

# Calendriers

## Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

### Montée

**R** Randonnée

**F** Alpinisme Facile

**AD** Alpinisme Assez Difficile

**PD** Alpinisme Peu Difficile

**D** Alpinisme Difficile

### Descente

**1.1 à 1.3** Niveau initiation <30°

**2.1 à 2.3** Peu de difficultés techniques <35°

**3.1 à 3.3** Entrée dans le ski-alpinisme 35° sur pentes longues  
Passages très courts

**4.1 à 4.3** Ski de couloir ou de pente raide Pente 40 à 45° soutenue sur

**5.1 à 5.6** Pentes très raides Pente à 45° sur plus de 300 m  
ou 50° sur 100 m

### Exposition

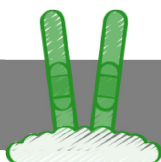
**E1** L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.

Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.

**E2** Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.

**E3** En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussioin. Mort probable.

**E4** Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.



## Ski de randonnée

| Date                            | Lieu                           | Massif     | Cotation            | Organisateur    |
|---------------------------------|--------------------------------|------------|---------------------|-----------------|
| <b>Sorties du WE et séjours</b> |                                |            |                     |                 |
| D 01/05                         | Mont Pourri (3800 m)           | Vanoise    | PD+ 4.1 E2<br>1850m | Gilles Revellin |
| S 21/05                         | Grand Colon Face Nord (2400 m) | Belledonne | PD- 4.1 E2<br>1300m | Gilles Revellin |



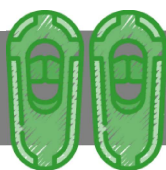
## Ski de randonnée (suite)

| Date                      | Lieu                              | Massif   | Cotation         | Organisateur           |
|---------------------------|-----------------------------------|----------|------------------|------------------------|
| <b>Sorties en semaine</b> |                                   |          |                  |                        |
| J 28/04                   | Grand pic de la Lauzière (2829 m) | Lauzière | F2.3 E1<br>1469m | Jean-François<br>Faure |

### Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- R1** Randonnée facile                      **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°  
**R2** Randonnée raquettes < 25°    **R4** Course en raquettes > 30°



## Raquettes

| Date                 | Lieu   | Massif     | Cotation    | Organisateur       |
|----------------------|--|------------|-------------|--------------------|
| <b>Sorties du WE</b> |  |            |             |                    |
| D 10/04              | Les Vans (2448 m) depuis<br>La croix de Chamrousse ( 2253 m) | Belledonne | R3<br>465 m | Pichard<br>Patrick |



## Vélo de montagne

| Date                 | Lieu                                  | Massif | Cotation          | Organisateur    |
|----------------------|---------------------------------------|--------|-------------------|-----------------|
| <b>Sorties du WE</b> |                                       |        |                   |                 |
| S 07/05              | autour de Crémieu<br>(cité médiévale) | -      | V2 - 30km<br>800m | Michel<br>Bedez |

## Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

|           |                                 |           |                       |
|-----------|---------------------------------|-----------|-----------------------|
| <b>T1</b> | Randonnée                       | <b>F</b>  | Facile                |
| <b>T2</b> | Randonnée en montagne           | <b>PD</b> | Peu Difficile         |
| <b>T3</b> | Randonnée en montagne exigeante | <b>AD</b> | Assez Difficile       |
| <b>T4</b> | Randonnée alpine                | <b>D</b>  | Difficile             |
| <b>T5</b> | Randonnée alpine exigeante      | <b>TD</b> | Très Difficile        |
| <b>T6</b> | Randonnée alpine difficile      | <b>ED</b> | Extrêmement Difficile |



