

# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous êtes déjà licencié FFME ou FFRP, la présentation de votre licence vous sera demandée. La licence CAF n'est pas valide aux GDA.

Pour plus de détails, vous reporter à la rubrique « L'adhésion » sur notre site internet.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

### Extrait de la charte des sorties collectives :-

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

## LEGENDES DU CALENDRIER

### Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

**T1** : randonnée

**T2** : randonnée en montagne

**T3** : randonnée en montagne exigeante

**T4** : randonnée alpine

**T5** : randonnée alpine exigeante

**T6** : randonnée alpine difficile

**F** : facile

**R1** : raquette facile

**PD** : peu difficile

**R2** : raquettes < 25°

**AD** : assez difficile

**R3** : raquettes

**D** : difficile

exigeante < 30°

**TD** : très difficile

**R4** : raquettes > 30°

## *Randonnées pédestres*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
<b>04/10</b>	<b>Rassemblement d'Automne – Prairie de Corde</b>	<b>Chartreuse</b>		<b>A. Houillon A. Grimandi</b>
<i>S10/10</i>	<i>Entretien rocaille Valsenestre</i>	<i>Oisans</i>		<i>R. Javellas</i>
11/10	Grande Moucherolle (2282m) par l'arête de la fenêtre	Vercors	T3/T4 1040 m	A. Houillon
18/10	Pré de la Courbe (1803m)	Oisans	T2 800 m	G. Piot
18/10	Les Chalanches	Belledonne	T2 800 m	A. Suply
18/10	Rocher du Baconnet au départ du Col du Fau	Vercors	T2 900 m	M. Dayard
S24/10 et 25/10	Chalet Alpage La Sussaz (1740 m)  Col du Mont (2630 m) – Col de la Sassièrre (2841 m)	Tarentaise	T2 1400 m	P. Bourbon
25/10	Balcon ouest de l'Obiou	Dévoluy	T3 1200 m	M. Gibergy
<b>S31/10</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE Lans-en-Vercors</b>	<b>Vercors</b>		
01/11	Charande en boucle au départ d'Engins	Vercors	T2 800 m	M. Dayard
<i>08/11</i>	<i>Sortie minéraux et fossiles</i>	<i>Vercors</i>	<i>T2 200 m</i>	<i>R. Javellas</i>
08/11	Charmant Som depuis le col de la Charmette	Chartreuse	T2 606 m	B. Blanchet
<b>S07 au L09/11</b>	<b>3 jours au gîte de Villaret</b>	<b>Buëch</b>	<b>T2 600 à 800 m</b>	<b>G. Piot</b>
11/11	Rochers du Playnet (1991m) par les Pas Ernadant et Pas Morta	Vercors	T4/T5 980 m	A. Houillon
15/11	Le Touret et la Grangette	Oisans	T2 800 m	G. Piot
22/11	Col de Romeyère (1069m)	Vercors	T2 750 m	A. Suply
29/11	Autour du Rocher de Combau – Départ les Nonnières	Vercors	T3 1250 m	A. Houillon

## *Randonnées Pédestres (suite)*

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<i>S12/12</i>	<i>Visite collection minéraux du muséum d'histoire naturelle</i>	<i>Grenoble</i>		<i>R. Javellas</i>
13/12	Grand Serre (2141m) depuis la Coirelle	Matheysine	T2 900 m	G. Piot
20/12	Rocher du Baconnet par le Pas du Serpaton	Vercors	T2 870 m	A. Suply
Sorties semaine				
J 08/10	Tour de la tête de Lapras	Dévoluy	T5-1650 m	M. Gibergy
J 08/10	Dent du Pra (2623m)	Belledonne	T4 1380 m	R. Blache
J 15/10	Sous l'Oeil de la Roche de la Muzelle (2580m)	Ecrins	T3 1600 m	A. Houillon
J 22/10	Tête de Garnesier (2367 m)	Dévoluy	T3 1100 m	R. Blache
J 29/10	Casse sous les Aiguilles de	Sept Laux	T3 1000 m	A. Houillon
J 05/11	Pas de la Rouse (1830 m)	Chartreuse	T4 1050 m	R. Blache

### Autres sorties du jeudi, à la carte

Difficulté moyenne – Dénivelée inférieure à 900 m  
Renseignements téléphoniques (avant mercredi soir)

**H. Bouttier : 04 76 26 09 62**

**R. Javellas : 04 76 21 33 42**

## *VTT*

11/10	Balcon est au départ de Prélénfrey	Vercors	D 700 m – 17km	M. Gibergy
08/11	Le vallon des Mottes	Matheysine	AD 600 m – 24km	M. Gibergy

## *Via Ferrata*

08/11	Aussois – Les Gorges du Diable	Maurienne	PD à TD	P. Pichard
15/11	Buis-les-Baronnies – Rochers St-Pierre	Drôme Provencale	D d=100 m- L=460 m	P. Pichard

*Randonnées à skis*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et en semaine</b>				
29 / 11	Pointe du Pouta	Belledonne	PD 1000 m	G. Revellin
29 / 11	Dent de Pipay (Initiation)	Belledonne	F 500 m	M. Gibergy
13 / 12	Croix de Chanrousse - Les Vans	Belledonne	PD 1000 m	G. Revellin
13 / 12	Le Sénépy (Initiation)	Matheysine	F 500 m	M. Gibergy
20 / 12	Col de Montjoie - Roc Rouge	Lauzière	PD 800 m	P. Bourbon
27 / 12	Le Pas de la Ville (Initiation)	Vercors	PD 700 m	M. Gibergy
26-27/12 ou 02-03/01	Réveillon en refuge non gardé	Lauzière	F 500 m + 400 m	M. Gibergy

*Randonnées en raquettes*

13 / 12	Col du Merdaret - Initiation DVA	Belledonne	R2 545 m	P. Pichard
20 / 12	Le Moucherotte	Vercors	R2 415 m	P. Pichard
26-27/12 ou 02-03/01	Réveillon en refuge non gardé	Lauzière	F 500 m + 400 m	M. Gibergy
31/12/15 au 03/01/16	Réveillon à Luc en Diois Séjour en étoile	Diois	R2 600 à 1000 m	V. Lebrun

*Dry Tooling*

14 / 11	Initiation Dry Tooling	Chartreuse	F 25 m	P.Eon Duval
---------	------------------------	------------	--------	-------------