisme</i>				
09 - 10/01	Cascade de glace - <i>Initiation</i>	Oisans	F 50 m	Pascal Eon Du- val
22 au 24/01	Cascades de glace à Saint Bonnet en Champsaur Séjour en gîte.	Champsaur	D	Nathalie Rivaud
31/01	Cascade de glace - <i>Initiation</i>	Oisans	3+ à 5	Michel Bedez
07/02	Cascade de glace	Champsaur	3+ 200 m	Michel Bedez
13/02	« Goulotte à PP » et « Jour de Printemps » au Gerbier (2060 m)	Vercors	AD/TD 140 m	Nathalie Rivaud
<i>Ski de fond</i>				
10/01	Col du Barioz	Belledonne	20 km 500 m	Gilbert Piot
J 04/02	Lans en Vercors	Vercors		Michel Bedez
07/02	La Ruchère	Chartreuse	20 km 400 m	Gilbert Piot
J 03/03	Sappey	Chartreuse		Michel Bedez