## Alpinisme - Escalade Grandes Voies

| Date                            | Lieu   | Massif           | Cotation                  | Organisateur                        |
|---------------------------------|--|------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>Sorties du WE et séjours</b> |  |                  |                           |                                     |
| S 23/04                         | Traversée sud nord du Néron (1298 m)   | Chartreuse       | D<br>1000m                | Frédéric Reille                     |
| S 14/05                         | Trois Pucelles : Traversée Grande Pucelle - Dent Gérard (1456 m)   | Vercors          | AD-<br>350m               | Stéphane Mollier                    |
| S 14/05                         | Désirée à Presles  | Vercors          | TD- 5C oblig.<br>200m     | Frédéric Reille                     |
| <b>S 11 et<br/>D 12/06</b>      | <b>1er cycle initiation alpinisme</b>  | <b>à définir</b> | <b>F/PD</b>               | <b>Stéphane Mollier</b>             |
| S18 et<br>D19/06                | Meije Orientale (3891 m)   | Ecrins           | PD<br>1800+440m           | Frédéric Reille                     |
| <b>S 25/06<br/>et 03/07</b>     | <b>AILEFROIDE camp Escalade et Alpinisme</b>   | <b>Ecrins</b>    | <b>F - AD</b>             | <b>P. Eon Duval<br/>et M. Bedez</b> |
| S 02 et<br>D 03/07              | Le bicorne dans le chapeau de Napoleon + via ferrata ou escalade dans le secteur. Nuit en camping (1700 m) | Cerces           | D+ 5+max<br>130m et/ou +  | Michel Bedez                        |
| <b>S 02 et<br/>D 03/07</b>      | <b>2nd cycle initiation alpinisme</b>  | <b>à définir</b> | <b>F/PD</b>               | <b>Stéphane Mollier</b>             |
| S 09/07                         | Entrée plat dessert  | Vercors          | TD- 5C obli<br>500 + 250m | Frédéric Reille                     |
| S 30/07                         | Termier-Tier (3020 m)  | Cerces           | D+<br>230 + 290m          | Frédéric Reille                     |



# Escalade - Falaise école

| Date   | Lieu  | Massif     | Cotation      | Organisateur              |
|--|---|------------|---------------|---------------------------|
| <b>Sorties du WE et séjours</b>                                |   |            |               |                           |
| S 09/04  | Le désert de l'Ecureuil<br>à partir de 12h00<br>remplacement du Gymnase | Vercors    | D à TD<br>30m | Frédéric Reille           |
| <b>Sorties de la semaine</b><br>A partir de 17H30-18h sur site |   |            |               |                           |
| Me 04/05   | Chez Roger, chez Yvette<br>(Seyssins)                                   | Vercors    | 5c à 7c+      | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 11/05   | Comboire  | Vercors    | 4b à 8a       | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 18/05   | Jardin de ville<br>(St Egrève)  | Chartreuse | 4a à 7b       | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 25/05   | Le coup de sabre<br>(Sassenage)   | Vercors    | 5b à 7a+      | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 01/06   | Pont de Vence   | Chartreuse | 5c à 7b       | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 08/06   | Chez Roger, chez Yvette<br>(Seyssins)                                   | Vercors    | 5c à 7c+      | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 15/06   | St Paul de Varcès   | Vercors    | 6a à 7c+      | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 22/06   | Le désert de l'écureuil   | Vercors    | 5a à 7c       | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 29/06   | Les Saillants du Gua  | Vercors    | 5c à 7b+      | Pascal E-D<br>Fred Reille |
| Me 06/07   | Chez Roger, chez Yvette<br>(Seyssins)                                   | Vercors    | 5c à 7c+      | Pascal E-D<br>Fred Reille |



# Randonnée Pédestre

| Date                            | Lieu   | Massif            | Cotation  | Organisateur  |
|---------------------------------|--|-------------------|---|---|
| <b>Sorties du WE et séjours</b> |  |                   |   |   |
| D 10/04                         | La Pinéa en boucle (1771m)   | Chartreuse        | T2<br>620 m   | Laurent Vincent                                       |
| D 24/04                         | Tour du Malsouche (1000m)  | Chartreuse        | T2<br>800 m   | Gilbert Piot  |
| Me 04/05                        | Sentier historique d'Oules<br>amenagé : câbles et escaliers<br>(1400 m)                        | Oisans            | T3<br>700m  | Michel Bedez  |
| <b>D 15/05</b>                  | <b>Métrorando (800m)</b><br><br><b>3 Parcours</b><br><b>Départ : Jardin de Ville, Grenoble</b> | <b>Chartreuse</b> | <b>T2</b><br><b>870m</b><br><br><b>10 km 550m</b><br><b>14 km 870m</b><br><b>20km 1000m</b> | <b>Gilbert Piot</b><br><br><b>Participation libre</b> |
| J 26 au<br>S 28/05              | Ascension - Traversée de la<br>Chartreuse  | Chartreuse        | T2/T3<br>2000 à 2500m   | Bernard Blanchet                                      |
| D 22/05                         | Pointe du Rognier (2341m)  | Belledonne        | T2<br>1370 m  | Laurent Vincent                                       |
| S 18 et<br>D 19/06              | Traversée Saint Paul de Varcès -<br>Gresse en Vercors  | Vercors           | T2/T3   | Bernard Blanchet                                      |
| D 19/06                         | L'Archat (1997m)   | Trièves           | T2/T3<br>1100m  | Gilbert Piot  |
| S 09 et<br>D 10/07              | Belle Plinier<br>nuit en gîte (3089m)  | Maurienne         | T2/T3<br>1200 m   | Gilbert Piot  |
| <b>Sorties en semaine</b>       |  |                   |   |   |
| J 14/04                         | Côte Belle (2027 m)  | Beaumont          | T2<br>910 m   | Richard Blache  |
| J 28/04                         | Roc de Touleau (1581 m)  | Vercors<br>Royans | T2<br>1050m   | Richard Blache  |
| J 12/05                         | Chamousset (2089 m)  | Dévoluy           | T2<br>900m  | Richard Blache  |
| J 26/05                         | Bec de l'Aigle (2210 m)  | Ecrins            | T3<br>1200m   | Richard Blache  |
| J 02/06                         | Pas de Bachassons -<br>Pas de la Selle (1949 m)  | Vercors           | T3<br>905 m   | Jean-François Faure                                   |



## Randonnée Pédestre

| Date                      | Lieu  | Massif     | Cotation     | Organisateur           |
|---------------------------|---|------------|--------------|------------------------|
| <b>Sorties en semaine</b> |   |            |              |                        |
| J 09/06                   | Mont Colombier (2045 m)                                       | Bauges     | T2<br>1120 m | Bernard<br>Blanchet    |
| J 16/06                   | Lacs Claret, Longuet par la cascade<br>de l'Oursière (2056 m) | Belledonne | T3<br>950m   | Jean-François<br>Faure |
| J 16/06                   | Chapotet (2076 m)   | Belledonne | T2<br>890m   | Richard<br>Blache      |
| J 23/06                   | Le Grand Armet (2792 m)                                       | Taillefer  | T3<br>1600m  | Laurent<br>Vincent     |
| J 30/06                   | Grand Som (2026 m)  | Chartreuse | T3<br>1166m  | Jean-François<br>Faure |
| J 30/06                   | Circuit du Grand Creux (2560 m)                               | Oisans     | T2<br>1060m  | Bernard<br>Blanchet    |



## Marche nordique

| Date                 | Lieu                 | Massif     |  | Organisateur        |
|----------------------|----------------------|------------|--|---------------------|
| <b>Sorties du WE</b> |                      |            |  |                     |
| S 09/04              | Comboire             | Vercors    |  | Bernard<br>Blanchet |
| S 23/04              | Rochefort            | Vercors    |  | Bernard<br>Blanchet |
| S 30/04              | Lans en Vercors      | Vercors    |  | Bernard<br>Blanchet |
| S 07/05              | Les Seiglières       | Belledonne |  | Bernard<br>Blanchet |
| S 14/05              | Via Vercors          | Vercors    |  | Bernard<br>Blanchet |
| S 21/05              | Plateau de l'Arselle | Belledonne |  | Bernard<br>Blanchet |
| S 11/06              | Corrençon            | Vercors    |  | Bernard<br>Blanchet |
| S 25/06              | Lac Achard           | Belledonne |  | Bernard<br>Blanchet |



# Via Ferrata

| Date                            | Lieu  | Massif      | Cotation                 | Organisateur       |
|---------------------------------|---|-------------|--------------------------|--------------------|
| <b>Sorties du WE et séjours</b> |   |             |                          |                    |
| D 29/05                         | Les étroits du Dévoluy<br>Saint Agnieres (1281m)  | Dévoluy     | AD<br>50m<br>L : 1100m   | Patrick<br>Pichard |
| D 29/05                         | Via souterrata de la Tune<br>Superdevoluy (1585m)   | Dévoluy     | AD+<br>30m<br>L : 200m   | Patrick<br>Pichard |
| D 12/06                         | Via de Comborcière<br>à St Sorlin d' Arves (1870m)  | Savoie      | AD<br>70m<br>L : 260m    | Patrick<br>Pichard |
| D 12/06                         | Vaujany - la cascade de la Fare<br>(1797m)  | Oisans      | AD+<br>480m<br>L : 900m  | Patrick<br>Pichard |
| D 19/06                         | Le roc du vent Cornet de Roselend<br>(2360m)  | Beaufortain | AD<br>310m<br>L : 850m   | Patrick<br>Pichard |
| D 26/06                         | Saint Christophe en Oisans<br>(1544m)   | Ecrins      | D<br>350m<br>: 1200m     | Patrick<br>Pichard |
| D 03/07                         | Cascade de la pisse, Mizoën<br>(1540 m)   | Oisans      | D<br>250m<br>L : 500 m   | Patrick<br>Pichard |
| S 16/07                         | Les Perrons sur Bourg-d'Arud<br>+ sentier historique de<br>St Christophe en Oisans (1700 m) | Oisans      | D T3<br>700m<br>L : 900m | Michel<br>Bedez    |